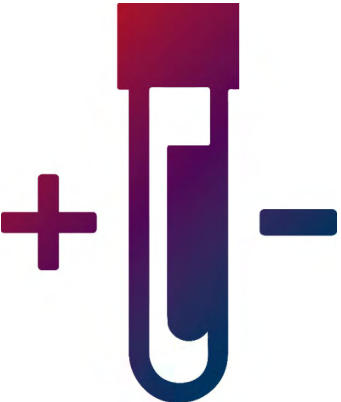




ကဘဉ်မၤမနုၤလဲဉ် ဖဲနအိဉ်ခိးဝဲဒဉ်လၢ တၢ်မၤကွၢ် COVID-19 အစၢအခါ

နမ့ၢ်ဟံးန့ၢ်မၤကွၢ် COVID-19 လၢအလီၢ်အိဉ်ဝဲလၢတၢ်ကဘဉ်ဆူဝဲဆူတၢ်မၤကွၢ်အး, နီအမ့ၢ် PCR တၢ်မၤကွၢ်, ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်ကတိတ်တဲဒဉ်တဘျုးသီ လၢတၢ်ဒီးန့ၢ်ကဒါက့ၢ်တၢ်အစၢအဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.



အိဉ်ဆိးလၢဟံဉ်ဒီးအိဉ်ယံးလိာ်သးဒီးပုၤအဂၤတဖဉ်ဖဲ- နမ့ၢ်အိဉ်ဒီး COVID-19 အပနီဉ်တဖဉ်အခါ မ့တမ့ၢ် စးထီဉ်အိဉ်တဆူတချု အခါန့ဉ်လီၤ.

- အိဉ်ဆိးလၢဟံဉ် (အိဉ်လီၤဖျိဉ်သးဒီးပုၤအဂၤ) အစၢကတၢၢ်ယံးသီဒီးသီးယံးနီဉ်က့ၢ်ဘၢမဲာ်ဖဲနအိဉ်လၢပုၤအဂၤအကျါလၢ 10 သီအဂီၢ်, ဖဲလၢနမ့ၢ်ဘဉ်ဆဲးဝဲဒဉ် COVID-19 ကသံဉ်ဒီးသအသီဒဉ်လဲာ်, ယုာ်ဒီးတၢ်ဆဲးအါထီဉ်ကသံဉ်အဂီၢ် (booster shots) , မ့တမ့ၢ် နဘဉ်ဝဲဒဉ် COVID-19 ဖဲအပုၤကွၢ်သၢလါအခါန့ဉ်လီၤ.
- လၢကသ့ဉ်ညါအါထီဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိဘဉ်ယးတၢ်အိဉ်လီၤဖျိဉ်သးဒီးပုၤအဂၤအဂ့ၢ်, [န့ၢ်လီၤကွၢ် \(ဖဲနမ့ၢ်အိဉ်တဆူတချု မ့တမ့ၢ် မၤကွၢ်သးအစၢဖျါလၢအိဉ်ဒီးတၢ်ဆါယံး\)\(If You Are Sick or Test Positive\) အဂ့ၢ်ဖဲ-](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html) www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html).

နဘဉ်သဂၢ်တၢ်ဒီး COVID-19 ဒီးနတဆဲးဘဉ်ဒီး COVID-19 ကသံဉ်ဒီး သအအသီ, ယုာ်ဒီးတၢ်ဆဲးအါထီဉ်ကသံဉ်အဂီၢ် (booster shots) လၢတၢ်ဟ့ဉ်က့ဉ်န့ဉ်လီၤ.

- အိဉ်လၢဟံဉ် (အိဉ်ယံးဒီးပုၤအဂၤ) အစၢကတၢၢ်ယံးသီဒီး သီးနီဉ်ကးဘၢမဲာ်ဖဲအအိဉ်ဘူးဒီးပုၤအဂၤတဖဉ် အသီ ၁၀ တက့ၢ်.
- တလိဉ်လၢ နအိဉ်လၢဟံဉ်ဖဲ နမ့ၢ်အိဉ်ဘူးဘဉ်ဒီး ပုၤလၢအအိဉ်ဒီးယျုာ်တြုတၢ်ဘဉ်ကိးဒီး နဆဲးဘဉ် ကသံဉ်ဒီးသအဲလၢာ်လၢ တၢ်ဟ့ဉ်က့ဉ်န့ၢ် မ့တမ့ၢ် နဘဉ်တၢ်ယျုာ်တြုလၢအပုၤကွၢ်သၢလါအတီၢ်ပူၤဘဉ်, ဘဉ်ဆဉ် နကးသီး နီဉ်ကးဘၢမဲာ်ဖဲနအိဉ်ဘူးဒီး ပုၤအဂၤတဖဉ် အသီ ၁၀ န့ဉ်လီၤ.
- လၢကသ့ဉ်ညါအါထီဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိဘဉ်ယးတၢ်အိဉ်လီၤဆိလိာ်သးဒီးပုၤအဂၤအဂ့ၢ်, [န့ၢ်လီၤကွၢ် တၢ်ဘဉ်သဂၢ်လိာ်သးဘူးဘူးတၢ်တၢ်ဒီးတၢ်အိဉ်လီၤဆိလိာ်သးဒီးပုၤအဂၤ \(Close Contacts and Quarantine\) အဂ့ၢ်ဖဲ-](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html) www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html).

COVID-19 လိာ်ဖိအလီၢ်ကျိ- 1-833-431-2053 www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus

