

Tus Kab Mob Cytomegalovirus (CMV) thiab Tus Kab Mob CMV Thaum Yug Los

DAIM NTAWV QHIA PAUB RAU COV KWS MUAB KEV SAIB XYUAS ME NYUAM YAUS

Tus kab mob CMV thiab CMV thaum yug los yog dab tsi?

CMV yog tus kab mob sib kis ib txwm muaj. Txhua leej txhua tus, uas muaj hnuv nyug li cas los xij, tuaj yeem kis tau tus kab mob CMV. Ntau tshaj ib nraub ntawm cov neeg laus hauv Teb Chaws Meskas kis tau tus kab mob ua ntej muaj hnuv nyug 40 xyoo. Cov neeg noj qab haus huv feem ntau tsis paub tias lawv muaj tus kab mob CMV vim tias nws feem ntau tsis ua rau muaj tsos mob lossis muaj teeb meem.

Txawm li cas los xij, yog tias koj cev xeeb tub thiab muaj tus kab mob CMV, tus kab mob tuaj yeem kis tau los ntawm lub tsev me nyuam mus rau koj tus me nyuam hauv plab. Thaum tus me nyuam yug los uas muaj tus kab mob CMV, nws yog hu ua tus kab mob CMV thaum yug los. Tus kab mob CMV thaum yug los tuaj yeem ua rau mob hnyav thiab tuaj yeem ua kev phom sij rau lub hlwb, qhov muag, los sis pob ntseg sab hauv ntawm qee tus me nyuam mos uas kis tau tus kab mob ua ntej yug. Ua cov kauj ruam los txo koj txoj kev pheej hmoo rau kev kis tua tus kab mob CMV yog qhov tseem ceeb tshwj xeeb yog tias koj cev xeeb tub los sis xav tias yuav cia cev xeeb tub.

Cov lus qhia kom txo koj txoj kev pheej hmoo kom txhob kis tau tus kab mob CMV

- Nquag ntxuav koj ob txhais tes nrog xab npum thiab dej, tshwj xeeb tshaj yog tom qab so tus me nyuam lub qhov ntswg los sis qhov ncauj thiab hloov daim ntaub qhwv.
- Hnia cov me nyuam yaus ntawm lub hauv pliaj es tsis txhob di ncauj.
- Tsis txhob muab cov khoom uas nyuam qhov nyob hauv koj tus me nyuam lub qhov ncauj tso rau hauv koj lub qhov ncauj, xws li txiv mis los sis puas txhuam hniav. Tsis tas li ntawd, tsis txhob sib koom khoom noj, dej haus, khoom siv, los sis cov thoj nqus.
- Siv tshuaj tua kab mob kom zoorau cov khoom ua si, hloov cov rooj, thiab lwm qhov npoo uas yuav kom tus me nyuam tso zis los sis nto qaub ncaug rau ntawm nws.



Tus kab mob CMV tuaj yeem sib kis tau li cas?

Feem ntau tus kab mob CMV kis los ntawm ib tus neeg mus rau lwm tus neeg los ntawm kev chwm raug cov kua dej ntawm lub cev. Tus kab mob CMV feem ntau tshwm sim hauv cov me nyuam yaus thiab tuaj yeem pom muaj ntau nyob hauv cov me nyuam yaus cov zis thiab cov qaub ncaug. Cov me nyuam yaus tuaj yeem kis tus kab mob mus rau lwm tus tau ntau lub hlis tom qab kis tus kab mob, txawm tias tsis pom tias lawv muaj mob los xij.

Tus kab mob CMV tuaj yeem kis tau los ntawm kev chwm raug thaum lub sij hawm hloov daim ntaub qhwv, hnia, pub mis, thiab lwm yam dej num uas tus neeg muaj kev noj qab haus huv tuaj yeem chwm tau nrog cov zis los sis cov qaub ncaug ntawm ib tus neeg muaj tus kab mob CMV.

Cov me nyuam yaus uas muaj tus kab mob CMV puas yuav tsum nyob hauv tsev los ntawm kev saib xyuas me nyuam yaus?

Cov me nyuam uas muaj tus kab mob CMV thaum yug los-los sis cov neeg uas kis tau tus kab mob CMV tom qab yug los yuav tsum tsis tsim nyog kom nyob twj ywm hauv tsev. Cov me nyuam yaus uas paub tias muaj tus kab mob CMV tsis kis tshua kis tus kab mob CMV ntau dua lwm tus me nyuam.



Koj puas tau paub?

- Cov neeg zov me nyuam thiab cov me nyuam me muaj feem yuav kis tau tus kab mob CMV ntau dua vim kev kis tus kab mob CMV mus rau cov me nyuam yaus.
- Tus kab mob CMV thaum yug los yog qhov kis kab mob ntau tshaj plaws ntawm kev yug me nyuam hauv Teb Chaws Meskas.
- Tus kab mob CMV thaum yug los yog qhov ua rau tsis hnov lus zoo uas tsis yog noob caj ces hauv cov me nyuam yaus.
- Kwv yees li 1 ntwam 200 tus me nyuam mos hauv Minnesota yug los muaj tus kab mob CMV thaum yug los.
- Kwv yees li 1 ntwam 5 tus me nyuam mos uas muaj tus kab mob CMV thaum yug los yuav yug los muaj tus kab mob los sis muaj cov kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv mus ntev, xws li hnov lus tsis zoo, tsis pom kev, qaug dab peg, los sis kev xiam oob qhab rau kev loj hlob.

Yuav kuaj cov me nyuam mos yuav mus kuaj li cas rau tus kab mob CMV thaum yug los?

Feem ntau tus kab mob CMV thaum yug los pom muaj nyob rau hauv cov me nyuam yaus hnuv nyoog qis dua 21 hnuv los ntawm kev kuaj lawv cov qauv ntshav los sis zis.

Thaum Lub Ob Hlis Ntuj 2023, Minnesota tau dhau los ua thawj lub xeev hauv lub teb chaws los kuaj xyuas txhua tus me nyuam yug tshiab rau tus kab mob CMV thaum yug los uas yog ib feem ntawm lub khoos kas kuaj me nyuam mos, yog li koj thiab yuav paub txog cov me nyuam yaus hauv koj qhov kev saib xyuas uas muaj tus kab mob CMV thaum yug los.

Kuv tuaj yeem pab txhawb nqa zoo tshaj plaws rau cov niam txiv ntawm cov me nyuam uas muaj tus kab mob CMV thaum yug los li cas?

Nrhiv kom paub tias tus me nyuam muaj tus kab mob CMV thaum yug los uas yuav ua rau muaj kev ntxhov siab los sis kev nyuaj siab rau qee tus niam txiv. Ib txoj hauv kev zoo tshaj plaws los qhia kev txhawb nqa yog qhia koj tus kheej txog tus kab mob CMV thaum yug los.

Tsis tas li ntwam, nco ntsoov tias tus kab mob CMV yog ib tus kab mob sib kis thaum me nyuam yaus thiab cov me nyuam uas paub tias muaj tus kab mob CMV los sis tus kab mob CMV thaum yug los yuav tsum tsis txhob muab kho sib txawv ntawm lwm tus me nyuam hauv koj qhov kev saib xyuas.

Kuv tuaj yeem nrhiav tau cov ntaub ntawv ntxiv txog tus kab mob CMV los sis tus kab mob CMV thaum yug los?

- Tham nrog tus kws kho mob.
- Hu rau MDH ntwam 651-201-3650, email health.cyshn@state.mn.us, los sis mus ntsib MDH hauv oos lais:



www.health.mn.gov/CMV