

## Xét nghiệm lao (TB) qua máu là gì?

Xét nghiệm lao (TB) qua máu, còn gọi là Xét nghiệm giải phóng Gamma interferon hay IGRA (interferon Gamma Release Assay), là phương pháp để tìm hiểu xem quý vị có vi trùng lao trong cơ thể hay không. Hiện có hai hình thức xét nghiệm máu là **QuantiFERON®-TB** và **T-SPOT®.TB**.

### Quý vị nên làm xét nghiệm lao (TB) nếu quý vị:

- thường xuyên tiếp xúc gần với người đang mắc bệnh lao truyền nhiễm,
- sinh sống tại quốc gia có nhiều người mắc bệnh lao,
- làm việc hoặc sinh sống trong viện dưỡng lão, phòng khám, bệnh viện, nhà tù hoặc nơi tạm trú cho người vô gia cư,
- hoặc hệ thống miễn dịch của quý vị không được tốt.

Trẻ em dưới 2 tuổi nên làm xét nghiệm lao qua da thay vì xét nghiệm lao qua máu.

### Tôi có thể xét nghiệm lao qua máu ở đâu?

Hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Họ sẽ lấy một lượng máu nhỏ gửi đến phòng xét nghiệm và sẽ cho quý vị biết kết quả xét nghiệm âm tính hay dương tính sau vài ngày.

### Nếu kết quả xét nghiệm lao của tôi âm tính thì sao?

Kết quả xét nghiệm lao qua máu âm tính thường có nghĩa là quý vị không có vi trùng lao trong cơ thể.

### Nếu kết quả xét nghiệm lao của tôi dương tính thì sao?

Kết quả xét nghiệm lao qua máu dương tính thường có nghĩa là quý vị có vi trùng lao trong cơ thể. Hầu hết những người có xét nghiệm lao qua máu dương tính đều bị nhiễm lao tiềm ẩn. Để chắc chắn, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ khám và cho quý vị chụp X-quang vùng ngực. Quý vị có thể cần làm những xét nghiệm khác để xem quý vị có bị nhiễm lao tiềm ẩn hay lao hoạt tính hay không.

### Nhiễm lao tiềm ẩn là gì?

Bệnh lao có hai giai đoạn. Cả hai giai đoạn đều có thể điều trị bằng thuốc.

Khi vi trùng lao xâm nhập vào cơ thể, chúng gây bệnh lao tiềm ẩn. Nếu không được điều trị, bệnh lao tiềm ẩn có thể trở thành bệnh lao hoạt tính.

Giai đoạn 1 - Nhiễm lao tiềm ẩn	Giai đoạn 2 - Bệnh lao hoạt tính
Vi trùng lao ở trạng thái 'ngủ' trong cơ thể. Giai đoạn này có thể kéo dài trong một thời gian dài – có khi nhiều năm.	Vi khuẩn lao hoạt động ('thức giấc') và đang lây lan. Chúng đang gây tổn thương cho mô trong cơ thể.
Quý vị trông không có vẻ gì là đau bệnh và quý vị cũng không cảm thấy bệnh. Kết quả X-quang ngực của quý vị thường bình thường.	Quý vị thường cảm thấy bệnh. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ thực hiện những xét nghiệm đặc biệt để tìm ra nơi vi trùng lao đang gây hại cho cơ thể.
Quý vị không thể lây truyền vi trùng lao cho người khác.	Nếu có vi trùng lao trong phổi, quý vị có thể lây bệnh lao cho người khác khi ho, hắt hơi, nói chuyện, hoặc khi hát.
Điều trị bằng cách uống một hoặc hai loại thuốc trong ba đến bốn tháng.	Điều trị bằng cách uống một hoặc hai loại thuốc trong ít nhất sáu tháng.

### Nếu tôi đã chích thuốc chủng ngừa BCG thì sao?

Thuốc chủng ngừa BCG (thuốc ngừa lao) giúp bảo vệ trẻ nhỏ tránh bị bệnh lao hoạt tính nặng. Khả năng bảo vệ này không còn nữa khi con người già đi.

Những người đã chích thuốc chủng ngừa BCG vẫn có thể bị nhiễm lao tiềm ẩn và bị bệnh lao hoạt tính.

Nếu quý vị đã chích thuốc chủng ngừa BCG và được chọn làm xét nghiệm lao qua máu hoặc xét nghiệm lao qua da, thì xét nghiệm lao qua máu sẽ tốt hơn. Sở dĩ như vậy là xét nghiệm lao qua máu không bị ảnh hưởng bởi thuốc chủng ngừa BCG. Điều này có nghĩa là xét nghiệm lao qua máu sẽ cho kết quả dương tính chỉ trong trường hợp cơ thể quý vị có vi trùng lao.

Bảo vệ sức khỏe của quý vị và gia đình – hãy làm xét nghiệm lao qua máu!

## XÉT NGHIỆM LAO (TB) QUA MÁU LÀ GÌ?

Minnesota Department of Health  
Tuberculosis (TB) Prevention and Control  
1-877-676-5414 or 651-201-5414  
[www.health.state.mn.us/tb](http://www.health.state.mn.us/tb)

02/24

*Để có được thông tin này bằng định dạng khác, xin gọi số:  
651-201-5414.*