

မုန်အိန်ဒီးဟူးသး မုတမုာ် ဆံကမိန်လၢကဒါထီၣ်ဖိၤ မၤလိသ့ၣ်ညါဘၣ်ဃး CMV



Cytomegalovirus (စဲးတီၢ်မိန်အိန်လိၣ်ဘဲးရၢး) (CMV) မုာ်ဘဲးရၢးအညီၣ်တမံၤ လၢ ရၢလီၤသးလီၤလီၤ ခီဖျါ တၢ်ဖိးဘၣ်ပလၢၢ်ဘၣ် နီၢ်ခိတၢ်ထံၣ်နီၣ်တဖၣ်န့ၣ် လီၤ။ ပုၤတဂၤလၢလၢ လၢသးန့ၣ်ထီၣ်ရီၤတန့ၣ် မၤန့ၣ်ဘၣ် CMV သ့ၣ် ဒီး ညီၣ်တဖၣ် ဟံၤဖျါထီၣ် တၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ် လၢပုၤလၢအအိန်အိန်ချ့တဖၣ် ဘၣ်န့ၣ် လီၤ။ ဖိသ့ၣ်ဆဲးတဖၣ်ဒီးပုၤဖိသ့ၣ်နီၢ်ခိၣ်တဖၣ် အါတက့ၢ် ဒီးန့ၣ်ဘၣ် CMV ဟံၤခီဖျါသးလၢ ဖိသ့ၣ်အဂုၤဂၤတဖၣ် ဒီး ရၢလီၤသးဆူမိၢ်ပာ် မုတမုာ် ပုၤကွၢ်ထွဲတဖၣ် တဖၣ် ဖဲလၢအဝဲသ့ၣ်တဆိးကွၢ်ဘၣ်အခါသ့ၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ။ တၢ်ဘၣ်ထိးဘၣ် ဒီးဒီး ဖိသ့ၣ်နီၢ်ခိၣ်တဖၣ် အထးခိၣ်ထံ မုတမုာ် ဆံၣ်ထံ န့ၣ်မုာ်တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်သ့ၣ်တ မံၤလၢဒုးကဲထီၣ် CMV တၢ်ဘၣ်ကဲလၢပုၤမိၢ်ဒါအသိးန့ၣ်လီၤ။

နမုမုာ်ပုၤမိၢ်ဒါ ဒီး ဘၣ်ကဲ CMV န့ၣ် ဘဲးရၢးရၢလီၤခီဖျါ ဒါလၢလီၤဆူဖိဆဲးလၢ ဒါလီၤပုၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ။ ဖိသ့ၣ်အိန်ဖျါလီၤဘၣ်ကဲန့ၣ် CMV အခါ တၢ်ဘၣ်ကဲန့ၣ် တၢ်ကိးအီၤလၢ CMV ဟံၤပၣ်လီၤလၢမိၢ်ဒါ န့ၣ်လီၤ။ ဖိသ့ၣ်ဆဲးတဖၣ် 1 ဂၤလၢ 5 ဂၤအကျါလၢဘၣ်ကဲ CMV ကအိန်ဒီး ဆူၣ်ချ့တၢ်ကီတၢ်ခဲယံၤထၢ န့ၣ်လီၤ။

ဒိသဒါကဟုကယာ်ကွၢ်နတၢ်ဒါထီၣ်ဖိၤ CMV

မၤလိသ့ၣ် တၢ်အိန်ဒီးဟူးသးပုၤဒီးတၢ်အိန်အိန်ချ့ အတၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်တဖၣ်လၢလၢ အံၤလၢကမၤစ့ၤလီၤစၢၤတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢနကဘၣ် CMV အဂီၢ်-

- သ့ကဆီၣ်နုၤလၢဆးပုၤဒီးထံခဲအံၤခဲအံၤ လီၤဆီဒ်တၢ်ဖဲနဆီတလဲဖိသ့ၣ်ခံပး မုတမုာ် ထွဲဖိသ့ၣ်အနးဒု မုတမုာ် ထးခိၣ်ဝံၤလီၤခဲတက့ၢ်။
- နၢမူဖိသ့ၣ်လၢအခိၣ်တိသ့ၣ် တဘၣ်မုာ်လၢအထးခိၣ်ပျုၤတဂ့ၤ။
- တဘၣ်ထၢန့ၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ဆူထးခိၣ်ပုၤလၢန့ၣ်လီၤတ့ၢ်လဲဆူဖိသ့ၣ်အထးခိၣ်ပုၤ ဒ်အမ့ၢ် န့ၣ်ဒိ မုတမုာ် တၢ်ထူးမဲ။
- တဘၣ်အိန်သကိးတၢ်အိန် တၢ်ထံ တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ် ဒီး ပီၤဆူးထံတဂ့ၤ။

နသ့ၣ်ညါၤ

- CMV ဟံၤပၣ်လီၤလၢမိၢ်ဒါ မုာ်တၢ်အညီၣ်န့ၣ်လီၤ။
- ဖိသ့ၣ်ဆဲး 1 ဂၤလၢ 200 ဂၤအကျါ အိန်ဖျါပၣ်ယုၣ်ဒီး CMV န့ၣ်လီၤ။
- CMV ဟံၤပၣ်လီၤလၢမိၢ်ဒါ မုာ်တၢ်ဒုးကဲထီၣ် တၢ်အိန်ဖျါ လီၤဘၣ်တၢ်ဆါ ဒီး နီၢ်ခိတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်စဲၤခဲ လၢ ကီၢ် အမဲရကၤပုၤန့ၣ်လီၤ။
- CMV ဟံၤပၣ်လီၤလၢမိၢ်ဒါ မုာ်တၢ်ဒုးကဲထီၣ် ဖိသ့ၣ်ကတီၢ် တၢ်န့ၣ်ဟူၤဟးဂီၤ လၢတမ့ၢ်သ့ၣ်တၢ်ဟဲလီၤစၢၤ အအါက တၢ်န့ၣ်လီၤ။
- ဖိသ့ၣ်ဆဲးတဖၣ်အိန်ဖျါလၢ မဲးန့ၣ်စိထံၣ် ဘၣ်တၢ်မၤကွၢ် အီၤလၢ CMV ဟံၤပၣ်လီၤလၢမိၢ်ဒါ ဒ်အမ့ၢ် တၢ်သထံမံၤ ကွၢ်ဖိသ့ၣ်အိန်ဖျါသီတၢ်တီၢ်ကျါတခါအသိးန့ၣ်လီၤ။

ကွၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး CMV

- တဲသကိးတၢ်ဒီးပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့။
- ကိးလီတဲစိ MDH ဖဲ 651-201-3650, လီၤပရၢ health.cyshn@state.mn.us, မုတမုာ် ကွၢ်ဖဲ MDH လၢပုၤယဲးဖိခိၣ်-



www.health.mn.gov/CMV