

## TB को रगत परीक्षण भनेको के हो?

क्षयरोग (TB) को रगत परीक्षण, जसलाई इन्टरफेरोन गामा रिलिज एसे वा (interferon Gamma Release Assay, IGRA) पनि भनिन्छ, जुन तपाईंको शरीरमा TB को कीटाणु छ कि छैन भनेर पत्ता लगाउने एक तरिका हो। दुई उपलब्ध रगत परीक्षणहरू QuantiFERON®-TB तथा T-SPOT®.TB हुन्।

### यदि तपाईंलाई निम्न कुराहरू भएको छ भने TB परीक्षण गर्नुपर्छ:

- सक्रिय सङ्क्रामक TB भएको व्यक्तिसँग बारम्बार नजिकको सम्पर्क भएमा,
- धेरै मानिसहरूलाई TB भएको देशमा बसेक भएमा,
- नर्सिङ होम, क्लिनिक, अस्पताल, जेल, वा घरबारविहीन आश्रयमा काम गरेमा वा बसेमा,
- वा तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणाली धेरै बलियो नभएमा।

2 वर्ष मुनिका बालबालिकाले TB को रगत परीक्षणको सट्टा TB को छाला परीक्षण गराउनुपर्छ।

### म कसरी TB को रगत परीक्षण गर्न सक्छु?

आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सोध्नुहोस्। उनीहरूले धेरै मात्रामा रगत निकालेर यसलाई प्रयोगशालामा पठाउनेछन्। तपाईंको स्वास्थ्य हेरचाह प्रदायकले केहि दिनमा तपाईंको परीक्षणको नतिजा नेगेटिभ वा पोजेटिभ छ भनेर बताउनु पर्छ।

### यदि मेरो TB परीक्षणको नतिजा नेगेटिभ आयो भने के हुन्छ?

नेगेटिभ TB रगत परीक्षणको नतिजा सामान्यतया तपाईंको शरीरमा TB कीटाणुहरू छैनन् भन्ने हो।

### यदि मेरो TB परीक्षणको नतिजा पोजेटिभ आयो भने के हुन्छ?

TB रगत परीक्षणको नतिजा सकारात्मक हुनुको अर्थ तपाईंको शरीरमा TB को कीटाणुहरू छन्। सकारात्मक TB रगत परीक्षण भएका धेरैजसो मानिसहरूलाई अव्यक्त TB संक्रमण हुन्छ। निश्चित हुनको लागि, तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले तपाईंलाई जाँच गर्नेछन् र छातीको एक्स-रे गर्नेछन्। तपाईंलाई सुप्त TB संक्रमण वा सक्रिय TB छ कि छैन भनेर हेर्नको लागि तपाईंलाई अन्य परीक्षणहरू आवश्यक पर्दछ।

### सुप्त TB संक्रमण भनेको के हो?

TB को दुई चरण हुन्छन्। दुवै चरणमा औषधिद्वारा उपचार गर्न सकिन्छ।

जब TB का कीटाणुहरू तपाईंको शरीरमा प्रवेश गर्छन्, तिनीहरूले सुप्त TB को संक्रमण निम्त्याउँछन्। उपचार बिना, सुप्त TB संक्रमण सक्रिय TB हुन सक्छ।

चरण 1 – सुप्त TB को संक्रमण	चरण 2 – सक्रिय TB
TB का कीटाणुहरू तपाईंको शरीरमा सुप्त ('निद्रामा') हुन्छन्। यो चरण लामो समयसम्म रहन सक्छ - धेरै वर्ष पनि रहन सक्छ।	TB का कीटाणुहरू सक्रिय ('जागृत') र फैलिरहेका हुन्छन्। तिनीहरूले तपाईंको शरीरमा तन्तुहरूलाई क्षति पुर्याइरहेका हुन्छन्।
तपाईं बिरामी देखिनुहुन्न वा महसुस गर्नुहुन्न। तपाईंको छातीको एक्स-रे सामान्यतया सामान्य हुन्छ।	तपाईं सामान्यतया बिरामी महसुस गर्नुहुन्छ। तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले तपाईंको शरीरलाई TB का कीटाणुहरूले कहाँ हानि पुर्याइरहेका छन् भनेर पत्ता लगाउन विशेष परीक्षण गर्ने छन्।
तपाईंले TB का कीटाणुहरू अरू मानिसहरूमा फैलाउन सक्नुहुन्न।	यदि तपाईंको फोक्सोमा TB का कीटाणुहरू छन् भने, तपाईंले खोकदा, हाँख्युँ गर्दा, बोल्दा वा गीत गाएर अन्य मानिसहरूमा TB फैलाउन सक्नुहुन्छ।
तीनदेखि चार महिनासम्म एक वा दुईवटा औषधीहरू खाएर उपचार हुन्छ।	कम्तिमा छ महिनासम्म तीन वा चारवटा औषधिहरू खाएर उपचार गरिन्छ।

### मैले BCG खोप लगाएको भए के हुन्छ?

BCG भ्याक्सिन (TB को खोप) ले साना बालबालिकालाई सक्रिय TB बाट धेरै बिरामी हुनबाट जोगाउन मद्दत गर्छ। यो सुरक्षा मानिसहरूको उमेर बढ्दै जाँदा हराउँछ।

BCG भ्याक्सिन पाएका मानिसहरूलाई अझै पनि सुप्त TB को संक्रमण र सक्रिय TB हुन सक्छ।

## TB को रगत परीक्षण भनेको के हो?

यदि तपाईंले BCG खोप लगाउनु भएको थियो र तपाईंसँग TB को रगत परीक्षण वा TB को छाला परीक्षण गर्ने विकल्प छ भने, यो तपाईंको लागि TB को रगत परीक्षण गर्नु राम्रो हुन्छ। यो यसकारण कि TB को रगत परीक्षणलाई BCG खोपले असर गर्दैन। यसको अर्थ यो हो कि तपाईंको शरीरमा TB को कीटाणुहरू छन् भने मात्र तपाईंको TB को रगत परीक्षण पोजेटिभ हुने छ।

आफ्नो स्वास्थ्य तथा आफ्नो परिवारको स्वास्थ्यको रक्षा गर्नुहोस्  
– TB को रगत परीक्षण गराउनुहोस्!

Minnesota Department of Health  
Tuberculosis (TB) Prevention and Control  
1-877-676-5414 or 651-201-5414  
[www.health.state.mn.us/tb](http://www.health.state.mn.us/tb)

02/24

यस जानकारीलाई फरक ढाँचामा पाउनका लागि, यसमा फोन गर्नुहोस्: 651-201-5414.