

# Ebola

## Qu'est-ce que la maladie Ebola ?

La maladie Ebola est provoquée par le virus Ebola et est l'une des nombreuses maladies fébriles hémorragiques. La maladie Ebola provoque de graves maladies dans lesquelles entre 50 et 90 % des personnes infectées meurent. La maladie Ebola a été découverte pour la première fois en 1976 dans ce qui est maintenant la République démocratique du Congo près de la rivière Ebola.

## Quels sont les symptômes de la maladie Ebola ?

- Fièvre
- Mal de tête
- Douleurs articulaires et musculaires
- Faiblesse
- Diarrhée
- Vomissement
- Douleur d'estomac
- Manque d'appétit
- Saignement anormal

Certains patients présentent une éruption cutanée, les yeux rouges, le hoquet, la toux, un mal de gorge, des douleurs à la poitrine, une difficulté à respirer ou à avaler ou des saignements internes et externes à l'organisme.

Les symptômes les plus courants commencent de 8 à 10 jours après le contact avec le virus Ebola, mais peuvent survenir dès 2 jours jusqu'à 21 jours après l'exposition.

## Comment se produit la propagation de la maladie ?

Le virus Ebola se propage par contact direct avec :

- Le sang ou d'autres liquides organiques (tels que : les vomissements, la diarrhée, l'urine, le lait maternel, la sueur, le sperme) d'une personne infectée qui présente actuellement les symptômes de fièvre Ebola ou est récemment décédée du virus Ebola.
- Les objets ou les surfaces contaminés par les liquides organiques d'une personne infectée par le virus Ebola, par exemple les vêtements ou la literie d'une personne malade.

Une personne infectée par le virus Ebola ne peut pas le transmettre à d'autres, avant que tous les symptômes n'apparaissent.

Le virus Ebola est considéré être transmis à des personnes en provenance d'animaux sauvages, puis se répand chez les humains d'une personne à une autre. La source exacte du virus chez les animaux est inconnue, mais le virus Ebola a été trouvé chez des chauves-souris et des primates. Le virus est considéré être transmis aux humains par les animaux infectés à travers les liquides organiques, comme lors de la consommation d'un animal infecté.

## Qui est à risque pour la maladie Ebola ?

Le risque de contracter le virus Ebola dans le public en général est extrêmement faible.

Les fournisseurs de soins de santé ou les membres de la famille qui traitent les patients pour la fièvre Ebola sont à plus haut risque, car ils peuvent entrer en contact avec du sang ou des liquides corporels.

## Comment pouvez-vous traiter la maladie Ebola ?

- Il n'y a aucun médicament qui permet de guérir le virus Ebola et pas de vaccin pour la prévenir.

- Le traitement de la maladie Ebola est un traitement de soutien, c'est-à-dire en fournissant les fluides, en maintenant la tension artérielle et en remplaçant le sang perdu.
- Le recours à des soins de santé dès l'apparition des symptômes augmente les chances de survie. Cela empêche également d'autres personnes d'être infectées parce qu'elles n'entrent pas en contact avec du sang et des fluides de l'organisme des personnes infectées.

## Comment pouvez-vous prévenir la maladie Ebola ?

- Évitez tout contact avec le sang et les liquides corporels de ceux qui sont malades.
- Lavez-vous les mains souvent.
- Ne manipulez pas des articles qui ont été en contact avec le sang ou les liquides organiques d'une personne infectée.
- Utilisez des vêtements protecteurs tels que gants, masques, blouses lors des soins à des personnes malades.
- Évitez le contact avec des malades ou des animaux sauvages morts.
- Ne mangez pas les animaux sauvages ou la viande de brousse.
- Évitez les zones avec des flambées épidémiques.

## En ce qui concerne le voyage?

### Avant votre voyage

- Parlez avec votre médecin ou une clinique de santé-voyage si vous prévoyez un voyage dans des zones où des flambées épidémiques sont survenues.
- Consultez le site Web pour la santé des voyageurs des [centres pour le contrôle et la prévention des maladies \(CDC\) pour les avis de](#)

[voyage sur des maladies et pays spécifiques, à l'adresse \(wwwnc.cdc.gov/travel/notices\)](http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices).

### Après votre voyage

Si quelqu'un contracte une fièvre, un mal de tête, une des douleurs articulaires et musculaires dans les trois semaines après le retour de votre voyage.

- Appelez votre médecin ou votre clinique tout de suite. Ils vous feront savoir si vous avez besoin de venir pour une visite.
- Dites à votre médecin où vous avez voyagé, dans quelles activités vous avez été impliqué et si vous avez eu un contact avec quiconque qui a eu la fièvre Ebola.

### Ressources

#### Centres pour le contrôle et la prévention des maladies

- [Ebola \(www.cdc.gov/vhf/ebola/\)](http://www.cdc.gov/vhf/ebola/)
- [Santé des voyageurs \(wwwnc.cdc.gov/travel/\)](http://wwwnc.cdc.gov/travel/)
- Téléphone : 800-CDC-INFO (800-232-4636)

#### Organisation mondiale de la santé

- [Maladie à virus Ebola \(www.who.int/fr/health-topics/ebola\)](http://www.who.int/fr/health-topics/ebola)

Minnesota Department of Health  
Infectious Disease Epidemiology, Prevention and Control  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414 or 1-877-676-5414  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

10/2022 (French)

*Pour obtenir ces informations dans un format différent, appelez le 651-201-4989.*