

## جدري الماء (الحماق) ما هو جدري الماء؟

- بسبب ارتفاع خطر المشاكل الصحية، يجب أن يحصل جميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم ١٣ عاماً وما فوق والذين لم يصابوا أبداً بجدري الماء أو لم يتم تلقيحهم على جرعتين متباعدتين من ٤ إلى ٨ أسابيع.
- لا ينبغي إعطاء لقاح جدري الماء أثناء الحمل.

معظم الأشخاص الذين تم تلقيحهم لن يصابوا بجدري الماء. إذا أصيب شخص تم تلقيحه بجدري الماء، فإنه عادة ما يكون المرض خفيف الشدة، مع وجود عدد قليل من البثور، وحمى منخفضة أو معدومة. لقاح جدري الماء يمنع تقريباً جميع حالات المرض الشديد.

### أليس الجدري مرضاً خفيف الشدة؟

بالنسبة لمعظم الأشخاص الأصحاء، لن يؤدي جدري الماء إلى مضاعفات خطيرة. ومع ذلك، يمكن أن يسبب المرض مشاكل صحية خطيرة عند البالغين والرضع والمراهقين، وكذلك أولئك الذين هم حوامل أو لديهم ضعف في جهاز المناعة. قد تشمل هذه المضاعفات ما يلي:

- التهابات الجلد والأنسجة الرخوة (مثل التهابات المكورات العنقودية أو العقدية)
- الجفاف
- الالتهاب الرئوي
- التهاب الدماغ
- العيوب الخلقية عند الأطفال الذين لم يولدوا بعد

الأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي أو الحوامل هم الأكثر عرضة للإصابة بمرض شديد بسبب جدري الماء. إذا تعرضوا لفيروس جدري الماء، فيجب عليهم الاتصال بمزود الرعاية الصحية الخاص بهم على الفور.

### هل هناك علاج لمرض الجدري؟

قد يساعد غسول كالامين وحمات الشوفان (مثل Aveeno ، إلخ) في تخفيف الحكّة. الحفاظ على الأظافر نظيفة وقصيرة قد يساعد على منع الالتهابات الجلدية بسبب الخدش. لا ينبغي استخدام الأسبرين أو المنتجات التي تحتوي على الأسبرين لتخفيف الحمى عند الأطفال. يوصى باستخدام الأدوية غير الأسبرين، مثل أسيتامينوفين (المعروف باسم تايلينول Tylenol).

جدري الماء (Chickenpox)، المعروف أيضاً باسم الحماق (varicella)، هو مرض ناجم عن فيروس يمكن أن ينتشر بسهولة إلى الآخرين.

### ما هي أعراض جدري الماء؟

الطفح الجلدي غالباً ما يكون أول علامة على جدري الماء عند الأطفال. قد يشعر البالغون بالتعب ويصابون بالحمى من يوم إلى يومين قبل ظهور الطفح الجلدي. يظهر الطفح الجلدي على شكل بقع ناعمة حمراء أو حائلة اللون تتحول إلى بثور مليئة بالسوائل تتسبب بالحكة. قد يخرج السائل من البثور قبل أن تجف وتتقشر.

### كيف ينتشر جدري الماء؟

ينتشر جدري الماء بسهولة شديدة عن طريق لمس بثور جدري الماء أو من خلال الهواء عندما يسعل شخص مصاب بجدري الماء أو يعطس. لا يعيش الفيروس طويلاً على الأسطح.

عادة ما تكون الفترة بين تعرض شخص ما لفيروس جدري الماء ومتى قد يصاب الشخص بأعراض جدري الماء حوالي أسبوعين، ولكن يمكن أن تتراوح من ١٠ أيام إلى ٢١ يوم.

### من يجب أن يحصل على لقاح جدري الماء؟

التلقيح، أو الحصول على لقاح، هو أفضل طريقة للحماية من جدري الماء. يجب أن يحصل الأطفال والمراهقون والبالغون على جرعتين من لقاح جدري الماء.

- يجب أن يحصل الأطفال على الجرعة الأولى في عمر ١٢ إلى ١٥ أشهر والثانية في عمر ٤ إلى ٦ سنوات.
- يمكن للأطفال الذين لم يحصلوا على جميع لقاحات جدري الماء اللقاح بالركب. يجب أن يتلقى الأولاد الذين تتراوح أعمارهم بين ١٢ سنة وأقل مجموع جرعتين على الأقل يفصل بينهما ٣ أشهر.

## الحماق (جدري الماء)

يديك في كثير من الأحيان، والبقاء في المنزل إذا كنت مريضا يمكن أن يساعد في منع انتشار جدري الماء.

إذا كان الشخص قد تعرض لجدري الماء، ولكنه لم يحصل سابقاً على اللقاح أو لم يصاب قبلاً بجدري الماء، في بعض الأحيان يمكن أن يساعد لقاح جدري الماء أيضا في منع عدوى جدري الماء بعد تعرض الشخص.

### كيف يتم تشخيص شخص ما أنه مصاب بجدري الماء؟

في الماضي، كان جدري الماء مرضا شائعا وعادة ما كان يتم تشخيصه من قبل مقدم الرعاية الصحية على أساس الأعراض. ومع ذلك، أصبح جدري الماء الآن أقل شيوعا، وغالبا ما يكون من الصعب التمييز بين أمراض الطفح الجلدي الأخرى، مثل مرض اليد والقدم والفم. يوصى بتأكيد جميع حالات جدري الماء المشتبه بها عن طريق فحوصات المختبر. يسمى الفحص المخبري الموصى به بي سي آر (PCR) ويمكن القيام به عن طريق مسح الأفة أو اختبار القشرة.

### كيف يمكنني حماية طفلي إذا كان هناك تفشي لجدري الماء؟

أثناء تفشي جدري الماء، توصي وزارة الصحة في مينيسوتا (MDH) بتلقيح للأطفال الذين لم يتلقوا لقاحين من جدري الماء أو لم يصابوا بجدري الماء. في بعض الحالات، قد يوصى باستبعاد طفلك من محيط تفشي الوباء.

بالإضافة إلى أولئك الحوامل وأولئك الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي، يجب على أي شخص يبلغ من العمر ١٣ عاما أو أكثر يصاب بجدري الماء الاتصال أيضا بمقدم الرعاية الصحية الخاص به لمعرفة ما إذا كانت هناك علاجات مناسبة أخرى.

### متى يكون الشخص المصاب بجدري الماء معديا؟

يمكن للشخص أن ينشر جدري الماء للآخرين من يوم إلى يومين قبل ظهور الطفح الجلدي وحتى تجف جميع البثور وتبدو عليها القشرة. يستغرق الأمر حوالي ٤ إلى ٧ أيام بعد أن يبدأ الطفح الجلدي لتجف البثور.

يميل الأشخاص الذين تم تلقيحهم وما زالوا يصابون بجدري الماء إلى إظهار بقع أقل وقد لا تحتوي البقع على أي سوائل. الشخص الذي يعاني من هذا النوع من البقع يكون معديا حتى تتلاشى البقع، ولم تتطور أي بقع جديدة خلال فترة ٢٤ ساعة.

يجب إبقاء الأطفال المصابين بجدري الماء في المنزل بعيداً عن المدرسة أو رعاية الأطفال حتى لا يعودوا معديين، كما هو موضح أعلاه.

### ما الذي يمكن القيام به لمنع انتشار الجدرى؟

التلقيح هو أفضل طريقة لمنع انتشار جدري الماء. بالإضافة إلى ذلك، تجنّب الاتصال الوثيق مع الآخرين المرضى، وغسل

[Minnesota Department of Health](http://Minnesota Department of Health)

[PO Box 64975](mailto:PO Box 64975)

[St. Paul, MN 55164-0975](mailto:St. Paul, MN 55164-0975)

[5414-201-651](tel:5414-201-651)

01/26/2023

للحصول على هذه المعلومات بتنسيق مختلف، اتصل بـ: 651-201-5414.