

نص الرعاية الصحية قبل السفر دوليًا

حافظ على سلامتك وسلامة عائلتك واستعد إلى أقصى حد من وقتك أثناء رحلتك إلى الخارج من خلال زيارة مقدم الرعاية الصحية قبل السفر دوليًا. يرجى زيارة إحدى عيادات طب المسافرين، أو إذا لم تتمكن من الذهاب إليها، فيرجى زيارة عيادة الرعاية الأولية الخاصة بك لمناقشة سفرك.

من المهم زيارة الطبيب، حتى لو كنت مسافرًا إلى بلد عشت فيه أو زرته من قبل. قد تظهر أمراض جديدة في المنطقة، أو قد تكون أكثر عرضة للخطر مما كنت عليه في الماضي. إذا كنت تخطط لرحلة دولية قريبًا، فتأكد من تحديد موعد لزيارة العيادة بمجرد وضع خططك، ويفضل أن يكون ذلك قبل شهر على الأقل من مغادرتك في حالة احتياجك إلى الحصول على أدوية أو لقاحات لرحلتك. ومع ذلك، لم يفت الأوان بعد لزيارة إحدى عيادات طب المسافرين. تتمتع بعض عيادات طب المسافرين بتوفير نظام الزيارات غير المسجلة أو مواعيد اللحظات الأخيرة، وذلك في حال تعذر عليك حجز موعد مسبق. عيادات طب المسافرين مفتوحة للجميع!

قبل موعدك، ابحث عن تكاليف الزيارة وتغطيتها. اتصل بشركة التأمين الخاصة بك أو العيادة التي تخطط للذهاب إليها. يمكنك أيضًا العثور على عيادات مجانية أو منخفضة التكلفة في ولاية مينيسوتا إذا كانت الأمور المالية تمثل عائقًا أمام زيارة عيادة صحية قبل السفر.

أثناء موعدك، أخبر مقدم الرعاية الخاص بك إذا كنت قلقًا بشأن تكلفة الأدوية أو اللقاحات. كما يجب عليك أيضًا إخبار مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بهذه الأمور الثلاثة:

1. المكان الذي ستسافر إليه (بما في ذلك البلدان المحددة والأماكن داخل البلدان)،
2. كم من الوقت ستستغرق الزيارة،
3. ما ستقوم به أثناء السفر.

كما يتعين عليك أيضًا مناقشة أي أمراض كامنة لديك، مثل مرض السكري أو الضغط الدموي المرتفع، والأدوية التي تتناولها حاليًا، والحساسية.

إذا كنت تشعر بالمرض بعد عودتك من رحلتك، فيرجى المتابعة مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لإجراء زيارة بعد الرحلة وتأكد من إخبار أي مقدمي الرعاية الصحية بأنك سافرت دوليًا.

تهدف فحوصات ما قبل السفر إلى حمايتك أنت وأحبائك أثناء رحلتك الدولية والمساعدة في ضمان قضاء وقت ممتع ومرح في الخارج. حدد موعدًا للاطلاع على ما تحتاجه لرحلتك!

Minnesota Department of Health
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
5414-201-651
health.IDEE@state.mn.us
health.mn.gov/travel

24/1/4

للحصول على هذه المعلومات بتنسيق مختلف، يُرجى الاتصال بالرقم التالي: 651-201-5414.