



WIC

ပုဂ္ဂလာမတေ အကိုလဲ၏

ပို့မှု

- ပို့မှုလေအအိုးအီးဟူးသားတဖော်
- ပို့မှုလေအအုံအီးဖိန်တဖော် တချိုးလာဖို့သို့ အသေးစိုးပြုတို့ တန်း
- ပို့မှုလေအဟူးသားကတော်ကွဲ့ လာအပူ့ကွဲ့စွဲနှင့်ယူလာတဖော်

ဖို့သို့အိုးဖျော်သီတဖော်

- ဖို့သို့ဆုံးလာ အိုးဖျော်သီတု 1 နံပါး

ဖို့သို့တဖော်

- ဖို့သို့လေအသေးစိုးအိုး 1 နံပါးတဲ့ 5 နံပါး ပုဂ္ဂယူးအီးဖို့သို့လေအကွဲ့ထဲတစိုးတလို့ဒီးအလုပ်အီးတဖော်

ပုဂ္ဂကွဲ့ထဲဖို့သို့အကော်ဖို့သို့အကော်တဖော် ပတ်ထို့ WIC လာဖို့သို့အိုးဖျော်သီးဖို့သို့ဆုံးတဖော်အကိုး သူ့ဝန်ဆောင်ရေး အကိုးဖျော်သီးတဖော်၊ WIC တူ့လို့ဝပ်တဖော်၊ ဖုန်းတဖော်၊ ပုဂ္ဂကွဲ့လုပ်မီးဖို့အကျိုးအကျိုးဖျော်သီးတဖော် လာကလဲဟားဆူ WIC အလို့အကျိုးတဖော်နှင့်လို့။



ပတ်ထို့တော်လာ WIC
အကို့လေတန်းအံ့တကု့။





WIC မအစားဟံသာကြပ်ယိတေတဖုဒ်ဖြစ်လဲ။

တုအို့တုအီတဖု့ လာအဂ္ဂလာဆူ့ချု့အဂို့

ဟူ့ပဲတေသူတာသိဒီးတုဒီးတုလုပ်တဖု့၊ တုနှုံးထဲ၊ တုနှုံးထံလီးသကော်၊
တုနှုံးထံဆံ့ပဲ၊ တုအို့တုအီတဖု့၊ ဘုဖျားတုစွဲ၊ ဘုက္ခာ့တုချု့တုအို့၊ သဘု့
ဟို့လုပ်ထိပ်း/သဘု့ချု့တဖု့ ဒီးတုအဂ္ဂတုဖု့နှုံးလီး။

တုဆီးထဲတွဲလာတုဒုးအီနှုံးထံအဂို့

ဆီးထဲမို့ပုံလာအတုတို့ဟုလာတုဒုးအီဖိနှုံးထံအဂို့နှုံးလီး

တုသို့လိန့်လိလာတုအို့နှုံးဂို့နှုံးဘါအဂို့

ဟူ့ကူ့ဟူ့ဟူ့ဖူးတုဘာ့ယူး တုအို့လုံးလုံးလာအဂ္ဂလာဆူ့ချု့ လာနာဒီးနဟံသာကြပ်ယိုးအဂို့နှုံးလီး။

တုအို့ယာအဂ္ဂတုဖု့

ဆဲးကျိုးဆူး တုရဲ့တုကျဲ့အဂ္ဂတုဖု့ လာနာတဝေအပူးတက္ကား။



ပတ်ထို့တုလာ WIC
အဂို့လာတန်းအံ့တက္ကား။