

የ COVID-19 ክትባትዎን ለመውሰድ አራት ቀዳሚ ምክንያቶች

1. ይሰራል!

ማንም መታመም አይፈልግም፣ COVID-19 ደግሞ ወጣት፣ ጤነኛ ሰዎችን በጣም ሊያሳምም ይችላል። ክትባቱ ደህንነቱ የተጠበቀ እና እድሜያቸው 12 እና ከዚያ በላይ የሆኑ ወጣት ሰዎችን ከመታመም ለመከላከል በደንብ ይሰራል።



2. ኳራንቲን አያስፈልግም!

በ COVID-19 ለተያዘ ሰው ተጋላጭ ከነበሩ (ምልክቶች እስከሌላብዎት እና በሁለቱም ዶክተር ሙሉ ክትባቱን እስከወሰዱ ድረስ) ትምህርት፣ ስፖርት ወይም ሌሎች ተግባራት አያመልጡዎትም።



3. ዝቅተኛ የ COVID-19 ምርመራ!

የአፍንጫ መጠረግ ወይም ቱቦ ውስጥ መትፋት ይለፍዎት! ከተከተቡ በተደጋጋሚ መመርመር አይጠበቅብዎትም።



4. የክትባቱ የጎንዮሽ ጉዳቶች ያን ያክል መጥፎ አይደሉም!

መርፌ ከተወጉ በኋላ ለአንድ ወይም ሁለት ቀን ትንሽ መጥፎ ስሜት መሰማት የተለመደ ነው። እናም ይጠፋል። ሰውነትዎ ለወደፊት COVID ን ለመዋጋት እየተዘጋጀ ነው ማለት ነው።



ወደ ምንወዳቸው ነገሮች እንመለስ! ትምህርት ቤት፣ ስፖርት፣ ከጓደኞች ጋር መዝናናት፣ እና ከቤተሰብ ጋር ጊዜ ማሳለፍ። ዕድሜዎ 12 ወይም ከዚያ በላይ ከሆነ፣ ይከተቡ!