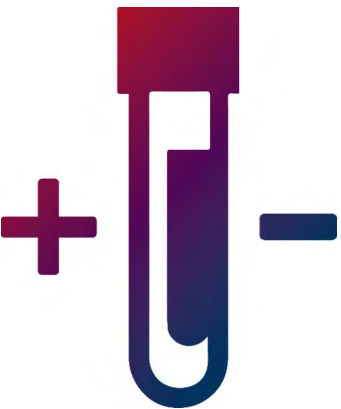




ສິ່ງທີ່ຕ້ອງປະຕິບັດ ໃນຂະນະທີ່ທ່ານລໍຖ້າ ຜົນກວດຫາໂຄວິດ-19

ຖ້າທ່ານທ່ານໃຊ້ການກວດຫາໂຄວິດ-19 ທີ່ຈະຕ້ອງສົ່ງຜົນກວດຫາ ຫ້ອງແລັບ, ເຊັ່ນວ່າການກວດດ້ວຍ PCR, ມັນອາດຈະໃຊ້ເວລາ ຫຼາຍມື້ທີ່ຈະລາຍງານຜົນກວດຂອງທ່ານ.



ຈົ່ງພັກຢູ່ເຮືອນ ແລະ ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນ ຖ້າວ່າ: ທ່ານມີອາການຂອງໂຄວິດ-19 ຫຼື ເລີ່ມຮູ້ສຶກວ່າເປັນໄຂ້.

- ຈົ່ງພັກຢູ່ເຮືອນ (ແຍກປ່ຽວ) ຢ່າງໜ້ອຍເປັນເວລາຫ້າວັນ ແລະ ໃຫ້ໃສ່ຜ້າປິດປາກ 10 ວັນ ຖ້າຢູ່ຮ່ວມກັບຄົນອື່ນ, ເຖິງວ່າທ່ານຈະ ໄດ້ຮັບວັກຊີນໂຄວິດ-19 ຕາມກຳນົດເວລາກໍຕາມ, ລວມເຖິງການ ແນະນຳໃຫ້ສັກເຂັ້ມກະຕຸ້ນ, ຫຼື ໄດ້ເປັນໂຄວິດ-19 ໃນໄລຍະສາມ ເດືອນຜ່ານມາ.
- ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການແຍກປ່ຽວ, ໃຫ້ເຂົ້າໄປເບິ່ງໄດ້ທີ່ [ເວັບໄຊທ໌ ຖ້າທ່ານເປັນໄຂ້ ຫຼື ມີຜົນກວດເປັນບວກ: \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html).

ທ່ານໄດ້ສຳຜັດກັບຄົນທີ່ເປັນໂຄວິດ-19 ແລະ ຍັງບໍ່ທັນໄດ້ຮັບວັກຊີນ ໂຄວິດ-19 ຕາມກຳນົດ, ລວມເຖິງການແນະນຳໃຫ້ສັກວັກຊີນເຂັ້ມ ກະຕຸ້ນ.

- ພັກຢູ່ເຮືອນ (ກັກໂຕເອງ) ຢ່າງໜ້ອຍເປັນເວລາຫ້າວັນ ແລະ ໃສ່ຜ້າປິດປາກຖ້າຢູ່ຮ່ວມກັບຄົນອື່ນ ເປັນເວລາ 10 ວັນ.
- ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງພັກຢູ່ເຮືອນ ຖ້າທ່ານສຳພັດໃກ້ຊິດ ກັບໂຄວິດ-19 ແລະ ໄດ້ຮັບວັກຊີນຄົບຈຳນວນຕາມ ຄຳແນະນຳ ຫຼື ເຄີຍເປັນໂຄວິດ-19 ໃນຊ່ວງສາມ ເດືອນ ທີ່ຜ່ານມາ, ແຕ່ທ່ານຍັງຈະຕ້ອງໃສ່ຜ້າປິດປາກ ຖ້າຢູ່ຮ່ວມກັບຄົນອື່ນ ເປັນເວລາ 10 ວັນ.
- ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມໃນການກັກໂຕ, [ຈົ່ງເຂົ້າເບິ່ງໄດ້ທີ່ເວັບໄຊທ໌ສຳພັດໃກ້ຊິດ ແລະ ກັກໂຕ: \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html).

ສາຍດ່ວນໂຄວິດ-19: 1-833-431-2053 www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus

