

ပုၤဖိသၢ် နီၤဒိၣ်တဖၣ် ဒီး ပုၤလိၣ်ဘိသးစၢ်တဖၣ် လိၣ်ဘၣ် ကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ် စ့ၢ်ကီးလီၤ.

2024 အံၣ်ကီၤ တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါ လၢ ပုၤဖိသၢ် လၢအသးအိၣ် 7-18 နံၣ်

အံၣ်ဒီး မၤလိၣ်ပၢ်အါထီၣ်ဒါ.
 စကဲ(မု) QR ဒီး(ဒ)နီၣ်ဂံၢ်အံၤ လၢကယုထံၣ် နမိ လိၣ်ဘၣ် ကသံၣ်ဒိ
 သဒါ မုၤတဖၣ်လိၣ် န့ၣ်တက့ၢ်. မုတမ့ၢ် ကွၢ်ဖဲ
www.cdc.gov/vaccines/tool/teen.html



အံၣ်ကီၤ ကသံၣ်ဒိသဒါ တဖၣ်	7 နံၣ်	8 နံၣ်	9 နံၣ်	10 နံၣ်	11 နံၣ်	12 နံၣ်	13 နံၣ်	14 နံၣ်	15 နံၣ်	16 နံၣ်	17 နံၣ်	18 နံၣ်	
HPV			[Solid Purple Bar]		[Solid Purple Bar]								
Tdap ¹					[Solid Purple Bar]								
ခိၣ်န့ၣ်သလီၤညိးတၢ်ဆါ ACWY					[Solid Purple Bar]					[Solid Purple Bar]			
ခိၣ်န့ၣ်သလီၤညိးတၢ်ဆါ B										[Hatched Purple Bar]			
တိးကွၢ်တၢ်ဆါ/တၢ်ခုၣ်ဘၣ်	[Solid Purple Bar: ကိးနံၣ်ဒဲး, ကသံၣ် ခံဘျုး လၢ ပုၤဖိသၢ်တနီၤအဂီၢ်]		[Solid Purple Bar: ကိးနံၣ်ဒဲး]										
COVID-19	[Solid Purple Bar: အစုၤကတၢၢ် တၢ်ဆဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါ ချးနံၣ်ချးသီ 1 ဖျါၣ် (2023-2024 မိၣ်မုၢ်လၢၣ်)]												
RSV					[Light Purple Bar: မ့ၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသး ဖဲ RSV ဘၣ်အကတီၢ်]								
Mpox												[Light Purple Bar]	
တၢ်ညးဂီၢ်သ့ၣ်ဟးထီၣ်			[Light Purple Bar: မ့ၢ်အိၣ်ဆိးလၢ တၢ်လီၤလၢ တၢ်ညးဂီၢ်သ့ၣ်ထီၣ် ကဲထီၣ်အါအလီၢ်ဒီး ဒီး အိၣ်ဒီး တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါ လၢအဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျါဝဲဒၣ် တၢ်ညးဂီၢ်သ့ၣ်ဟးထီၣ် တၢ်ဘၣ်ကံ လၢအပူၤကွံၢ်										

¹ တၢ်အံၣ်ကီၤ တၢ်ဆဲး Tdap ကသံၣ်ဒိသဒါတဘျီ ဖဲ တၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသး တဘျီစ့ၢ် အကတီၢ်

တၢ်အိၣ်သ့ၣ်

- ပုၤဖိသၢ် ခဲလၢ် လၢသးနံၣ်ကရူၢ်အပူၤ ကပြဲမၤန့ၢ် ကသံၣ်ဒိသဒါ
- ပုၤဖိသၢ် ခဲလၢ် လၢသးနံၣ်ကရူၢ်အပူၤ မၤန့ၢ် ကသံၣ်ဒိသဒါသ့
- ပုၤဖိသၢ်တနီၤ လၢသးနံၣ်ကရူၢ်အပူၤ ကပြဲမၤန့ၢ် ကသံၣ်ဒိသဒါ
- ▨ မိၢ်ပၢ်တဖၣ်/ပုၤဟ့ၣ်တၢ် ကွၢ်ထွဲတဖၣ် ကပြဲတသးကိးတၢ်ဒီး အဝဲသ့ၣ် အပူၤဟ့ၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢကဆၢတံာ် လၢ မ့ၢ်ကသံၣ်ဒိသဒါအံၤ ဘၣ်လၢ အဝဲသ့ၣ် အဖိအဂီၢ်မိန့ၣ်လီၤ

တဲတၢ်ဒီး နမိ အပူၤဟ့ၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢတၢ်န့ၣ်လီၤ အါထီၣ်အဂီၢ် ဖဲ-

1. နမိအိၣ်ဒီး ကသံၣ်ကသီ တၢ်အိၣ်သးလၢ အဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အါ လၢအဝဲသ့ၣ် ကဒီးန့ၢ် တၢ်ဆါဘၣ်ကံ မုတမ့ၢ် ပုၤအိၣ်ဒီးဟူးသး.
2. နမိ မ့ၢ်လဲၤတၢ်က့ၢ်တၢ် လၢ United States အချုၤ.
3. နမိတဆဲးဘၣ် ကသံၣ်ဒိသဒါ တမံၤလဲၤလၢ လၢတၢ်အံၣ်ကီၤအီၤ လၢအဝဲသ့ၣ် အသးနံၣ်အဂီၢ် မုတမ့ၢ် လၢပုၤဖိသၢ်ဆဲးဖိ ဒီး ပုၤဖိသၢ် သးစၢ်အဂီၢ်လီၤ.

ကသံဉ်ဒီသဒါတဖၣ်အံၤ ဒီသဒါ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ မနုၤတဖၣ်လဲၣ်.

တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ လၢကသံဉ်ဒီသဒါ ဒီသဒါအိၣ်န့ၣ်	တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ တၢ်သဘံၣ်ဘျုးတဖၣ်	ကသံဉ်ဒီသဒါ အဘျီ အနီၣ်ဂံၢ်
<p>HPV (ဖဲးဘျုး တၢ်ဆါဘၣ်ကံ) ဘဲးရး(၈) တၢ်ဆါဘၣ်ကံ ရၤလီၤအသး ခီဖျါ ဖဲးဘျုး-ဆူ-ဖဲးဘျုး တၢ်ဘၣ်ထံးလိာ်သး ဘူးဘူးတၢ်တၢ်, ပၣ်ယုာ်ဒီး ဖဲ တၢ်မဲယုာ်လိာ်သး အကတီၢ်</p>	<p>ထူးထီၣ်လၢ ဝိာ်မုာ်ဝိာ်ခါ ကွၢ်ဂီၤအဖီခိၣ် ဒီး ခဲစၢၣ် အကလုာ်အမဲးလၢခဲ လၢတၢ်အိၣ်မူအပူၤ ပၣ်ယုာ်ဒီး ဒါလီၤ, ဝိာ်မုာ်ကွၢ်ဂီၤ, ဝိာ်ခါကွၢ်ဂီၤ, ခဲပူၤ, ဒီး ကိာ်ယုာ်ဒီး ခဲစၢၣ် တဖၣ်လီၤ</p>	<p>2 မ့တမ့ၢ် 3 ဖျါၣ်</p>
<p>ခၢ်အုၣ်တၢ်တၢ်ဆါ (ခၢ်အုၣ်တၢ်)* တၢ်ဆါဘၣ်ကံ လၢအအိၣ်ထီၣ်ခီဖျါ ဘဲးထံရဲယါ တၢ်ဆါယၢ် လၢတၢ်ယုထံၣ်လၢ ဟီၣ်ခိၣ် ဒီး တၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ် လၢတၢ်လီၤကိးပူၤဒီး အပူၤ, တၢ်အချဲပံၣ်ဒီးတဖၣ် န့ၣ်လီၤဆူ နီၣ်ခိၣ်ပုၤအပူၤ ခီဖျါ တၢ်ပူၤလီၤ မ့တမ့ၢ် ဖဲးဘျုးတၢ်</p>	<p>တၢ်ထီၣ်, ယဲတဲၤ, တၢ်ကသါကီခဲ, တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>	<p>ကသံဉ် 1 တဖျါၣ် ဖဲး အသးအိၣ် 11-12 နှံၣ် ဆဲးအါထီၣ် ကသံဉ် ဖဲး မ့ၢ်တဆဲးဘၣ်ကသံဉ် ဖဲးထီၣ်အကတီၢ် ကသံဉ် 1 ဖျါၣ် လၢ တၢ်ပူၤလီၤ ဘၣ်အာတဖၣ်အဂီၢ်</p>
<p>ကိာ်ယုာ်ဘိညးတၢ်ဆါ* ဘဲးထံရဲယါ တၢ်ဆါဘၣ်ကံ လၢ နါဒဲ, ကိာ်ယုာ်ဒီး, ဒီး တဘျီတခီၣ် ပသိၣ်, ရၤလီၤအသး ခီဖျါ ကလံၤ ဒီး တၢ်ဘၣ်ထံး လိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>သးဖျါၣ် အယုာ်ညၣ်ထူၣ် ညးထီၣ်, သးဖျါၣ် တမၢတၢ်လၢၤ, တၢ်သးသပူၤ, တၢ်သံတခီပၤ, တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>	<p>ကသံဉ် 1 တဖျါၣ် ဖဲး အသးအိၣ် 11-12 နှံၣ် ဆဲးအါထီၣ် ကသံဉ် ဖဲး မ့ၢ်တဆဲးဘၣ်ကသံဉ် ဖဲးထီၣ်အကတီၢ်</p>
<p>တၢ်ကူးဖးထီ (တၢ်ကူးဖးထီ)* ဘဲးထံရဲယါ တၢ်ဆါဘၣ်ကံ လၢပသိၣ် ဒီး ကလံၤကျိၤ, ရၤလီၤအသး ခီဖျါ ကလံၤ ဒီး တၢ်ဘၣ်ထံး လိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>ပသိၣ်တၢ်ဘၣ်ကံ (ပသိၣ်တၢ်ခုၣ်ဘၣ်), တၢ်သံတၢ်ပုၤ, လီၤဆီဒုၣ်တၢ် တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် လၢပုၤဖဲသုၣ်ဆဲးဖဲတဖၣ်အဂီၢ်</p>	<p>ကသံဉ် 1 တဖျါၣ် ဖဲး အသးအိၣ် 11-12 နှံၣ် ဆဲးအါထီၣ် ကသံဉ် ဖဲး မ့ၢ်တဆဲးဘၣ်ကသံဉ် ဖဲးထီၣ်အကတီၢ် ကသံဉ် 1 ဖျါၣ် လၢတၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသး ကိးဘျုးဒီး</p>
<p>ခိၣ်န့ၣ်သလီၤညး** ဘဲးထံရဲယါ တၢ်ဆါဘၣ်ကံ ခီဖျါ ခိၣ်န့ၣ်သလီၤ ဒီး န့ၣ်ဘိမိာ်ပုၤ မ့တမ့ၢ် သ့ၣ်ကျိၤ, ရၤလီၤအသး ခီဖျါ ကလံၤ ဒီး တၢ်ဘၣ်ထံး လိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>စု မ့တမ့ၢ် ခိၣ် လီၤမၢ်, နၢတအၢ, တၢ်ထီၣ်, တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>	<p>ကသံဉ် 2 ဖျါၣ်. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ကလိၣ်ဆဲးအါထီၣ် ကသံဉ် ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢ ကသံဉ်ကသီ တၢ်ဆါတၢ်အိၣ်သး မ့တမ့ၢ် ကသံဉ်ဒီသဒါ လၢတၢ်ဖူးကတီၢ် အီၤ အဖီခိၣ်လီၤ.</p>
<p>တီးကွတၢ်ဆါ (တၢ်ခုၣ်ဘၣ်) ဘဲးရး(၈)တၢ်ဆါယၢ်ဘၣ်ကံ လၢ နါဒဲ, ကိာ်ယုာ်ဒီး, ဒီး တဘျီတခီၣ် ပသိၣ်- ရၤလီၤအသး ခီဖျါ ကလံၤ ဒီး တၢ်ဘၣ်ထံး လိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>ပသိၣ်တၢ်ဘၣ်ကံ (ပသိၣ်တၢ်ခုၣ်ဘၣ်), နါဒဲလီၤကအိၣ် ဒီး နၢ တၢ်ဘၣ်ကံ, သးတၢ်ဆါလၢအိၣ်ဟံစၢၤ နးထီၣ် မ့တမ့ၢ် ပသိၣ်တၢ်ဆါ, တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>	<p>ကသံဉ် 1 ဖျါၣ် တန့ၣ်စ့ၣ်စ့ၣ် ကသံဉ် 2 ဖျါၣ် လၢပုၤဖဲသုၣ် တနီၤ လၢအသးအိၣ် 6 လါ တုၤ 8 နှံၣ်</p>
<p>COVID-19 ဘဲးထံရဲယါ တၢ်ဆါဘၣ်ကံ လၢ နါဒဲ, ကိာ်ယုာ်ဒီး, မ့တမ့ၢ် ပသိၣ်, ကတူၢ်ဘၣ် ဒ်သး တၢ်ခုၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် ထီးကွ. ရၤလီၤအသး ခီဖျါ ကလံၤ ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒူးဘၣ်ခါလိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>တၢ်ဆါဘၣ်ကံ လၢ ပသိၣ် (ပသိၣ်တၢ်ခုၣ်ဘၣ်), သ့ၣ်ကိာ်လိာ်ထီၣ်, သ့ၣ်, သးဖျါၣ် မ့တမ့ၢ် ကလုာ် ဟးဂီၤ, COVID ယံာ်ထၢ, တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>	<p>တၢ်ဆဲးအါထီၣ် COVID-19 2023–2024 ကသံဉ်ဒီသဒါ ချးန့ၣ်ချးသီ 1 ဖျါၣ် မ့တမ့ၢ် အါန့ၣ်အန့ၣ် ဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢ တၢ်အိၣ်ဆူအိၣ်ချ အပတီၢ် အဖီခိၣ်. လၢကမၤန့ၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်- www.cdc.gov/covidschedule</p>
<p>RSV (ဘဲးရး(၈) တၢ်ဆါဘၣ်ကံ ခီဖျါ တၢ်သါထီၣ်သါလီၤအကျိၤ) ဘဲးရး(၈) တၢ်ဆါဘၣ်ကံ လၢနါဒဲ, ကိာ်ယုာ်ဒီး, ဒီး တဘျီတခီၣ် ပသိၣ် ရၤလီၤအသး ခီဖျါ ကလံၤ ဒီး တၢ်ဘၣ်ထံး လိာ်သး ဘူးဘူး တၢ်တၢ်</p>	<p>တၢ်ဘၣ်ကံ လၢပသိၣ် (ပသိၣ်တၢ်ခုၣ်ဘၣ်) ဒီး ပသိၣ် အကလံၤကျိၤဆဲးဆဲးဖဲတဖၣ်, လီၤဆီဒုၣ်တၢ် လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢ ပုၤဖဲသုၣ်ဆဲးဖဲ ဒီး ပုၤဖဲသုၣ် သးစၢ်အဂီၢ်</p>	<p>ကသံဉ် 1 ဖျါၣ် ဖဲး တၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသး 32 တုၤ 36 နှံၣ် ဖဲး လါစးပတုာ်ဘၣ် တုၤ လါယန့ၢ်အါရဲၣ် အကတီၢ် လၢ United States ကိာ်ဖိပုၤ အါတ က့ၢ် အပူၤ</p>
<p>Mpox ဘဲးရး(၈) တၢ်ဆါယၢ် တၢ်ဘၣ်ကံ ရၤလီၤ အသးခီဖျါ တၢ်အိၣ်ဘူးအိၣ်တၢ်လိာ်သး, အါတက့ၢ် ဖဲးဘျုး-ဒီး-ဖဲးဘျုး ဘၣ်ထံးလိာ်သး, ပၣ်ယုာ်ဒီး တၢ်မဲယုာ်လိာ်သး, ဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်ဂီၤပုၤလိာ် လၢအဆါန့ၢ်, တၢ်လီၤကိာ်, ခိၣ်ဆါ, တၢ်လီၤဘူးလီၤတီၢ်, တၢ်ကူး, နါအုၣ်ထံ ယွၢ်, ကိာ်ယုာ်ဒီးဆါ, နီၣ်ခိၣ်အချဲ ညးထီၣ်</p>	<p>တၢ်ပူၤလီၤ ဘၣ်ကံ, ခိၣ်န့ၣ် ညးထီၣ်, ပသိၣ်တၢ်ဘၣ်ကံ (ပသိၣ်တၢ်ခုၣ်ဘၣ်), မဲၣ်ချဲတၢ်ဘၣ်ကံ, မဲၣ်ဘျီၣ်, တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>	<p>ကသံဉ် 2 ဖျါၣ်</p>
<p>တၢ်ညၣ်ကိာ်သ့ၣ်ဟးထီၣ် ဘဲးရး(၈) တၢ်ဆါဘၣ်ကံ ရၤလီၤအသးခီဖျါ ပစိၤ လၢအဘၣ်ကံဒီးတၢ်ဆါယၢ် အုၣ်တၢ်, ဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်လီၤကိာ်, ခိၣ်ဆါ, မဲၣ်ချဲ အလီၤခိၣ်ဆါ, တၢ်ဂီၤပုၤလိာ်, စုဆါခိၣ်ဆါ ဆါ, နီၣ်ခိၣ်ပုၤ တကံတကး, သးကလံၤ, တၢ်အိၣ်တၢ်အဂီၢ် လီၤမၢ်, တုၢ်ဘၣ်လၢ လီၤဘူးလီၤ တီၢ်, ဟးဖါဆါ</p>	<p>သ့ၣ်လီၤအါ, တၢ်ထီၣ်, တၢ်ဖူးဖျါ, သ့ၣ်ဟးဂီၤ, သးဖျါၣ်ဟးဂီၤ, ဒီး ပသိၣ်ဟးဂီၤ, တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>	<p>ကသံဉ် 3 ဖျါၣ်</p>

*Tdap ဒီသဒါ ခၢ်အုၣ်တၢ်တၢ်ဆါ, ကိာ်ယုာ်ဘိညးတၢ်ဆါ, ဒီး တၢ်ကူးဖးထီ
**ပုၤလိာ်ဘိသးစၢ် လၢအပူၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူအိၣ်ဆူ- ခိၣ်န့ၣ်သလီၤညး ACWY ကသံဉ်ဒီသဒါ (2 ဖျါၣ်), ခိၣ်န့ၣ်သလီၤညး B ကသံဉ်ဒီသဒါ (2 ဖျါၣ် အလီၤမ့ၢ်အိၣ်).