



QUUDIN KALSOONI LEH



Habdhqanka cunto cunista caruurta yaryar dhib ayay noqon kartaa. Maalmaha qaar cunugaagu wuxuu leeyahay oomateed wanaagsan, qaarkood waxay kaliya cunayaan cuntooyin ay jecel yihiin ama waxba ma cunaan.



MAXAAD SAMAYN KARTAA MARKA CUNUGAAGU DIIDO INUU CUNTO CUNO?

- Jawaab fudud kabixi diidmada ilaa inta macquulka ah.
- Inaad cunugaaga kucadaadiso cuntada ayaa ugasiid dari karta.
- Xasuusnoow in cunugaaga yari uusan ukorayn sidii uu u kori jiray markii uu ahaa ilmaha yar. Waa wax caadi ah in oomateedka ilmaha yar uu isbadalo.

TILMAAMAHA GUUSHA ISBADALKA WAQTIGA CUNTADA:

- Udaa cunugaaga hakaacaawiyee cuntooyinkee. Caruurta ayaa jecel inay cunaan cuntooyinka ay wax kakariyeen.
- Islacuna oo kasheekaysta waxa aad cunaysaan. Tani waxay kacaawinaysaa cunugaaga inuu barto cuntada iyo muhiimada cunista cunto caafimaad leh.
- Ahoow tusaale wanaagsan! Cun isla cuntooyinka cunugaagu cunaayo. Cunugaaga ayaa tusaalahaaga kabaranaaya – qoyska oo dhana waxay kafaaiidaysanayaan inay cunto caafimaad leh cunaan.



- Isii cunugaaga cunto yar isuusan u ilxaaxin. Haduu wali cunto rabo, mid kale ugu dar!
- Xasuusnoow, cunuga ayaa ubaahan kara in cunto cusub lasiiyo 10 jeer ama kabadan kahor inta uusan dhadhaqanka cusub uusan dooran. Wanaag tus kana dheerow inaad kuqasabto cunuga cunista cuntada. Marka cunugu dareemo in amar laraacaayo, wuxuu kalsooni uhelayaa barashada cuntooyin cusub.
- Laaluushku waxba mataro. Waay ilmaha baraan inuu unto cunista kuadasho hadiyad ama abaal marin. Laaluushiida ayaa cunuga kadhigaysa mid cuntada shuruud kuxira!
- Miiska hakicina ilaa qoyska dhan cuntada cunaan. Tani waxay cunugaaga usahlaysaa inuu waqtiga cuntada muhiimad siiyo.
- Sii waqti kufilan si uu tartiib wax ugu cuno.

BARO SAMIRKA

Bar cunugaaga dhagaysiga astaamaha gaajada iyo dharagta. Hadaan cunugaagu doonayn inuu wax cuno, haqasbin. Xataa haduusan ilmuhu dooneyn inuu cunto cuno, usheeg cunugaaga inuu qoyska lafadhiyo xiliga cuntada siina wad karinta cuntadii aad qorshaysay - iska ilaali inaad cuntooyin kale siiso cunuga. Hadaan cunugaagu doonayn inuu wax cuno hadda, hawalwalin. Wuxuu ilmuhu cunto cuni doonaa cuntada xigga ama cuntada fudud.

