

Uso de la rifampina para el tratamiento de la infección de tuberculosis (TB) latente

Sus pruebas indican que usted tiene la infección de tuberculosis (TB) latente o ITBL. Esto significa que la bacteria de la TB se encuentra dentro de su cuerpo y podría hacer que se enferme.

La bacteria de la TB no le está causando daño ni puede transmitirse a otras personas. Es como si la bacteria estuviera dormida. Si la bacteria de la TB se despierta, puede ocasionarle la enfermedad. Esta se conoce como tuberculosis o TB activa. Si tiene la tuberculosis activa, usted puede transmitirla a otras personas.

¿Cómo puedo prevenir la tuberculosis activa?

Puede tomar medicamentos para prevenir la enfermedad de tuberculosis activa. La rifampina es un medicamento común que se usa para tratar la ITBL. Este medicamento elimina la bacteria de la TB dormida antes de que le ocasione la enfermedad. Pueden pasar varios meses para que el medicamento elimine la bacteria de la TB porque esta es fuerte.

Tome su rifampina tan a menudo y por el tiempo que le indique su médico o enfermera. Es mejor tomar la rifampina con el estómago vacío. Si tiene malestar estomacal, no hay problema si toma la rifampina con una pequeña cantidad de comida o trate de tomarla antes de acostarse.

¿Por qué debo tomar medicamentos si no me siento enfermo?

Es mucho más fácil eliminar la bacteria de la TB mientras está dormida, antes de que se despierte y usted se enferme.



¿Qué pasa si no tomo el medicamento?

Si usted no toma la rifampina, deja de tomarla por demasiados días o deja de tomarla antes de que su médico o enfermera se lo indique, usted puede enfermarse con la tuberculosis activa. Es importante eliminar la bacteria de la TB para que usted y su familia se mantengan saludables.

¿Qué pasa si he sido vacunado con la BCG (Bacilo de Calmett y Guérin)?

La BCG protege a los niños de las formas graves de tuberculosis, pero solo por unos pocos años. No los protege de la ITBL ni de la tuberculosis activa. Aun si a usted se le ha administrado la vacuna de BCG, debe tomar el medicamento para la ITBL para protegerse y proteger a los demás.

¿Qué pasa si no puedo pagar por la rifampina?

Pregunte a su médico o enfermera cómo obtener el medicamento para la TB a través del Programa contra la Tuberculosis del Departamento de Salud de Minnesota.

¿Qué pasa si me mudo?

Informe a su médico o enfermera antes de mudarse a otra ciudad o estado. Ellos pueden ayudarle a continuar obteniendo sus medicamentos para la TB después de mudarse.

¿Qué debo saber sobre el medicamento para la ITBL?

- No beba cerveza, vino ni ningún otro licor hasta haber terminado su tratamiento para la ITBL. Beber alcohol mientras toma la rifampina puede dañarle el hígado.
- Informe a su médico acerca de otros medicamentos que esté tomando.
- Use métodos de barrera, tales como condones, para prevenir el embarazo. La rifampina puede hacer que los anticonceptivos hormonales no funcionen bien. Llame a su médico o enfermera inmediatamente si queda embarazada.

La mayoría de las personas que toman la rifampina no tienen problemas. Algunos sí presentan problemas, tales como:

- Fiebre por más de tres días
- Falta de apetito o cansancio
- Malestar estomacal o vómitos
- Dolor abdominal
- Orina oscura (color té o café)
- Ojos y piel amarillentos
- Erupción o picazón en la piel
- Adormecimiento o cosquilleo en las manos y los pies

Si tiene cualquiera de estos problemas:

1. Deje de tomar los medicamentos.
2. Llame a su médico o enfermera inmediatamente. No espere hasta la siguiente cita.



No olvide tomar su medicamento para la TB. Si deja de tomar el medicamento por varios días, no le hará efecto. A continuación algunos consejos para ayudarle a recordar tomarlo:

- Mantenga su rifampina donde pueda verla.
- Tome su rifampina a la misma hora todos los días. Por ejemplo, después de cepillarse los dientes o antes de acostarse.
- Pídale a alguien que le recuerde.
- Marque su calendario después de tomar su rifampina.
- Ponga un recordatorio o alarma en su teléfono móvil.
- Utilice un pastillero recordatorio.

Si pasa algunos días sin tomar el medicamento, anótelos, de manera que pueda informar a su médico o enfermera durante su próxima cita.

Cumpla con todas sus citas médicas. Su médico o enfermera le ayudará a asegurar que el tratamiento va bien.

Mi próxima cita para los medicamentos de la TB:

Fecha:

Hora:

Médico o enfermera:

Lugar:

Teléfono:

Minnesota Department of Health
Tuberculosis (TB) Prevention and Control Program
P.O. Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975
www.health.state.mn.us/tb