Month dd, yyyy

Waalidka/Mas’uulka Sharafta leh,

Waa ku mahadsan tahay in aad noo ogolaatay in aan qeyb ka noqono daryeelka ilmahaaga.

Waanu dayneynaynaa ilmahaaga inta ay sii korayaan illaa inta ay sii qaangaarayaan. Inta wakhtigaan lagu jiro, waa muhiim in ay heystaan daryeel-bixiye caafimaad oo ay ku kalsooni yihiin lana hadli karaan. Sidaas darteed, ilmahaaga waxaan siinaa wakhti ay keligood la qaataan daryeel-bixiyahooda caafimaad laga bilaabo da’da 11 sano jir. Tani waxay siinaysaa wakhti ay ku weydiiyaan su’aalo ayna bartaan sida ay u maamuli karaan daryeelkooda caafimaad. Waxay sidoo kale daryeel-bixiyaha caafimaadka ka caawisaa in uu wax badan ka ogaado caafimaadka ilmahaaga.

Bixiyaha daryeelka caafimaadka ayaa laga yaabaa in ilmahaagu uu kala hadlo sida waxbarashada ay u socoto, yoolalka mustaqbalka, xiriirka saaxibtinimo ama jaceylka, fikirka iyo caafimaadka maskaxda, galmada, daroogo, ama aqoonsiga. Ilmahaaga wuxuu xaq u leeyahay daryeel sir ah oo ku saabsan qeybo ka mid ah caafimaadkiisa. Sharciga gobolka Minnesota wuxuu dhigaaya in dhallinyarada ay da’doodu ka yar tahay 18 sano ay heystaan go’aan oggolaansho ee adeegyada iyo natiijooyinka baaritaanka la xiriira caafimaadka galmada iyo isticmaalka daroogada. Waxaan keliya kula wadaageyna macluumaadka ku saabsan mowduucyadaa haddii ilmahaagu naga codsado, ama haddii aan walaac ka qabno caafimaadka iyo badqabka ilmahaaga. Daryeel-bixiyaha caafimaadka wuxuu sidoo kale ku dhiirigeliyo ilmahaagu in uu kula hadlo.

Daryeel-bixiyaha caafimaadka ayaa sidoo kale laga yaabaa in uu ku siiyo wakhti gaar ah si uu uga jawaabo su’aalaha laga yaabo in aad qabto.

Fadlan nala wadaag wixi welwel ama su’aalo ah.

Kaashanaayo,

Provider’s/clinic name  
Clinic  
Address  
###-###-####   
(optional) Author’s contact information  
[Bogga](http://www.health.state.mn.us/) rugta caafimaadka