

Vacuna contra el COVID-19 para Jóvenes con Discapacidad: Información para los Cuidadores

La American Academy of Pediatrics (Academia Americana de Pediatría) recomienda a las personas de 6 meses de edad o más a mantenerse al día con su vacunación contra el COVID-19. La vacuna contra el COVID-19 es muy importante para los niños menores de 2 años, los que tienen enfermedades crónicas, los que tienen el sistema inmunitario debilitado, los que viven en centros de cuidado a largo plazo o en otros entornos colectivos, o los que nunca han sido vacunados contra el COVID-19.

Dado que los niños y jóvenes que tienen una discapacidad o necesitan ser atendidos por especialistas de la salud pueden correr mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19, se pide a la familia y a las personas que les cuidan que consideren seriamente la posibilidad de vacunar a los niños y niñas que tienen alguna enfermedad subyacente o discapacidad. Los niños y niñas que tienen alguna enfermedad subyacente pueden recibir una vacuna contra el COVID-19. A Una persona no debe recibir la vacuna contra el COVID-19 si ha tenido una reacción a cualquiera de sus ingredientes y puso en riesgo su vida. Por ello, se tuvo que aplicarle una inyección de epinefrina o *EpiPen*.

Para más información sobre las recomendaciones relacionadas con las vacunas contra el COVID-19, visite [AAP: COVID-19 Vaccine Frequently Asked Questions \(www.aap.org/en/patient-care/covid-19/covid-19-vaccine-frequently-asked-questions/\)](https://www.aap.org/en/patient-care/covid-19/covid-19-vaccine-frequently-asked-questions/).

¿Qué ingredientes tiene la vacuna?

El profesional de la salud que administra la vacuna puede brindarle información sobre los ingredientes que contiene la vacuna que usted o su hijo/a recibirán y responderá a cualquier pregunta sobre alergias. Ninguna vacuna contra el COVID-19 para cualquier grupo de edad contiene huevo, conservantes ni látex.

Efectos secundarios comunes

Al igual que con otras vacunas de rutina, algunas personas experimentan efectos secundarios después de recibir la vacuna contra el COVID-19. Los efectos secundarios suelen durar uno o dos días y, por lo general, no impiden que la persona realice sus actividades cotidianas. Después de recibir la vacuna contra el COVID-19, una persona puede presentar:

- Dolor en el brazo
- Dolores musculares
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Fiebre/escalofrío

Después de recibir su vacuna, los jóvenes pueden presentar molestias a causa de estos efectos secundarios. Sin embargo, hay medidas que puede tomar como darles analgésicos que no tengan aspirina (Tylenol o Ibuprofeno), para ayudarles a sentirse mejor o hacer actividades tranquilas para que se sientan cómodos. Si presenta efectos secundarios graves, vaya a un hospital o llame al 911.

Posibles preocupaciones

- **Antecedentes de alergias:** los niños o niñas con alergias muy graves a sustancias no mencionadas anteriormente no suelen tener problemas con la vacuna contra el COVID-19. Se les pedirá que esperen 30 minutos después de recibir la vacuna para controlar los síntomas.

VACUNA CONTRA EL COVID-19 PARA JÓVENES CON DISCAPACIDAD: INFORMACIÓN PARA LOS CUIDADORES

- **Miocarditis y pericarditis (inflamación del corazón):** los CDC han recibido informes de miocarditis y pericarditis en adolescentes y adultos jóvenes después de recibir las vacunas de Pfizer, Moderna y Novavax. Es más común entre los hombres. Esta rara afección no parece estar relacionada con ninguna enfermedad subyacente. La mayoría de los casos han sido leves y son tratables. Los beneficios conocidos de la vacuna contra el COVID-19 superan los riesgos. Obtenga más información en [Children's Hospital of Philadelphia: Myocarditis and COVID-19: Get the Facts \(www.chop.edu/news/health-tip/myocarditis-and-covid-19-get-facts\)](http://www.chop.edu/news/health-tip/myocarditis-and-covid-19-get-facts).

Solicitar adaptaciones

Cuando haga una cita o llegue al centro de vacunación, asegúrese de informar al personal que la persona a su cargo podría necesitar ayuda adicional. Por ejemplo, tal vez las luces brillantes y las salas con mucho ruido les moleste y no pueda sentarse y esperar después de recibir la vacuna. Puede solicitar adaptaciones como:

- Caminar después de recibir la vacuna en lugar de sentarse.
- Que alguien vacune al joven en su carro.
- Que su compañero favorito le acompañe y le ayude durante la cita.
- Vacunarse en una sala tranquila, lejos de las multitudes.

¿Preguntas?

Los proveedores de atención médica estarán disponibles para responder a sus preguntas en la cita de vacunación contra el COVID-19. Sin embargo, si tiene alguna pregunta antes de esta fecha, consulte a un proveedor de atención médica de confianza.

Minnesota Department of Health
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
www.health.state.us/immunize

09/19/2025

To obtain this information in a different format call 651-201-5414.