MN DEPARTMENT OF HEALTH

TB کا بلڈ ٹیسٹ کیا ہے؟

تپ دق (TB) بلڈ ٹیسٹ، جسے انٹرفیرون گاما ریلیز ایسے یا IGRA بھی کہا جاتا ہے، یہ معلوم کرنے کا ایک طریقہ ہے کہ آیا آپ کے جسم میں TB کے جراثیم موجود ہیں۔ دو دستیاب بلڈ ٹیسٹ QuantiFERON®-TB اور T-SPOT®.TB ہیں۔

آپ کو TB کا ٹیسٹ کروانا چاہیے اگر آپ:

- کا کسی ایسے شخص سے اکثر قریبی رابطہ رہا ہو جس کو فعال متعدی TB ہے،
- ایسے ملک میں رہتے ہیں جہاں بہت سے لوگوں کو TB ہے،
- کسی نرسنگ ہوم، کلینک، ہسپتال، جیل، یا بے گھر افراد کی پناہ گاہ میں کام کر رہے ہیں یا رہائش پذیر ہیں،
- یا آپ کا مدافعتی نظام زیادہ مضبوط نہیں ہے۔

د 2 سال سے کم عمر کے بچوں کو TB کے بلڈ ٹیسٹ کے بجائے TB کا سکن ٹیسٹ کرانا چاہیے۔

میں TB کا بلڈ ٹیسٹ کیسے کرا سکتا ہوں؟

اپنی صحت کی دیکھ بھال فراہم کنندہ سے کہیں۔ وہ تھوڑی مقدار میں خون نکالیں گے اور اسے لیبارٹری میں بھیج دیں گے۔ آپ کی صحت کی دیکھ بھال فراہم کنندہ کی جانب سے آپ کو کچھ دنوں میں بتایا جانا چاہیے کہ آیا آپ کے ٹیسٹ کا نتیجہ منفی ہے یا مثبت۔

اگر میرے TB کے ٹیسٹ کا نتیجہ منفی ہوتا ہے تو کیا ہوگا؟

TB کے بلڈ ٹیسٹ کے منفی نتائج کا عام طور پر مطلب یہ ہوتا ہے کہ آپ کے جسم میں TB کے جراثیم موجود نہیں ہیں۔

كه زما د TB معاينه مثبته وي نو څه به وشي؟

TB کے بلڈ ٹیسٹ کے مثبت نتائج کا مطلب ہے کہ شاید آپ کے جسم میں TB کے جراثیم موجود ہیں۔ مثبت TB کے بلڈ ٹیسٹ کے ساتھ زیادہ تر لوگوں کو خفیہ TB انفیکشن ہوتا ہے۔ اس بات کا یقین کرنے کے لیے، آپ کی صحت کی دیکھ بھال فراہم کنندہ آپ کا معائنہ کرے گا اور سینے کا ایکسرے کرے گا۔ آپ کو یہ دیکھنے کے لیے دوسرے ٹیسٹس کی ضرورت پڑ سکتی ہے کہ آیا آپ کو TB انفیکشن ہے یا فعال TB۔

خفیہ TB انفیکشن کیا ہے؟

TB کے دو مراحل ہوتے ہیں۔ دونوں مراحل کا علاج دوا سے کیا جا سکتا ہے۔

جب TB کے جراثیم آپ کے جسم میں داخل ہوتے ہیں، تو وہ خفیہ TB انفیکشن کا سبب بنتے ہیں۔ علاج کے بغیر، خفیہ TB انفیکشن فعال TB بن سکتا ہے۔

مرحلہ 1 – **خفیہ TB انفیکشن**	**فیز 2 –** **فعال TB**
TB کے جراثیم آپ کے جسم میں غیر فعال ('خوابیدہ') ہوتے ہیں۔ یہ مرحلہ طویل عرصے تک چل سکتا ہے – یہاں تک کہ کئی سالوں تک۔	TB کے جراثیم فعال ('بیدار') ہیں اور پھیل رہے ہیں۔ وہ آپ کے جسم میں ٹشو کو نقصان پہنچا رہے ہیں۔

– مرحلہ 1 خفیہ TB انفیکشن	– فیز 2 فعال TB
آپ بیمار نہیں لگتے یا بیمار محسوس نہیں کرتے۔ آپ کے سینے کا ایکسرے عام طور پر نارمل ہوتا ہے.	آپ عام طور پر بیمار محسوس کرتے ہیں۔ آپ کی صحت کی دیکھ بھال فراہم کنندہ یہ معلوم کرنے کے لیے خصوصی ٹیسٹس کرے گا کہ TB کے جراثیم آپ کے جسم کے کن حصوں کو نقصان پہنچا رہے ہیں.
آپ دوسرے لوگوں میں **TB** کے جراثیم نہیں پھیلا سکتے.	اگر TB کے جراثیم آپ کے پھیپھڑوں میں موجود ہیں، تو آپ کھانسنے، چھینکنے، بات کرنے یا گانے کے ذریعے دوسرے لوگوں میں TB پھیلا سکتے ہیں.
تین سے چار ماہ تک ایک یا دو دوائیاں استعمال کر کے علاج کیا جاتا ہے.	کم از کم چھ ماہ تک تین یا چار دوائیں استعمال کر کے علاج کیا جاتا ہے.

اگر میں نے **BCG** ویکسین لگوائی ہے تو کیا ہوگا؟

BCG ویکسین (TB ویکسین) چھوٹے بچوں کو فعال TB کے ساتھ بہت زیادہ بیمار ہونے سے بچانے میں مدد کرتی ہے۔ لوگوں کی عمر بڑھنے کے ساتھ یہ تحفظ ختم ہو جاتا ہے.

جن لوگوں نے BCG ویکسین لگوائی ہے ان کو اب بھی خفیہ TB انفیکشن اور فعال TB ہو سکتے ہیں.

اگر آپ نے BCG ویکسین لگوائی تھی اور آپ کے پاس TB کا بلڈ ٹیسٹ یا TB کا سکن ٹیسٹ کروانے کا انتخاب ہے، تو آپ کے لیے TB کا بلڈ ٹیسٹ کرانا بہتر ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ TB کا بلڈ ٹیسٹ BCG ویکسین سے متاثر نہیں ہوتا ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ جب آپ کے جسم میں TB کے جراثیم موجود ہوں گے تو آپ کے TB کا بلڈ ٹیسٹ صرف مثبت آئے گا.

اپنی صحت اور اپنے خاندان کی صحت کی حفاظت کریں – TB کا بلڈ ٹیسٹ کروائیں!

Minnesota Department of Health
Tuberculosis (TB) Prevention and Control
or 651-201-5414 1-877-676-5414
www.health.state.mn.us/tb

02/24

یہ معلومات مختلف فارمیٹ میں حاصل کرنے کے لیے، اس نمبر پر کال کریں: *651-201-5414*