STAY SAFE MN

واکسن‌های کووید-۱۹: حقایق که باید بدانید

واکسن‌های کووید-۱۹ (mRNA) بر اساس فناوری پیشرفته mRNA ساخته شده‌اند. این واکسن‌ها چگونه کار می‌کنند و چه تفاوتی با سایر واکسن‌ها دارند؟

چرا واکسن‌های کووید-۱۹ مهم‌اند؟

واکسن‌های کووید-۱۹ به بدن کمک می‌کنند تا قبل از ابتلا به بیماری، پاسخ ایمنی لازم را ایجاد کند. این واکسن‌ها می‌توانند از بروز علائم شدید، بستری شدن در بیمارستان و مرگ ناشی از کووید-۱۹ جلوگیری کنند.

برای محافظت کامل در برابر کووید-۱۹، واکسیناسیون کامل و دریافت دوزهای یادآور توصیه می‌شود. حتی اگر قبلاً به کووید-۱۹ مبتلا شده‌اید، واکسن می‌تواند ایمنی شما را تقویت کند.

واکسن‌های کووید-۱۹ چگونه کار می‌کنند؟

واکسن‌های کووید-۱۹ به سلول‌های بدن دستور می‌دهند تا پروتئینی را تولید کنند که سیستم ایمنی بدن را تحریک می‌کند تا پادتن تولید کند. این پادتن‌ها از بدن در برابر ویروس محافظت می‌کنند.

واکسن‌های کووید-۱۹ حاوی این مواد نیستند:

- ویروس زنده
- تخم‌مرغ یا ژلاتین
- لاستیک لاتکس
- گلوتن یا غلات/نخود
- گلوتن یا گندم یا دیگر گندم
- نگهدارنده‌ها
- مواد تراریخته

واکسن‌های کووید-۱۹ چه عوارض جانبی دارند؟

عوارض جانبی خفیف تا متوسط شایع‌اند و معمولاً چند روز طول می‌کشند. این عوارض نشان می‌دهند که بدن در حال ساختن محافظت است. عوارض جانبی شایع شامل درد، قرمزی یا تورم در محل تزریق، خستگی، سردرد، درد عضلات و تب خفیف است.

عوارض جانبی شدید بسیار نادرند. در صورت بروز علائم هشداردهنده مانند تنگی نفس، درد قفسه سینه یا تورم صورت، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

كيف يمكن للقاح أن يسبب المرض؟

لا يمكن أن يسبب لقاح COVID-19 المرض. لا تحتوي اللقاحات على الفيروس الذي يسبب COVID-19.

قد يسبب بعض اللقاحات آثارًا جانبية خفيفة مثل الحمى أو الألم في مكان الحقن. هذه الآثار الجانبية هي علامة على أن جسمك يبني الحماية التي تريدها.

عادةً ما تكون الآثار الجانبية خفيفة وتختفي بعد يوم أو يومين. إذا كنت قلقًا بشأن أي آثار جانبية، فتحدث إلى طبيبك.

لماذا يجب أن أحصل على لقاح COVID-19 إذا كنت قد أصبت بالمرض بالفعل؟

قد يوفر التعافي من COVID-19 بعض الحماية ضد الإصابة مرة أخرى. يُعرف هذا باسم المناعة الطبيعية. لكن لا نعرف مدى قوة هذه الحماية أو مدى استمرارها. يمكن أن يكون الأشخاص الذين أصيبوا بالمرض ثم تعافوا منه معرضين لخطر الإصابة بالمرض مرة أخرى. وقد يكونون أيضًا قادرين على نقل الفيروس إلى الآخرين.

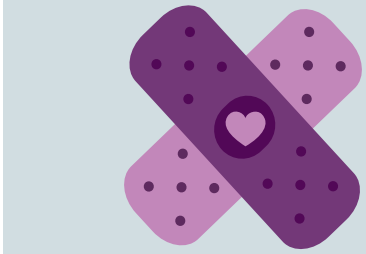
لماذا يجب أن أحصل على لقاح COVID-19 إذا كنت حاملاً أو مرضعة؟

يمكن أن يحميك لقاح COVID-19 أثناء الحمل. يمكن أن يحمي طفلك أيضًا بعد الولادة. يمكن أن يحمي اللقاح الأطفال الذين يرضعون من الثدي. قد تنتقل الأجسام المضادة من اللقاح إلى طفلك عبر حليب الثدي. لا نعرف كيف يؤثر اللقاح على الحمل أو الرضاعة الطبيعية. ولكن لم يكن هناك أي مشاكل خطيرة في النساء الحوامل أو المرضعات اللواتي تلقين لقاح COVID-19 حتى الآن.

كيف يمكنني الوقاية من COVID-19 بعد تلقي اللقاح؟

حتى بعد تلقي لقاح COVID-19، يجب عليك الاستمرار في اتخاذ الاحتياطات لحماية نفسك والآخرين. يجب عليك:

- ارتداء قناع الوجه
- الحفاظ على مسافة ستة أقدام على الأقل بينك وبين الآخرين
- غسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل
- تجنب التجمعات الكبيرة



يمكن للقاحات أن تساعد في حمايتك من الإصابة بالمرض. ولكن لا يزال يتعين عليك اتخاذ الاحتياطات.

تحدث إلى طبيبك إذا كان لديك أي أسئلة أخرى حول كيفية حمايتك وحماية عائلتك من COVID-19.

MINNESOTA | mn.gov/vaccine

Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975 | 651-201-5000
اتصل ب. health.communications@state.mn.us للحصول على تنسيق بديل. (Arabic)

1/26/2022