

Вакцина против COVID-19

Ключевые сообщения

СТАНЬТЕ СТОРОННИКОМ ВАКЦИНАЦИИ: МАТЕРИАЛЫ О ВАКЦИНЕ ПРОТИВ COVID-19

12/29/2021

Вы можете помочь остановить пандемию, пройдя вакцинацию против COVID-19.

Прохождение вакцинации против COVID-19 станет наилучшим способом защитить себя и окружающих. Чем больше людей проходит вакцинацию против COVID-19, тем лучше для всех.

Вакцинация расширит ваш диапазон любимых занятий, которые станут для вас доступными.

В зависимости от марки вакцины, для наилучшей защиты вам может потребоваться одна или две дозы. После получения последней дозы вакцины против COVID-19 для выработки защиты организму требуется две недели. По истечении этих двух недель вы считаетесь полностью вакцинированными.

Полностью вакцинированные лица могут продолжать носить маску, и в регионах с высоким уровнем распространения COVID-19 это может быть рекомендовано. Возможно, вам придётся носить маску в некоторых ситуациях, например в медицинских и исправительных учреждениях и приютах, а также на предприятиях и в сообществах, где установлены собственные правила ношения масок. См. [«Рекомендации по ношению масок» \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facecover.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facecover.html).

Продолжайте выполнять необходимые рекомендации на работе, в учебном заведении, а также других местах.

Все вакцины против COVID-19 безопасны и эффективны.

Наличие безопасных и эффективных вакцин является главным приоритетом. Требования к вакцине против COVID-19 такие же, как и ко всем другим вакцинам. Чтобы вакцина была допущена к использованию, производители должны представить данные исследований, подтверждающие, что их вакцина безопасна и эффективна. Эти данные внимательно изучаются несколькими научными группами, которые принимают обоснованные решения о рисках и преимуществах использования вакцин.

После начала использования вакцин против COVID-19 для населения работники службы здравоохранения продолжают отслеживать их безопасность. Это позволяет выявить даже настолько редкие побочные эффекты, что они не проявились в ходе клинических испытаний. Специалисты сразу же анализируют любые проблемы безопасности и предоставляют медучреждениям и населению информацию по их выявлению и лечению. Совсем недавно эксперты изучили данные о редком побочном эффекте после прививок вакциной Johnson & Johnson и порекомендовали использовать вместо неё мРНК-вакцины (Pfizer и Moderna). Хотя вакцина Johnson & Johnson все ещё доступна, важно, чтобы люди знали о возможном, хотя и маловероятном, риске. Безопасность вакцин — главный приоритет на каждом этапе процесса. Центр по контролю и профилактике заболеваний (CDC) разработал новое приложение для смартфона v-safe. Это приложение помогает отслеживать и сообщать обо всех побочных действиях вакцины, которые могут проявляться. V-safe также будет напоминать вам о том, когда следует получить вторую дозу вакцины. Сотрудник, проводящий вакцинацию, предоставит вам дополнительную информацию о v-safe. Вы можете подробнее узнать об этом приложении на сайте [V-safe Контроль самочувствия после вакцинации \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html).

Исследования показывают, что все вакцины против COVID-19 очень хорошо защищают от заражения COVID-19. По всей видимости, они также эффективны против новых вариантов вируса. Вакцинация помогает уберечь вас от серьезного заболевания, даже если вы все-таки заразились COVID-19. Вакцины не могут заразить вас COVID-19.

В исследования вакцины против COVID-19 были вовлечены разные участники.

Важно, что в исследования вакцин против COVID-19 были вовлечены различные группы населения. В этих исследованиях приняли участие десятки тысяч темнокожих, латиноамериканцев, американских индейцев и людей азиатского происхождения. Известно, что эти группы людей часто лишены возможности пользоваться благами медицины и сталкиваются с существующим и историческим расизмом, медицинскими травмами и несправедливым отношением. Благодаря тому, что в исследованиях вакцин участвовали люди разных рас, национальностей, возрастов и состояния здоровья, мы знаем, что вакцины хорошо действуют на всех.

Все вакцины против COVID-19 защищают от COVID-19.

Все вакцины против COVID-19 очень эффективно защищают вас от COVID-19. Вакцинироваться рекомендуется всем в возрасте 5 лет и старше. мРНК-вакцины (Pfizer и Moderna) предпочтительнее вакцины Johnson & Johnson из-за редкого серьезного побочного эффекта, связанного со свёртыванием крови. Вакцина Johnson & Johnson остаётся доступной для тех, кто предпочитает её или не имеет возможности получить мРНК-вакцину.

Вакцины против COVID-19 доступны в медицинских учреждениях по всему штату, таких как системы здравоохранения, общедоступные пункты вакцинации, местные органы здравоохранения, аптеки и т. д. Вы можете выбрать для себя марку вакцины. Если вам нужна

вакцина определенного типа, позвоните заранее, чтобы убедиться, что в пункте вакцинации есть эта вакцина.

После вакцинации против COVID-19 у вас могут проявляться побочные реакции. Это свидетельствует о том, что ваш организм вырабатывает иммунитет.

После вакцинации против COVID-19 у вас, вероятно, будет наблюдаться болезненность в месте инъекции и, возможно, боль в мышцах, усталость, головная боль или повышенная температура (повышенная температура является менее распространенной реакцией). Иногда такие реакции могут лишить вас возможности выполнять повседневные дела в течение нескольких дней.

Если у вас проявляется серьезная нежелательная реакция, требующая медицинской помощи, обращайтесь в больницу или звоните 911.

Вакцина против COVID-19 является бесплатной.

Вакцина против COVID-19 будет предоставляться бесплатно. Однако, медицинские сотрудники смогут взимать плату за проведение вакцинации. Это означает, что вас могут попросить предоставить информацию о вашей медицинской страховке при вакцинации. Если у вас нет страховки и/или вы не можете оплатить стоимость проведения вакцинации, вы все равно можете пройти вакцинацию.

Бустерные прививки против COVID-19 помогают поддерживать высокий уровень защиты.

После того, как человек получил начальную серию прививок (одну или две дозы в зависимости от марки вакцины), у него обычно вырабатывается высокий уровень защиты от COVID-19. Новые данные свидетельствуют о том, что хотя вакцина против COVID-19 продолжает оставаться высокоэффективной в плане снижения риска тяжелого течения заболевания, госпитализации и смерти, с течением времени защита от инфекции может снижаться. Дополнительная доза вакцины, которая называется бустерной дозой, может помочь восстановить более высокий уровень защиты.



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

Обращайтесь по адресу health.communications@state.mn.us для запроса информации в альтернативном формате. (Russian)