

တၢ်ဂ့ၢ်အရူဒိၣ်ကတၢၢ်လွံၤမံၤလၢကဘၣ် ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢ COVID-19

1. တၢ်သုအိၣ်သ့.

ပုၤတဆၣ်ဒီးဆိးကုနီတကဘၣ်, ဒီး COVID-19
အံၤမဆိးကုပုၤသးစၢ်လၢအဂီၢ်အဘိၣ်တဖၣ်သ့နီၢ်ကီၢ်န့ၣ်လီၤ.
ကသံၣ်ဒီသဒၢအံၤပုၤဖျဲးဒီးတၢ်သုအိၣ်သ့နီၢ်လၢတၢ်ဒီသဒၢတၢ်ဆိးကု
လၢပုၤဖိသၣ်အသးအိၣ် ၁၂ နံၣ်ဒီးဆုအဖိခိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



2. တလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဟံၤလီၤဆီအိၣ်လၢဘၣ်.

နမ့ၢ်လၢအိၣ်ဘူးဘၣ်ပုၤလၢအဘၣ် COVID-19 (ဖဲနတဆိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်
ဒီး နဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီသဒၢမ့ၢ်ပုၤခံဖျၢၣ်လဲန့ၣ်)နတလိၣ်ပတုၣ်က့ၢ်,
ပတုၣ်တၢ်ဂၤလိၣ်က့ၢ်, မ့တမ့ၢ် ပတုၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂၤအဂၤတဖၣ်ဘၣ်.



3. တၢ်သမံၤသမိး COVID-19 အဘျီစ့ၤလီၤ.

တလိၣ်မက့ၢ်တၢ်ဆါဒိဖျီ တၢ်တူက့ၢ်လၢနနါဒုပုၤ မ့တမ့ၢ် နထးခိၣ်ထံအကျါအိၣ်လၢဘၣ်.
နမ့ၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီသဒၢပုၤလဲန့ၣ်နတလိၣ်မက့ၢ်အိၣ်အါခဲအံၤခဲအံၤလၢဘၣ်.



4. ကသံၣ်ဒီသဒၢအတၢ်ဘၣ်ဒိတဖၣ်တလီၤပျံၤထဲန့ၣ်ညါဘၣ်.

ကတုၢ်ဘၣ်လၢကအိၣ်တမ့ၢ်တလၢတသိ မ့တမ့ၢ် ခံသိ ဖဲဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီသဒၢမံၤ
အလီၢ်ခဲန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်အညိၣ်န့ၢ်မၤအသး, ဒီး အကဟါမံၤကွံၣ်ဒုၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်အံၤအခိပညိၣ်လၢနနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤအဂၤလိမလိသးလၢကထိၣ်ဒါလိၣ်သးတၢ်ဒီး
COVID လၢခါဆုညါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



ဟဲက့ၢ်ကဒါက့ၢ်ဆုတၢ်လၢပအိၣ်မဆိးတဖၣ်တက့ၢ်.
လဲၤထီၣ်ကဒါက့ၢ်က့ၢ်, လဲၤဂဲၤလိၣ်က့ၢ်, လိၣ်က့ၢ်ဒီးတံၤသကိး,
ဒီးဟံးန့ၢ်တၢ်အကတီၢ်ဒီးဒုၣ်ဖိထံဖိတက့ၢ်. နသးနံၣ်မ့ၢ်
၁၂ နံၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤန့ၢ်အန့ၣ်, ဟံးန့ၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢတက့ၢ်.