

Tularemia

¿Qué es la tularemia?

La tularemia es una enfermedad provocada por un tipo de bacteria muy resistente y extremadamente infecciosa. La bacteria puede sobrevivir hasta varias semanas en el heno, el agua, la tierra o los cadáveres de animales.



Las garrapatas pueden portar la bacteria de la tularemia

Los síntomas de la tularemia pueden variar dependiendo de cómo se contraiga. Pueden incluir úlceras en la piel, ganglios linfáticos inflamados y adoloridos, ojos

inflamados, dolor de garganta, úlceras en la boca o neumonía. Si inhala la bacteria, los síntomas pueden incluir fiebre que aparece repentinamente, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares, dolor en las articulaciones, tos seca y debilidad progresiva. Si se convierte en neumonía, la tularemia puede provocar dolor torácico, sangre en los esputos, dificultad para respirar o fallo respiratorio.

Los síntomas aparecen con mayor frecuencia de tres a cinco días después de haber estado expuesto a la bacteria, pero pueden aparecer en cualquier momento entre uno y 14 días después de la exposición.

A menos que se les trate con antibióticos, las personas con enfermedades pulmonares, o una infección general de tularemia, corren un grave riesgo. Sin tratamiento, entre 30 y el 60 por ciento de los enfermos de este tipo de enfermedad pueden morir.

En todo el país cada año unas 200 personas se enferman de tularemia por causas naturales, principalmente en la parte oeste y centro sur de los EE.UU. En los últimos diez años se han reportado cinco casos en Minnesota.

¿Cómo se contrae la tularemia?

Es fácil contraer la tularemia; tan sólo son necesarias de 10 a 50 bacterias individuales para enfermarse. Fuentes naturales de la bacteria son animales pequeños como ratones de campo, ratones, ardillas, conejos y liebres.

Los humanos la pueden contraer:

- por la picadura de garrapatas, moscas y otros insectos
- por tocar animales infectados o cadáveres de animales
- por el consumo o el contacto directo con alimentos, agua o tierra contaminados
- por la inhalación de bacterias en el aire en el laboratorio o en ambientes similares

El uso de tularemia como un arma probablemente conllevaría su liberación en el aire en un área poblada.

¿Se puede contraer a través de otras personas?

No se sabe de ningún caso de contagio de la enfermedad a través de otras personas. También es improbable que las personas sigan infectándose después de la liberación inicial de las bacterias. Se cree que las bacterias liberadas en el aire no sobreviven por mucho tiempo.



Communications Office
625 North Robert Street
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
(651) 201-4989
www.health.state.mn.us

Tularemia – Página 2

¿Por qué se considera una posible arma terrorista?

Aunque sea difícil de conseguir, liberar tularemia en el aire, en un área poblada, podría ser una eficaz arma terrorista.

El primer signo de un posible ataque de tularemia sería una ola de gente con necesidad de tratamiento médico de tres a cinco días después de liberar las bacterias. Si no reciben tratamiento con antibióticos pueden morir muchas personas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha estimado que la liberación de 50 kilos (110 libras) de la bacteria de la tularemia en el aire sobre una ciudad de cinco millones de habitantes podría provocar problemas muy graves. La OMS cree que este tipo de ataque causaría unos 250 mil casos graves de la enfermedad y 19 mil muertes.

La tularemia tiene varias características que los centros de control y prevención de enfermedades en los EE.UU. (CDC, por sus siglas en inglés) usan para identificar posibles armas de bioterrorismo:

- Hay maneras sencillas de propagarla, aunque no se pueda contagiar de una persona a otra.
- Podría tener un gran impacto en la salud, incluyendo un alto índice de mortandad.
- Podría provocar pánico y trastorno social.
- Es necesario tomar medidas especiales para prepararse ante un posible ataque de tularemia.

¿Se puede tratar?

Su pueden usar antibióticos para tratar las enfermedades pulmonares y las enfermedades generales causadas por la inhalación de tularemia. Sin tratamiento, entre 30 y el 60 por ciento de los enfermos de este tipo de enfermedad pueden morir. Con tratamiento, el índice de mortandad actual de la tularemia en los EE.UU. es inferior al dos por ciento.

¿Se puede prevenir?

Actualmente no se dispone de una vacuna para el público general. La Administración para el control de los alimentos y los medicamentos (The U.S. Food and Drug Administration) está probando actualmente una posible vacuna para los trabajadores de los laboratorios.

¿Qué debo hacer si creo que he estado expuesto a tularemia?

Si ha estado expuesto a tularemia es poco probable que lo sepa. Sin embargo, si esto le preocupa, hable con su doctor inmediatamente. Si observa alguna situación o actividad sospechosa en su comunidad, como el posible uso de gérmenes de enfermedades como armas, alerte a las autoridades locales.