



Vắc-xin COVID-19 Johnson & Johnson: Những điều Quý vị Cần Biết

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Bệnh tật (CDC) hiện khuyến nghị nên sử dụng vắc-xin COVID-19 mRNA (Pfizer và Moderna) thay vì vắc-xin COVID-19 Johnson & Johnson.

Tại sao CDC cập nhật khuyến nghị?

Các chuyên gia nhận định rằng vấn đề đông máu hiếm gặp xảy ra sau khi tiêm vắc-xin COVID-19 của Johnson & Johnson đã khiến một số người tử vong. Mặc dù đây là trường hợp hiếm gặp nhưng rất nghiêm trọng, trong khi đó đang có sẵn các loại vắc-xin khác không gây ra nguy cơ này.

Các chuyên gia đã cập nhật các khuyến nghị sau khi đánh giá nghiên cứu hiện tại về hiệu quả và độ an toàn của vắc-xin Johnson & Johnson. Họ sẽ tiếp tục đánh giá độ an toàn của tất cả các loại vắc-xin và nếu cần, sẽ cập nhật các khuyến nghị dựa trên nghiên cứu đó. Mọi kiểu tác dụng phụ nghiêm trọng hiếm gặp xảy ra bất thường hoặc không mong muốn đều được kiểm tra và giải quyết, và mọi người sẽ được cập nhật thông tin.



Nếu tôi đã tiêm vắc-xin Johnson & Johnson thì sao?

Nếu đã qua hơn một tháng kể từ khi tiêm vắc-xin Johnson & Johnson thì quý vị sẽ không còn có thể bị chứng đông máu hiếm gặp do tiêm vắc-xin này.

Còn nếu chưa đến một tháng thì hãy để ý các triệu chứng sau:

- Hụt hơi
- Tức ngực
- Sưng chân
- Đau bụng/đau dạ dày dai dẳng
- Nhức đầu dữ dội hoặc nhức đầu dai dẳng
- Mờ mắt
- Dễ bị bầm tím hoặc có ban xuất huyết nhỏ dưới da cách xa vị trí tiêm

Nếu có bất kỳ triệu chứng nào như vậy sau khi tiêm ngừa, quý vị nên đi khám ngay. Hãy thông báo cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe biết rằng gần đây quý vị đã tiêm vắc-xin Johnson & Johnson.



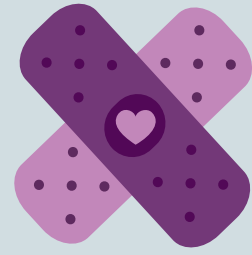
Vắc-xin COVID-19 Johnson & Johnson bảo vệ quý vị không bị bệnh nặng nếu nhiễm COVID-19; tuy nhiên, những người đã tiêm một mũi vắc-xin Johnson & Johnson vẫn cần cập nhật và tiêm mũi nhắc lại hai tháng sau mũi đầu tiên. Nên tiêm mũi nhắc lại bằng vắc-xin Pfizer hoặc Moderna.

Tôi có cần tiêm ngừa một loại vắc-xin khác không?

Quý vị không cần phải tiêm một loại vắc-xin khác lại từ đầu nếu đã tiêm mũi đầu tiên là vắc-xin Johnson & Johnson.

Nếu đã tiêm mũi nhắc lại là vắc-xin Johnson & Johnson thì quý vị không cần tiêm thêm bất kỳ vắc-xin nào vào lúc này.

Nếu chưa tiêm mũi nhắc lại thì quý vị cần tiêm mũi nhắc lại sau mũi đầu tiên hai tháng. Nên tiêm mũi nhắc lại bằng vắc-xin Pfizer hoặc Moderna.



Tiêm vắc-xin là cách tốt nhất để bảo vệ bản thân và những người khác khỏi bệnh COVID-19.

Nếu quý vị chưa được tiêm ngừa, hãy thông báo cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc tìm một địa điểm tiêm vắc-xin ở gần quý vị để tiêm ngừa.

Tôi vẫn có thể tiêm vắc-xin Johnson & Johnson nếu tôi muốn chứ?

Quý vị vẫn có thể tiêm vắc-xin COVID-19 Johnson & Johnson nếu đó là loại vắc-xin quý vị muốn tiêm. Lưu ý rằng huyết khối hiếm gặp sau khi tiêm ngừa có thể xuất hiện ở bất kỳ người nào. Tuy nhiên, tình trạng đông máu này thường xảy ra nhất ở phụ nữ trong độ tuổi 30-49. Hãy trao đổi với nhà cung cấp vắc-xin của quý vị về vắc-xin và các nguy cơ có thể có.

Giữ an toàn cho bản thân và người khác

Điều quan trọng là phải tiếp tục tuân theo các khuyến nghị về sức khỏe cộng đồng hiện hành để giảm sự lây lan của COVID-19. Các bước này giúp hỗ trợ công việc khó khăn mà các loại vắc-xin đang đảm nhận để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19:



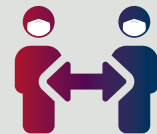
Đeo khẩu trang



Ở nhà khi quý vị bị bệnh.



Rửa tay.



Giữ khoảng cách 2m (6 feet) với người khác.

mn MINNESOTA

mn.gov/vaccine