

Traitement d'une infection tuberculeuse latente

Vos tests indiquent que vous avez une infection tuberculeuse latente, ou une « ITL ». Un petit nombre de germes de la tuberculose se sont propagés dans de nombreuses parties de votre corps, comme vos poumons, vos os ou vos reins.

Les germes de la tuberculose ne vous nuisent pas à l'heure actuelle. Ils sont « endormis » mais ils sont toujours en vie. Les germes de la tuberculose resteront « endormis » tant que votre corps peut se défendre contre eux. Lorsque vous êtes atteint(e) d'une ITL, vous ne pouvez pas transmettre la tuberculose à d'autres personnes.

Si votre corps cesse de se défendre contre les germes de la tuberculose, ils « se réveilleront » et commenceront à se développer. **Cela peut arriver à toute personne atteinte d'une ITL et à tout moment.** Lorsque les germes se développent et se propagent, il s'agit d'une « tuberculose active ». Les personnes atteintes d'une tuberculose active peuvent devenir très malades et transmettre la tuberculose à d'autres personnes.

Comment puis-je empêcher une tuberculose active ?

Il existe des médicaments que vous pouvez prendre afin de vous protéger contre une tuberculose active. L'isoniazide (INH) est un médicament courant utilisé pour traiter l'ITL. L'INH tue les germes de tuberculose « endormis »

avant qu'ils ne puissent vous rendre malade. Comme les germes de la tuberculose sont résistants, il faut plusieurs mois de traitement pour que le médicament les tue.

L'INH est plus efficace si vous le prenez tous les jours jusqu'à ce que votre médecin indique que vous pouvez l'arrêter. Prenez votre INH sans nourriture.

Lorsque vous êtes sous INH, vous devez voir votre fournisseur de soins de santé une fois par mois pour assurer que votre traitement est efficace.



Pourquoi dois-je prendre des médicaments si je ne me sens pas malade ?

L'INH tue les germes de la tuberculose dans votre corps **avant** qu'ils ne puissent « se réveiller » et vous rendre malade. Rappelez-vous que les germes de la tuberculose sont plus faciles à tuer lorsqu'ils sont encore « endormis ».

Que dois-je savoir sur le médicament utilisé pour traiter une ITL ?

De nombreuses personnes prennent l'INH tous les jours sans aucun problème, mais vous devez surveiller certaines choses :

- Fièvre durant plus de trois jours
- Faible appétit, perte de poids, ou sensation de fatigue inexplicable
- Nausées ou vomissements :

Certaines personnes ont des nausées légères lorsqu'elles commencent à prendre les comprimés d'INH. Si c'est votre cas, essayez de prendre votre comprimé avec une petite quantité de nourriture ou prenez-le au coucher. Si les nausées persistent pendant plus de trois jours, contactez immédiatement votre clinique.

- Douleurs abdominales
- Urines foncées (couleur de thé ou de café)
- Jaunissement de la peau ou des yeux
- Éruption cutanée ou démangeaisons
- Sensation d'engourdissement ou de picotements dans les mains ou les pieds
- Toux durant plus de trois semaines
- Sueurs nocturnes

Si vous présentez un ou plusieurs de ces problèmes, appelez immédiatement votre clinique - n'attendez pas votre prochain rendez-vous.

Autres points importants :

- **La consommation d'alcool** pendant le traitement INH peut nuire à votre foie. Ne buvez pas de bière, de vin ni d'alcools forts avant la fin de votre traitement pour l'ITL.
- Si vous prenez d'**autres médicaments** ou si vous êtes **enceinte**, vous devez le signaler à votre médecin.

Traitement d'une infection tuberculeuse latente – page 2

Qu'arrivera-t-il si je ne prends pas le médicament ?

Si vous ne prenez pas l'INH ou si vous cessez trop tôt de prendre vos comprimés, vous risquez de développer une tuberculose active. Cela peut arriver à **toute personne** atteinte d'une ITL et à **tout moment**. N'attendez pas que cela vous arrive à vous et à votre famille !

Que dois-je faire si j'ai été vacciné(e) par le BCG ?

Dans les pays où la tuberculose est répandue, beaucoup de personnes reçoivent un vaccin appelé le BCG. Le BCG peut protéger les enfants contre la tuberculose, mais ses effets ne durent que quelques années.

Les personnes vaccinées par le BCG peuvent développer une tuberculose active ! Si vous avez été vacciné(e) par le BCG, vous pouvez néanmoins vous protéger en prenant des médicaments contre l'ITL.

Que se passe-t-il si je n'ai pas les moyens d'acheter les comprimés ?

Demandez à votre médecin ou à votre infirmière comment vous procurer des médicaments antituberculeux gratuits auprès du Département de la santé du Minnesota.

Que se passe-t-il si je déménage ?

Si vous déménagez dans un autre État ou dans une autre ville, signalez-le à votre fournisseur de soins de santé **avant de déménager**. Ils peuvent s'assurer que vous recevrez vos médicaments antituberculeux après votre déménagement.

Protégez-vous, votre famille et vos amis contre la tuberculose – prenez tous vos médicaments antituberculeux !

Comment puis-je me rappeler de prendre mes médicaments antituberculeux ?

Il est très important que vous preniez votre INH tous les jours. Si vous manquez trop de jours, il est possible que le médicament n'agisse pas. Continuez à le prendre jusqu'à ce que le médecin vous dise que vous pouvez arrêter.

Quelques astuces pour vous aider à ne pas oublier :

- Gardez vos comprimés dans un endroit où vous les verrez tous les jours.
- Demandez à un membre de la famille ou à un ami de vous rappeler tous les jours.
- Marquez votre calendrier tous les jours après avoir pris votre comprimé.
- Utilisez un pilulier.
- Prenez votre comprimé à la même heure tous les jours. Par exemple, après vous être brossé(e) les dents, après le petit déjeuner ou juste avant de vous coucher.

Si vous oubliez de le prendre certains jours, notez-les pour pouvoir en parler avec votre médecin ou infirmière lors de votre prochain examen médical.

Votre clinique/médecin/infirmière :

N° de tél. : _____