

Transcripción de información de atención médica antes de un viaje internacional

Protéjase y proteja a su familia. Aproveche al máximo su tiempo durante su viaje internacional visitando a un proveedor de atención médica antes de su viaje. Visite una clínica de salud del viajero. Si no puede ir a una clínica del viajero, visite su clínica de atención primaria para hablar sobre su viaje.

Es importante consultar con un médico incluso si viaja a un país en el que ha vivido o haya visitado antes. Puede que haya nuevas enfermedades en la zona o que usted corra un mayor riesgo de contraerlas que en el pasado. Si tiene planeado un viaje internacional, asegúrese de programar una visita a la clínica tan pronto como haya hecho sus planes. Es preferible hacerlo al menos un mes antes de su salida en caso de que necesite medicamentos y vacunas para su viaje. Sin embargo, nunca es tarde para visitar una clínica del viajero. Algunas de estas clínicas tienen disponibilidad para atender visitas sin cita previa o citas de último momento si no puede programarla con anticipación. ¡Las clínicas del viajero están abiertas a todas las personas!

Antes de su cita, consulte los costos y la cobertura de la visita. Llame a su compañía de seguro médico o a la clínica a la que planea ir. Asimismo, puede encontrar clínicas gratuitas o de bajo costo en Minnesota si los recursos económicos son una barrera para visitar una clínica de salud antes de viajar.

Durante su cita, dígame a su proveedor de atención médica si le preocupa el costo de los medicamentos o de las vacunas. También, usted debe informarle estas tres cosas:

¿A dónde viajará? (Mencione los países y los lugares específicos dentro del país).

¿Por cuánto tiempo estará visitando ese país?

¿Qué hará durante su viaje?

Además, debe informar sobre cualquier enfermedad que pueda tener, como diabetes, presión arterial alta, medicamentos que está tomando y alergias.

Si se siente mal después de regresar de su viaje, programe una cita con su médico. Asegúrese de informar a todos los proveedores que visite que realizó un viaje internacional.

Los chequeos médicos previos al viaje tienen como objetivo protegerlo a usted y a sus seres queridos durante su viaje internacional. También, le ayudan a garantizar una estancia divertida y tranquila en el extranjero. ¡Haga una cita para ver qué necesita para su viaje!

Minnesota Department of Health (Departamento de Salud de Minnesota)
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
health.IDEE@state.mn.us
health.mn.gov/travel

1/4/2024

Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651- 201-5414.