

Alerta por Brote de Sarampión

¿Qué es el sarampión y cómo se transmite?

- El sarampión es una enfermedad muy contagiosa causada por un virus. Puede llevar a la hospitalización.
- El sarampión se propaga por el aire cuando alguien que tiene la enfermedad respira, tose o estornuda.
- Puede contraer el sarampión simplemente por estar en la misma habitación que una persona infectada.

¿Qué riesgo tengo de contraer el sarampión?

- Si nunca ha tenido la enfermedad ni ha recibido las vacunas contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR, por sus siglas en inglés), usted está en riesgo de contraer la enfermedad.
- Las mujeres embarazadas o las personas inmunodeprimidas (sistema inmunitario débil) están en mayor riesgo de enfermarse gravemente si contraen el sarampión.

¿Qué debo hacer?

Verifique su registro de vacunación



- La vacuna MMR es la mejor forma de prevenir y protegerse del sarampión.
- Si no está seguro de haber recibido la vacuna contra el sarampión, póngase en contacto con su médico o con su clínica. Puede también tener acceso o solicitar su registro de vacunación visitando el siguiente enlace Find My Immunization Record (www.health.state.mn.us/people/immunize/miic/records.html).

Esté atento a los síntomas

- Fiebre, sarpullido, secreción nasal (moqueo) y ojos rojos.
- Si tiene estos síntomas, llame a su médico inmediatamente.
- Estamos viendo un aumento de casos de sarampión en Minnesota, Estados Unidos y en otros países.
- Esté atento a los síntomas del sarampión cuando viaje, especialmente si no está vacunado o no es inmune al sarampión.

Para más información, visite nuestro sitio web Measles (Rubeola) Basics (www.health.state.mn.us/diseases/measles/basics.html)

