

# Soins de santé avant un voyage international

## Transcription

Assurez votre sécurité et celle de votre famille et profitez au maximum de votre séjour à l'étranger en consultant un prestataire de soins de santé avant de partir à l'étranger. Rendez-vous dans une clinique de médecine des voyages ou, si vous ne pouvez pas vous rendre dans une clinique de médecine des voyages, dans votre clinique de soins primaires pour discuter de votre voyage.

Il est important de consulter un médecin même si vous vous rendez dans un pays où vous avez déjà vécu ou que vous avez déjà visité. Il se peut que de nouvelles maladies apparaissent dans la région ou que vous soyez plus à risque que par le passé. Si vous prévoyez de partir bientôt à l'étranger, n'oubliez pas de prendre rendez-vous avec votre médecin dès que vous aurez arrêté vos plans, de préférence au moins un mois avant votre départ, au cas où vous auriez besoin de médicaments et de vaccins pour votre voyage. Toutefois, il n'est jamais trop tard pour se rendre dans une clinique de voyage. Certaines cliniques de voyage acceptent les visites sans rendez-vous ou les rendez-vous de dernière minute si vous n'avez pas pu en prendre un à l'avance. Les cliniques de voyage sont ouvertes à tous !

Avant votre rendez-vous, renseignez-vous sur les coûts et la couverture de la visite. Appelez votre compagnie d'assurance ou la clinique où vous comptez vous rendre. Vous pouvez également trouver des cliniques gratuites ou à faible coût dans le Minnesota si l'aspect financier est un obstacle à la visite d'une clinique de santé avant un voyage.

Lors de votre rendez-vous, dites à votre prestataire si vous vous inquiétez du coût des médicaments ou des vaccins. Vous devez également informer votre prestataire de soins de ces trois éléments :

1. Le lieu de votre voyage (y compris les pays spécifiques et les lieux à l'intérieur du pays),
2. la durée de votre séjour, et
3. ce que vous ferez pendant votre voyage.

Vous devez également parler de toute affection sous-jacente dont vous souffrez, comme le diabète ou l'hypertension artérielle, des médicaments que vous prenez et de vos allergies.

Si vous vous sentez malade au retour de votre voyage, consultez votre prestataire de soins de santé pour une visite post-voyage et veillez à informer tous les prestataires de soins de santé que vous avez voyagé à l'étranger.

Les examens pré-voyage visent à vous protéger, vous et vos proches, pendant votre voyage international et à faire en sorte que votre séjour à l'étranger se déroule dans la bonne humeur et le calme. Prenez rendez-vous pour savoir ce dont vous avez besoin pour votre voyage !

Département de la santé du Minnesota  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414  
[health.IDEE@state.mn.us](mailto:health.IDEE@state.mn.us)  
[health.mn.gov/travel](http://health.mn.gov/travel)

4/1/2024

*Pour obtenir ces informations dans un autre format, appelez le : 651-201-5414.*