

## TB 血液检测是什么？

结核病 (TB) 血液检测又称  $\gamma$  干扰素释放试验 (interferon Gamma Release Assay, IGRA)，是一种用于确定人体内是否存在 TB 病菌的方法。现有的两种血液检测是 QuantiFERON®-TB 和 T-SPOT®.TB。

### 如果有以下情况，则应进行 TB 检测：

- 常与患有活动性传染性 TB 的患者密切接触；
- 曾在 TB 患病率高的国家/地区生活；
- 在疗养院、诊所、医院、监狱或无家可归者收容所工作或生活；
- 或您的免疫系统不够强大。

两岁以下的儿童应进行 TB 皮肤测试，而非 TB 血液检测。

### 如何进行 TB 血液检测？

请咨询您的医疗保健提供者。他们会抽取少量血液并送往实验室。数日后，医疗保健提供者会告知您检测结果呈阴性还是阳性。

### TB 检测结果呈阴性代表什么？

TB 血液检测结果呈阴性通常意味着您体内没有 TB 病菌。

### TB 检测结果呈阳性代表什么？

TB 血液检测结果呈阳性意味着您体内可能有 TB 病菌。大多数 TB 血液检测呈阳性的人都有潜伏性 TB 感染。为确保万无一失，您的医疗保健提供者将为您进行检查，并拍摄胸部 X 光片。您可能还需要进行其他检查，以确定您所患的是潜伏性 TB 感染还是活动性 TB。

### 潜伏性 TB 感染是什么？

TB 分为两个阶段。这两个阶段均可通过药物进行治疗。

TB 病菌进入人体后，会引发潜伏性 TB 感染。若不进行治疗，潜伏性 TB 感染会进展为活动性 TB。

阶段 1 — 潜伏性 TB 感染	阶段 2 — 活动性 TB
您体内的 TB 病菌处于休眠 (“睡眠”) 状态。此阶段可能会持续很长时间，甚至很多年。	TB 病菌处于活动 (“苏醒”) 状态，具有传播性。它们会损伤您体内的组织。
您不会呈现出病容，身体也不会出现不适。您的胸部 X 光检查结果通常正常。	您通常会感到不适。医疗保健提供者会对您进行特殊检查，以确定您体内哪些部位受到 TB 病菌的伤害。
您不会将 TB 病菌传播给他人。	如果 TB 病菌位于肺部，您会通过咳嗽、打喷嚏、说话或唱歌将 TB 传播给他人。
需通过服用一种或两种药物进行治疗，持续三至四个月。	需通过服用三至四种药物进行治疗，持续至少六个月。

### 如果接种过卡介苗会怎样？

卡介苗 (TB 疫苗) 有助于避免幼儿患重症活动性 TB。但这种保护效果会随着年龄的增长逐渐消失。

因此，即使接种过卡介苗，也仍有可能感染潜伏性 TB 和活动性 TB。

如果您接种过卡介苗，并且可以选择进行 TB 血液检测还是 TB 皮肤测试，建议您最好进行 TB 血液检测。这是因为 TB 血液检测不受卡介苗的影响。即，只有当您体内有 TB 病菌时，TB 血液检测才会呈阳性。

为了保护您自己和家人的健康，请进行 TB 血液检测！

Minnesota Department of Health  
Tuberculosis (TB) Prevention and Control  
1-877-676-5414 or 651-201-5414  
[www.health.state.mn.us/tb](http://www.health.state.mn.us/tb)

02/24

如需获取本资料的其他格式，请致电：651-201-5414。