

## TB रक्त परीक्षण क्या है?

तपेदिक (TB) रक्त परीक्षण, जिसे इंटरफेरॉन गामा रिलीज परख या IGRA भी कहा जाता है, यह पता करने का एक तरीका है कि आपके शरीर में TB के कीटाणु हैं या नहीं। उपलब्ध दो रक्त परीक्षण हैं QuantiFERON®-TB और T-SPOT®-TB।

### आपको TB परीक्षण करवाना चाहिए यदि आप:

- किसी ऐसे व्यक्ति के साथ लगातार निकट संपर्क में रहे हैं, जिसे सक्रिय संक्रामक TB है,
- ऐसे देश में रहे हैं जहाँ कई लोग TB से पीड़ित हैं,
- नर्सिंग होम, क्लिनिक, अस्पताल, कारागार या बेघर आश्रय में काम करते हैं या रहते हैं,
- या आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली बहुत मजबूत नहीं है।

2 वर्ष से छोटे बच्चों को TB रक्त परीक्षण के बजाय TB त्वचा परीक्षण करवाना चाहिए।

### मैं TB रक्त परीक्षण कैसे करवाऊँ?

अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से पूछें। वे आपके शरीर से थोड़ी मात्रा में रक्त निकालेंगे और उसे प्रयोगशाला में भेजेंगे। आपके स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता कुछ दिनों में आपको बताएँगे कि आपका परीक्षण परिणाम नकारात्मक (नेगेटिव) है या सकारात्मक (पॉज़िटिव)।

### यदि मेरा TB परीक्षण परिणाम नकारात्मक है तो क्या होगा?

नकारात्मक TB रक्त परीक्षण परिणाम का मतलब है कि आपके शरीर में TB के कीटाणु नहीं हैं।

### यदि मेरा TB परीक्षण परिणाम सकारात्मक है तो क्या होगा?

सकारात्मक TB रक्त परीक्षण परिणाम का मतलब है कि आपके शरीर में संभवतः TB के कीटाणु हैं। अधिकांश लोग जिनका TB रक्त परीक्षण सकारात्मक होता है, उनमें TB संक्रमण सुप्त अवस्था में होता है। सुनिश्चित करने के लिए, आपके स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता आपकी जाँच और छाती का एक्स-रे करेंगे। यह देखने के लिए कि क्या आपको सुप्त TB संक्रमण है या सक्रिय TB है, आपको अन्य परीक्षणों की आवश्यकता हो सकती है।

## सुप्त (लेटेंट) TB संक्रमण क्या है?

TB के दो चरण होते हैं। दोनों चरणों का उपचार दवाइयों से किया जा सकता है।

जब TB के कीटाणु आपके शरीर में प्रवेश करते हैं, तो वे सुप्त TB संक्रमण का कारण बनते हैं। उपचार के बिना, सुप्त TB संक्रमण सक्रिय TB बन सकता है।

चरण 1 – सुप्त TB संक्रमण	चरण 2 – सक्रिय TB
TB के कीटाणु आपके शरीर में निष्क्रिय ('सोए हुए') होते हैं। यह चरण लंबे समय तक रह सकता है – यहाँ तक कि कई वर्षों तक।	TB के कीटाणु सक्रिय ('जागृत') होते हैं और फैल रहे होते हैं। वे आपके शरीर में ऊतकों को नुकसान पहुँचा रहे होते हैं।
आप बीमार नहीं दिखते या महसूस नहीं करते। आपकी छाती का एक्स-रे सामान्य होता है।	आप आमतौर पर बीमार महसूस करते हैं। आपके स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता यह जानने के लिए विशेष परीक्षण करेंगे कि TB के कीटाणु आपके शरीर को कहाँ नुकसान पहुँचा रहे हैं।
आप TB के कीटाणु दूसरों तक नहीं फैला सकते।	यादें TB के कीटाणु आपके फेफ़ड़ों में हैं, तो आप खांसने, छींकने, बात करने या गाने के द्वारा दूसरों तक TB फैला सकते हैं।
तीन से चार महीने तक एक या दो दवाइयाँ लेकर इसका उपचार किया जाता है।	कम से कम छह महीने तक तीन या चार दवाइयाँ लेकर उपचार किया जाता है।

## यदि मैंने BCG टीका लिया है तो क्या होगा?

BCG टीका (TB टीका) छोटे बच्चों को सक्रिय TB से बहुत बीमार होने से बचाने में मदद करता है। यह सुरक्षा उम्र बढ़ने के साथ समाप्त हो जाती है।

जिन लोगों ने BCG का टीका लगवाया है, वे अब भी सुप्त TB संक्रमण और सक्रिय TB से प्रभावित हो सकते हैं।

यदि आपने BCG टीका लगवाया है और आपके पास TB रक्त परीक्षण या TB त्वचा परीक्षण करवाने का विकल्प है, तो आपके लिए TB रक्त परीक्षण करवाना बेहतर है। ऐसा इसलिए है क्योंकि TB रक्त परीक्षण BCG टीके से प्रभावित नहीं होता है। इसका मतलब है कि आपका TB रक्त परीक्षण केवल तभी सकारात्मक होगा यदि आपके शरीर में TB के कीटाणु हैं।

## TB रक्त परीक्षण क्या है ?

अपने स्वास्थ्य और अपने परिवार के स्वास्थ्य की रक्षा करें – TB रक्त परीक्षण करवाएँ!

Minnesota Department of Health  
Tuberculosis (TB) Prevention and Control  
1-877-676-5414 or 651-201-5414  
[www.health.state.mn.us/tb](http://www.health.state.mn.us/tb)

02/24

इस जानकारी को किसी अन्य प्रारूप में प्राप्त करने के लिए कॉल करें: 651-201-5414.