

لقاح كوفيد-١٩ | للشباب ذوي الاحتياجات الخاصة أو ذوي الإعاقات



معلومات لمقدمي الرعاية

يوصي مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها كل شخص عمره ١٢ سنة وأكثر بالحصول على تلقيح كوفيد-١٩. ولأن الأطفال والشباب ذوي الاحتياجات الخاصة وذوي الإعاقات قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بحالة أشد من مرض كوفيد-١٩، فإن الأسر ومقدمي الرعاية مطالبون بالتفكير بقوة في تطعيم الأولاد الذين يعانون من أي حالة صحية أو عجز.

- تم التصريح باستخدام لقاح فايزر لكوفيد-١٩ للأولاد الذين يبلغون من العمر ١٢ عامًا وما فوق. وقد ثبت أنه آمن وواقٍ ضد مرض كوفيد-١٩ للأولاد في هذه الفئة العمرية. وقد يتم التصريح بمنتجات لقاحات أخرى في المستقبل القريب، حيث يتم دراستها في الفئات العمرية الأصغر سنًا.
- الشباب الذين يعانون من حالات طبية يمكنهم الحصول على لقاح ضد مرض كوفيد-١٩. والسبب الوحيد الذي يمنع أي شخص من تلقي اللقاح هو أن يكون قد تعرض لرد فعل يهدد حياته (وهو رد فعل تتطلب استخدام قلم EPI) بسبب أي من المكونات في لقاح كوفيد-١٩.

الآثار الجانبية

ربما تحدث الآثار الجانبية التالية:



ألم في الذراع



ألم في العضلات



تعب



صداع



حمى/قشعريرة



قد يعاني الشباب من هذه الآثار الجانبية بعد التلقيح الذي يسبب لهم انزعاجًا، ولكن هناك خطوات يمكنك اتخاذها لمساعدتهم على الشعور بتحسن، مثل منحهم مسكنات الألم التي لا تحتوي على الأسبرين (تيلينول أو إيبوبروفين) أو تمكينهم من ممارسة أنشطة هادئة.

إذا شعرت بآثار جانبية خطيرة، فانتقل إلى المستشفى أو اتصل بالرقم ٩١١.

ماذا يحتوي اللقاح؟

- حمض النويوي الريبي المرسل mRNA
- دهون: (٤-هيدروكسي بيوتيل)ازاندييل)بيس(هيكزان-٦,١ دييل) بيس(٢-هيكزيل ديكانوات)، ٢ [(بولي إيثيلين جليكول)-٢٠٠٠]-ن، ن-ديتيراديسيل أسيتاميد، ١، ٢-ديستراويل-سن-غليسيرو-٣--فوسفوكولين، والكوليسترول
- الأملاح: كلوريد البوتاسيوم، وفوسفات البوتاسيوم أحادي القاعدة، وكلوريد الصوديوم، وديهيدرات فوسفات الصوديوم ثنائي القاعدة
- السكر

لا تحتوي تركيبة اللقاح على

- مواد حافظة
- منتجات لحم الخنزير أو الجيلاتين
- البيض
- فيروسات كوفيد-١٩ حية



المخاوف المحتملة

- تاريخ الحساسية: عادة لا يعاني الأطفال الذين يعانون من حساسية أكثر حدة تجاه أشياء غير مدرجة أعلاه من مشكلة مع لقاح كوفيد-19. سيطلب منهم الانتظار لمدة 30 دقيقة تقريبًا بعد حقنة اللقاح لمراقبة الأعراض.
- التهاب عضلة القلب والتهاب التامور (التهاب القلب): لقد استلم مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها تقارير عن التهاب عضلة القلب والتهاب التامور لدى مرافقين وبالغين بعد تلقي لقاح فايزر و مودرنا. هذه الحالة أكثر شيوعًا بين الذكور. ولا يبدو أن هذا الشرط النادر مرتبط بأي ظروف صحية أساسية. معظم الحالات كانت خفيفة ويمكن علاجها. إن الفوائد المعروفة المترتبة على لقاح كوفيد-19 تفوق المخاطر إلى حد كبير. تعرف على المزيد في رابط [مركز مكافحة الأمراض: التهاب عضلة القلب والتهاب تامور القلب بعد لقاح حمض النووي الريبي المرسال ضد كوفيد-19](#).



طلب الترتيبات

عند تحديد موعد أو الوصول إلى موقع التلقيح، تأكد من إعلام الموظفين بأن الطفل الذي يعتنون به قد يحتاج إلى مساعدة إضافية. على سبيل المثال، ربما لا يمكنه ارتداء قناع أو الجلوس والانتظار بعد حقنة التلقيح. ربما الأضواء الساطعة والغرف الصاخبة تزعجه. يمكنك طلب ترتيبات مثل:

- السير بعد الحقنة بدلا من الجلوس.
- الطلب من شخص أن يلحق صغار العمر في سيارتك.
- أن يرافقهم رفيقهم المفضل ويساعدهم أثناء الموعد.
- الحصول على اللقاح في غرفة هادئة بعيداً عن الحشود.

هل لديك أسئلة؟

سيكون مقدمو الرعاية الصحية متاحين للإجابة على أسئلتك في موعد التلقيح ضد مرض كوفيد-19. ومع ذلك، إذا كانت لديك أي أسئلة قبل ذلك، فاسأل موفر الرعاية الصحية الموثوق به.

mn MINNESOTA

mn.gov/vaccine

Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000 | 625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975
الإلكتروني health.communications@state.mn.us لطلب تنسيق بديل. (Arabic)

8/11/2021