

# El citomegalovirus (CMV) y el CMV congénito

## HOJA INFORMATIVA PARA PROVEEDORES DE SERVICIOS DE GUARDERÍA

### ¿Qué es el CMV y el CMV congénito?

El citomegalovirus (CMV) es un virus frecuente. Cualquier persona, a cualquier edad, puede contraer el CMV. Más de la mitad de los adultos estadounidenses se contagiaron alguna vez del virus al llegar a los 40 años. La mayoría de las personas sanas no saben que tienen el CMV porque no suele causar síntomas ni efectos perjudiciales.

Sin embargo, si está embarazada y tiene el CMV, el virus puede atravesar la placenta y llegar al feto. Cuando un bebé nace con el CMV, se dice que tiene “CMV congénito”. El CMV congénito puede ser grave y dañar el cerebro, los ojos o los oídos internos de algunos bebés que se contagian antes de nacer. Tomar medidas para reducir el riesgo de contraer el CMV es especialmente importante si está embarazada o planea quedar embarazada.



### Consejos para reducir el riesgo de contraer el CMV

- Lávese las manos con agua y jabón con frecuencia, en particular después de cambiar un pañal o de limpiarle la nariz o la boca a un niño.
- Bese a los niños pequeños en la frente, no en los labios.
- No se meta en la boca objetos que acaban de salir de la boca de un niño, como un chupete o un cepillo de dientes. Además, no comparta comida, bebidas, utensilios ni sorbetes.
- Desinfecte bien juguetes, cambiadores y otras superficies que puedan tener orina o saliva de un niño.

### ¿Cómo se transmite el CMV?

La mayoría de las veces, el CMV se transmite de una persona a otra a través del contacto con líquidos y secreciones corporales. El CMV es frecuente en los niños y puede encontrarse en grandes cantidades en la orina y la saliva de los más pequeños. Los niños pueden transmitir el virus a otras personas durante muchos meses después de la infección, aunque no parezcan estar enfermos.

El CMV puede propagarse a través del contacto directo durante un cambio de pañal, un beso, la alimentación y otras actividades en las que una persona sana podría entrar en contacto con la orina o la saliva de alguien con CMV.

### ¿Deben los niños con CMV quedarse en casa y no ir a la guardería?

Los niños con CMV congénito o que contraen CMV después del nacimiento no tienen que quedarse en casa. Los niños que tienen un diagnóstico de CMV no lo transmiten con más frecuencia que cualquier otro niño.



## ¿Lo sabía?

- Las personas que cuidan a bebés y niños pequeños tienen más probabilidades de contraer el CMV porque la infección por CMV es frecuente entre los niños pequeños.
- El CMV congénito es la causa contagiosa más frecuente de defectos congénitos en EE. UU.
- El CMV congénito es la principal causa no genética de pérdida de la audición en la infancia.
- En Minnesota, aproximadamente 1 de cada 200 bebés nace con CMV congénito.
- Aproximadamente 1 de cada 5 bebés con CMV congénito presenta al nacer, o contrae con posterioridad, problemas de salud crónicos, como pérdida de la audición, deficiencia visual, convulsiones o trastornos del desarrollo.

## ¿Cómo se realizan las pruebas del CMV congénito a los bebés?

En la mayor parte de los casos, el CMV congénito se detecta en bebés de menos de 21 días mediante el análisis de una muestra de sangre u orina.

En febrero de 2023, Minnesota se convirtió en el primer estado del país en realizar pruebas de detección del CMV congénito a todos los recién nacidos como parte del programa de cribado neonatal, por lo que tal vez sepa que algunos niños bajo su cuidado tienen CMV congénito.

## ¿Cuál es la mejor manera de apoyar a los padres de niños con CMV congénito?

Descubrir que un niño tiene CMV congénito puede causarles ansiedad o estrés a algunos padres. Una de las mejores formas de mostrar apoyo es informarse sobre el CMV congénito.

Además, recuerde que el CMV es un virus común en la infancia y que los niños que se sabe que tienen CMV o CMV congénito no deben ser tratados de forma diferente de los demás niños bajo su cuidado.

## ¿Dónde puedo obtener más información sobre el CMV o el CMV congénito?

- Hable con un proveedor de atención médica.
- Llame a MDH al 651-201-3650, envíe un correo electrónico a [health.cyshn@state.mn.us](mailto:health.cyshn@state.mn.us) o visite el sitio web de MDH:



[www.health.mn.gov/CMV](http://www.health.mn.gov/CMV)