



# Información de salud para personas en contacto con rebaños de ganado lechero que han dado positivo por influenza aviar (H5N1)

Este documento proporciona recomendaciones para las personas que tienen contacto con ganado de los que se sospecha o se ha confirmado que están infectados por influenza aviar A (H5N1).

## Antecedentes

- En marzo del 2024, el Departamento de Agricultura de EE.UU. (USDA) informó de enfermedades principalmente entre vacas lecheras mayores en Texas, Kansas y Nuevo México. El ganado experimentaba una disminución de la producción de leche y poco apetito.
- Las muestras de leche no pasteurizada y la prueba de hisopado nasal del ganado enfermo dieron positivo por influenza A(H5N1). Este es el mismo virus que ha estado causando influenza aviar altamente patógena (HPAI, por sus siglas en inglés) con enfermedad y muerte en aves silvestres, aves comerciales (industriales) y aves de corral en los EE.UU desde el 2021.

## Riesgo para la salud de las personas

**El riesgo para el público por este virus es bajo.** Sin embargo, las personas que trabajan en granjas lecheras y atienden o cuidan ganado que dio positivo por influenza A(H5N1) podrían correr el riesgo de enfermarse.

- Una persona en Texas dio positivo por influenza A (H5N1) y estuvo expuesta al ganado lechero infectado. La persona informó una infección ocular como único síntoma y se ha recuperado.
- Los funcionarios de salud pública han estado monitoreando a las personas expuestas a aves infectadas por influenza A(H5N1) para detectar enfermedades desde que se informaron brotes por primera vez en EE. UU. en 2021.
- Las enfermedades en las personas causadas por la influenza A(H5N1) han sido muy raras y los síntomas varían desde leves (p. ej., infección ocular, tos, dolor de garganta, fiebre) hasta enfermedades graves (p. ej., neumonía).

Queremos que sea consciente de la posibilidad de infección. Por ello, le brindamos instrucciones sobre cómo protegerse, incluso si el riesgo es bajo.

## Medidas de prevención y equipos de protección personal

Normalmente, la bioseguridad significa mantener alejados a los gérmenes. Ahora que se sospecha que el ganado está enfermo con influenza A(H5N1) o que dio positivo en su granja, queremos mantener los gérmenes en el establo y mantenerlo a usted y a su familia sanos.

- Limite su contacto con el ganado infectado.
- No consuma leche cruda (no pasteurizada) ni productos lácteos crudos de ganado sospechoso de estar enfermo con influenza A(H5N1) o que haya dado positivo en las pruebas.
- Reciba una vacuna contra la influenza estacional.
- Use equipo de protección personal (EPP) cuando trabaje con ganado enfermo o infectado.

### El EPP debe incluir:

- Overoles (monos) de manga larga lavables o desechables o ropa para tareas domésticas que pueda lavarse a máquina.
- Botas de goma que se puedan desinfectar o botas de plástico desechables (reemplácelas si se rompen).
- Gorro lavable o desechable (algunos overoles/monos Tyvek tienen una capucha adjunta).
- Guantes de látex o nitrilo, pero usted puede usar guantes de algodón debajo (reemplácelos si están rotos).
- Gafas de protección.
- Respirador (mascarilla) N95: si no hay un N95 disponible, use una mascarilla KN95 o KF94.

### Cuando trabaje con el ganado enfermo, usted debe tener en cuenta lo siguiente:

- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca mientras cuida el ganado infectado.
- No coma, beba, fume, use el baño ni abandone el área de los animales mientras usa el EPP.
- Deje en el trabajo toda la ropa y el equipo contaminados. Mantenga su trabajo separado de su vida hogareña. Designe un espacio fuera del área de los animales para ponerse y quitarse el EPP y cámbiese de ropa cuando se traslade del trabajo en la granja lechera o establo a su hogar.
- Desinfecte cualquier artículo personal (por ejemplo, teléfonos móviles) que haya ingresado al área de los animales.

## Quítese el equipo de protección personal

El equipo de protección personal (EPP) debe ponerse y quitarse en un área separada de transición de sucio a limpio. Si usa botas de goma, límpielas y desinfectelas en el área sucia.

Se puede utilizar un desinfectante de manos a base de alcohol para realizar la higiene de manos mientras se quita el EPP. Lávese las manos con agua y jabón una vez que se haya quitado todo el EPP y se hayan desinfectado los elementos necesarios.

### El EPP debe retirarse en el siguiente orden:

1. Quítese los guantes sucios y póngase unos nuevos o use un desinfectante para manos.
2. Quítese las gafas protectoras, el respirador (mascarilla) y la cubierta para la cabeza (si están separados del overol) y desabroche el overol. Deseche el respirador (mascarilla) y la cubierta para la cabeza si son desechables.
3. Use alcohol en gel.
4. Para quitarse el overol, empiece quitándose la capucha (si corresponde) y jalando de los brazos hacia afuera, déjelo caer desde adentro hacia afuera.
5. Quítese y deseche por completo el overol y las botas desechables pasando al lado limpio una vez que se haya quitado el overol y la bota de cada pierna.
6. Quítese y deseche los guantes (si todavía los está usando).
7. Use alcohol en gel
8. Limpie y desinfecte las gafas de protección reutilizables y cualquier artículo personal que haya ingresado al área.
9. Lávese las manos con agua y jabón

En YouTube se puede encontrar [un vídeo de demostración sobre cómo quitarse el overol](#).

## Vigilancia de la salud pública

- Si ha estado en contacto directo o trabajando con ganado enfermo, el Departamento de Salud de Minnesota (MDH) se comunicará con usted para realizarle una breve entrevista sobre sus interacciones con el ganado enfermo y responder sus preguntas. Nos comunicaremos con usted dos veces más para preguntarle si ha desarrollado algún síntoma de enfermedad respiratoria, enfermedad gastrointestinal o infección ocular.
  - Recibirá un correo electrónico con un enlace a una encuesta de dos preguntas en sus días de seguimiento (si prefiere que nos pongamos en contacto por teléfono o mensaje de texto, esa también será una opción).
- Si desarrolla síntomas y está de acuerdo, el MDH le ayudará a programar una prueba para detectar la influenza aviar y otras enfermedades respiratorias más comunes.

## INFORMACIÓN DE SALUD PARA PERSONAS EN CONTACTO CON REBAÑOS DE GANADO LECHERO QUE HAN DADO POSITIVO POR INFLUENZA AVIAR

- La enfermedad respiratoria es un síntoma común de una variedad de enfermedades y puede no ser causada por la influenza A (H5N1).
- Se le puede ofrecer el medicamento antiviral Tamiflu después de una consulta con el MDH y su proveedor de atención médica.

Comuníquese con el MDH al 651-201-5414 y pregunte por la Unidad de Enfermedades Zoonóticas si tiene preguntas sobre el riesgo para la salud de las personas debido a la influenza aviar y cómo protegerse.

### Recursos

Para obtener más información sobre los riesgos para las personas debido a la influenza aviar, visite [Virus A\(H5N1\) de la influenza aviar altamente patógena en animales: recomendaciones provisionales para la prevención, el seguimiento y las investigaciones de salud pública | Influenza aviar \(gripe\) \(cdc.gov\)](#)

Para obtener más información sobre la respuesta de la Minnesota Board of Animal Health (Junta de salud animal de Minnesota), visite Highly Pathogenic Avian Influenza Response (Respuesta a la influenza aviar altamente patógena) ([www.bah.state.mn.us/hpai/](http://www.bah.state.mn.us/hpai/))

La línea de ayuda agrícola y rural de Minnesota es gratuita, confidencial y está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana. Llame al 833-600-2670 o visite el sitio web de [Coping with Farm & Rural Stress \(Cómo afrontar el estrés agrícola y rural\) en \(mda.state.mn.us/about/mnfarmerstress\)](#).

Minnesota Farm Advocates (Los defensores de la agricultura de Minnesota) ([mda.state.mn.us/about/commissionersoffice/farmadvocates](http://mda.state.mn.us/about/commissionersoffice/farmadvocates)) proporcionan asistencia personalizada a los agricultores que enfrentan crisis causadas por un desastre natural o problemas financieros.

**Si tiene preguntas, desarrolla síntomas respiratorios o una infección ocular después de trabajar con animales enfermos, llame al 651-201-5414 y pregunte por la Unidad de Enfermedades Zoonóticas.**