



ရဲၣ်ကျဲၤလၢတၢ်ဆဲးန့ၢ်နဖိကဆၢ ဆဲးကသံၣ်သ့ၣ်ယျုၤတြၢအဂီၢ်

မံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်, အိၣ်ကတၢ်ကတီၤသးတက့ၢ်. ဖိသၣ်တဖၣ်တြၢဆဲးကသံၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖိသၣ်လၢအသးအိၣ် ၅- ၁၁ နံၣ်တဖၣ်တြၢဆဲးကသံၣ်သ့ၣ်လၢ ကိးန့ၢ်ငဖနမ ကသံၣ်သ့ၣ်ယျုၤတြၢလၢပုၤလၢအသးအိၣ် ၅- ၁၁ နံၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

မၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢကလဲၤဆဲးန့ၢ်နဖိကသံၣ်သ့ၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.



အပတီၢ် ၁-

မၤလိၤန့ၢ်တၢ်ဘၣ်ယးန့ၢ်ကသံၣ်သ့ၣ်န့ၣ်အိၣ်တၢ်ပုၤဖျဲးလဲၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဆိကမိၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ယျုၤတြၢ အဂီၢ်တက့ၢ်.

- ကတီၤသကိးတၢ်နကသံၣ်သရၣ်လၢအကွၢ်ဖိသၣ်, ကသံၣ်သရၣ်လၢအကွၢ်ထွဲဟံၣ်ဖိယီဖိ, မုတမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့ပုၤဖဲၣ်နီၤလၢတၢ်န့ၢ်အိၣ်သ့တက့ၢ်.
- လဲၤကွၢ်ဖဲဟံၣ်ကတီၤကိၣ်ခဲၣ်တၢ်ကစီၣ်ပုၤယဲၤသန့လၢယျုၤတြၢကသံၣ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢဖိသၣ်တၢ်ပုၤလိၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်အဂီၢ်- ဝဲညၣ်သလဲ mn.gov/vaxforkids တက့ၢ်.
- လဲၤကွၢ်ဖဲ တၢ်ပၤဆၢမၤဂီၢ်နီၤသ့ COVID-19 ကသံၣ်ဆဲးန့ၢ်တၢ်ဆိကမိၣ်လၢဖိသၣ်တၢ်ပုၤလိၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်အဂီၢ် (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/adolescents.html>)

အပတီၢ် ၂-

ယုထံၣ်န့ၢ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်သ့ၣ်အလီၤမၤတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်တက့ၢ်.

- သမံသမိးကွၢ်နီၤကသံၣ်သရၣ်ကွၢ်ဖိသၣ် မုတမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိယီဖိကသံၣ်သ့ၣ်တၢ်ပုၤလိၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.
- လဲၤကွၢ် mn.gov/vaxforkids သိးကထံၣ်န့ၢ်အိၣ်တၢ်ပုၤဖျဲးလဲၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဆိကမိၣ်အဂီၢ်- မုတမ့ၢ် ကသံၣ်ကျဲးလၢအဘျးန့ၢ်တက့ၢ်.
- ခိးကွၢ်ကသံၣ်သ့ၣ်တၢ်ပုၤလိၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်အဂီၢ်လၢအဆဲးန့ၢ်ကသံၣ်လၢကွၢ် မုတမ့ၢ် ပုၤတၢ်တၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤအဂီၢ်တဖၣ်လၢမံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်အကတီၢ်ကပၤတက့ၢ်.

အပတီၢ် ၃-

လဲၤကိးန့ၢ်ဖိလၢတၢ်ဆဲးကသံၣ်သ့ၣ်အဂီၢ်

- လဲၤပိၣ်န့ၢ်ဖိအခံၤလၢတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်လၢတၢ်ဆဲးကသံၣ်သ့ၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.
- လဲၤပိၣ်န့ၢ်ဖိအခံၤလၢတၢ်လီၤလၢအတူၢ်လီၤလၢတၢ်လီၤတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်.
- လဲၤကိးန့ၢ်ဖိဖိယီဖိခဲၣ်လၢကဆဲးကသံၣ်သ့ၣ်အဂီၢ်ညၢ
- မၤန့ၢ်န့ၢ်ယီၤ တၢ်ဆဲးကသံၣ်သ့ၣ်တၢ်ပုၤဖျဲးလဲၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤသးအိၣ်ထံးတၢ်တၢ်ဖိဖိလၢခံၤတၢ်တၢ်တက့ၢ်.

တၢ်နီၣ်နီၣ်တဖၣ်

- ကသံၣ်သ့ၣ်န့ၣ်အိၣ်တၢ်ပုၤဖျဲးလဲၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤလၢအသးအိၣ် ၅-၁၁ နံၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ကသံၣ်သ့ၣ်န့ၣ်အိၣ်တၢ်ပုၤဖျဲးလဲၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤလၢအသးအိၣ် ၅-၁၁ နံၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ကသံၣ်သ့ၣ်န့ၣ်အိၣ်တၢ်ပုၤဖျဲးလဲၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်ကလိလီၤ.



mn.gov/vaccine