

## Що таке аналіз крові на туберкульоз?

Аналіз крові на туберкульоз (також називається пробою на вивільнення гамма-інтерферону, або IGRA-тестом) — це один зі способів з'ясувати, чи є у вашому організмі збудники туберкульозу. Доступні два варіанти аналізу крові: квантіфероновий тест QuantiFERON®-TB і T-SPOT®.TB.

### Вам належить зробити аналіз на туберкульоз, якщо:

- ви мали частий близький контакт із хворим на заразну активну форму туберкульозу,
- ви жили в країні, де багато хворих на туберкульоз,
- ви працюєте або живете в будинку для людей похилого віку, клініці, лікарні, в'язниці чи притулку для бездомних
- або ваша імунна система ослаблена.

Дітям молодше 2 років замість аналізу крові слід зробити шкірну пробу на туберкульоз.

### Як мені зробити аналіз крові на туберкульоз?

Зверніться до свого сімейного лікаря. Він візьме невелику кількість крові й надішле її до лабораторії. За кілька днів сімейний лікар повідомить вам результат вашого аналізу — негативний або позитивний.

### Що означає негативний результат мого аналізу на туберкульоз?

Негативний результат аналізу крові на туберкульоз зазвичай означає, що у вашому організмі немає збудників туберкульозу.

### Що означає позитивний результат мого аналізу на туберкульоз?

Позитивний результат аналізу крові на туберкульоз означає, що у вашому організмі, імовірно, присутні бактерії туберкульозу. Більшість людей із позитивним результатом аналізу крові на туберкульоз є носіями латентної туберкульозної інфекції. Для впевненості сімейний лікар огляне вас і направить на рентгенографію грудної клітини. Якщо у вас латентна інфекція або активна форма

туберкульозу, вам може знадобитися пройти додаткові обстеження.

### Що таке латентна туберкульозна інфекція?

Розрізняють дві форми туберкульозу. Обидві форми можна вилікувати за допомогою ліків.

Потрапляючи до організму, бактерії туберкульозу викликають латентну (приховану) туберкульозну інфекцію. Без лікування латентна туберкульозна інфекція може перейти в активну форму туберкульозу.

Стадія 1 — латентна туберкульозна інфекція	Стадія 2 — активна форма туберкульозу
Бактерії туберкульозу неактивні («сплять») у вашому організмі. Ця стадія може тривати довго — навіть багато років.	Бактерії туберкульозу активні («не сплять») та розповсюджуються. Вони ушкоджують тканини вашого організму.
Ви не маєте вигляд хворого та не відчуваєте хворими. Рентгенограма вашої грудної клітини зазвичай нормальна.	Зазвичай ви відчуваєтеся хворими. Ваш сімейний лікар проведе спеціальні аналізи, щоб визначити, де туберкульозні бактерії зосереджені у вашому організмі.
Ви не можете передати збудника туберкульозу іншим людям.	Якщо збудники туберкульозу знаходяться в легенях, ви можете передавати туберкульоз іншим людям під час кашлю, чхання, розмови або співу.
На цій стадії туберкульоз лікується шляхом приймання одного чи двох ліків протягом трьох–чотирьох місяців.	Ця форма туберкульозу лікується прийманням трьох або чотирьох ліків протягом як мінімум шести місяців.

### Що якщо мені зробили щеплення БЦЖ?

Вакцина БЦЖ (вакцина проти туберкульозу) допомагає захистити маленьких дітей від важкого захворювання на активний туберкульоз. З віком цей захист зникає.

## ЩО ТАКЕ АНАЛІЗ КРОВІ НА ТУБЕРКУЛЬОЗ?

Люди, що отримали вакцину БЦЖ, усе одно можуть заразитися латентною туберкульозною інфекцією та захворіти на активну форму туберкульозу.

Якщо ви були щеплені БЦЖ і у вас є вибір між аналізом крові та шкірною пробою на туберкульоз, то краще зробити аналіз крові на туберкульоз. Це пов'язано з тим, що вакцина БЦЖ не впливає на достовірність аналізу крові на туберкульоз. Це означає, що аналіз крові на туберкульоз буде позитивним, тільки якщо у вашому організмі є збудники туберкульозу.

Захистіть своє здоров'я та здоров'я своїх близьких —  
зробіть аналіз крові на туберкульоз!

Minnesota Department of Health  
Tuberculosis (TB) Prevention and Control  
1-877-676-5414 or 651-201-5414  
[www.health.state.mn.us/tb](http://www.health.state.mn.us/tb)

02/24

*Щоб отримати цю інформацію в іншому форматі,  
зателефонуйте за номером 651-201-5414.*