

Departamento de Salud de Minnesota

La pertusis y los niños en edad escolar: Lo que los padres necesitan saber

¿Qué es la pertusis?

La pertusis o tos ferina es una enfermedad con tos persistente. Se puede contraer pertusis a cualquier edad.

¿Cuáles son los síntomas de la pertusis?

Los primeros síntomas de la pertusis son similares a un resfriado. Después de una semana o dos, la tos empeora y comienza a ocurrir en ataques repentinos e incontrolables. Las personas con pertusis pueden parecer estar bien entre los ataques de tos. Los ataques de tos se vuelven menos frecuentes con el paso del tiempo, pero pueden continuar durante varias semanas o meses, hasta que los pulmones sanan.

Como consecuencia de la tos la persona puede vomitar. Los niños pueden emitir sonidos de tono agudo al tratar de respirar después de toser.

¿Hay alguna prueba de laboratorio para la pertusis?

Para probar si la persona tiene pertusis se hace un hisopado por el pasaje nasal. Luego el material en el hisopo se examina en el laboratorio para ver si están presentes las bacterias que causan pertusis. Sólo se debe hacer la prueba a las personas que tienen síntomas de pertusis.

¿Cuánto tiempo debe faltar a la escuela o al trabajo una persona con pertusis?

La persona con pertusis debe quedarse en su casa y no asistir a la escuela ni a otras actividades hasta haber tomado antibióticos durante 5 días, a menos que ya haya estado tosiendo durante 3 semanas o más.

¿Cómo se transmite la pertusis?

Las bacterias que causan pertusis se transmiten en las gotitas producidas al toser o estornudar. Estas gotitas no viajan muy lejos por el aire y generalmente sólo infectan a las personas que están cerca.

¿Cuándo y durante cuánto tiempo puede una persona contagiar la pertusis?

Si no recibe tratamiento con antibióticos, la persona con pertusis puede contagiar a otros en las 3 primeras semanas de tener tos. Después de que la persona con pertusis ha tomado antibióticos durante 5 días, ya no puede contagiar la enfermedad.

Si bien la tos puede durar más de 3 semanas, la persona deja de ser contagiosa después de la tercera semana.

¿Cuánto tiempo debe faltar a la escuela o al trabajo una persona con pertusis?

La persona con pertusis debe quedarse en su casa y no asistir a la escuela ni a otras actividades hasta haber tomado antibióticos durante 5 días, a menos que ya haya estado tosiendo durante 3 semanas o más.

¿Cómo se puede prevenir la pertusis?

La mejor manera de prevenir la pertusis es vacunarse. Además de las vacunaciones infantiles de rutina, ahora se recomienda un refuerzo de la vacuna pertusis para los adolescentes y los adultos. La vacuna de refuerzo (Tdap) se da en combinación con la vacuna contra tétanos y difteria. Pida más información a su proveedor médico.

Las personas que han recibido algunas o todas las vacunas recomendadas para la pertusis igual pueden contraer la enfermedad, pero generalmente la enfermedad será más leve.

Algunas veces se recomienda y receta antibióticos para prevenir el contagio con pertusis a personas que están en contacto cercano con alguien que tiene esta enfermedad.

Comuníquese con su proveedor médico si desarrolla síntomas tipo pertusis o ha estado expuesto a alguien que tiene pertusis.

¡Más consejos!

Lávese las manos frecuentemente.

Quédese en su casa si está enfermo.

Cuando tosa, cúbrase la boca con un pañuelo de papel o tosa en su manga.



Vaccine-Preventable Disease Surveillance

P.O. Box 64975

St. Paul, MN 55164-0975

651-201-5414, 1-877-676-5414

www.health.state.mn.us/immunize