



STAY SAFE MN

ВАКЦИНА ОТ COVID-19 ФАКТЫ

Вакцины против COVID-19 безопасны, и они работают!

Вакцина разработана с целью предотвращения развития заболевания. Вакцина против COVID-19 информирует ваш организм о том, каким образом следует распознавать и бороться с вирусом COVID-19. Заразиться вирусом при вакцинации невозможно. Вакцины против COVID-19 очень эффективны для защиты организма от вируса. Если вы заболите COVID-19 после вакцинации, вероятность тяжелого протекания заболевания или госпитализации является менее вероятной.

Прежде чем быть одобренными для чрезвычайного использования, вакцины против COVID-19 были тщательно протестированы в разнообразных группах людей. Десятки тысяч чернокожих, латиноамериканцев, американских индейцев и азиатов участвовали в исследовании вакцин Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson. Мы знаем, что эти сообщества, наряду с сообществами инвалидов и ЛГБТК+, часто лишены возможности пользоваться преимуществами медицины, испытывая при этом постоянный и исторический расизм, травматическую реакцию на опыт медицинского обслуживания и унижения. Эти факторы усугубляют влияние COVID-19 на эти сообщества и подчеркивают важность того, что вакцина должна работать и быть безопасной для всех. Именно поэтому исследователи-медики продолжают отслеживать безопасность вакцин даже после их широкого применения среди населения.

Зачем нужно вакцинироваться от COVID-19?

- **Защититесь** от COVID-19.
- **Помогите другим.** Помогите поддержать работу предприятий, учебных и иных заведений.
- **Вакцинация БЕСПЛАТНА** для всех. Наличие страховки и иммиграционный статус не имеют значения.
- **Помогает нам положить конец пандемии.**

Кто может получить вакцину



Все жители штата Миннесота из утвержденных возрастных групп имеют право получить вакцину против COVID-19. Сюда относятся люди с медицинскими показаниями, которые переболели COVID-19, а также представители разных возрастов, расовых и этнических групп. Беременным женщинам и людям со слабой иммунной системой также следует вакцинироваться. Если у вас возникли вопросы, проконсультируйтесь со своим врачом.

Советы о том, как записаться на вакцинацию, см. на сайте [Как найти вакцину против COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/findvax.pdf\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/findvax.pdf).

ВАКЦИНА НЕ СОДЕРЖИТ



- Консерванты
- Продукты из свинины или желатин
- яйца
- Живой вирус COVID-19

Чего ожидать во время вакцинации

- Люди, обученные проведению вакцинации, проведут вас через процесс, обсудят с вами любые потенциальные риски и побочные эффекты и ответят на вопросы.
- Чтобы быть защищенными от COVID-19, при вакцинации некоторыми вакцинами требуется две дозы. Если вы получаете вакцину Johnson & Johnson, достаточно всего одной дозы.
 - ◊ Некоторым людям с определенными заболеваниями, ослабляющими иммунную систему, может потребоваться третья доза вакцины от COVID-19.
 - ◊ Некоторым людям может потребоваться дополнительная доза вакцины, которая называется бустерной дозой.
- Узнать, сколько доз вакцины вам нужно и когда их следует получить, вы можете у медработника, который вводит вам вакцину.
- После вакцинации вас будут проверять на появление серьезных побочных эффектов.
- Вам выдадут карточку вакцинации при получении вакцины. В карточке будет содержаться информация о том, вакцину какого производителя вы получили.
- Вакцинация проводится бровольно.



ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

У некоторых людей вакцина может вызвать побочные эффекты. Они обычно продолжаются один-два дня и не мешают заниматься повседневными делами. У вас может наблюдаться:



Боль в руке



Мышечные боли



Усталость



Головная боль



Жар/озноб

При появлении серьезных побочных эффектов обратитесь в больницу или позвоните 911.

Обезопасьте себя и других

Через две недели после получения последней дозы вакцины (вторая доза при двухдозовой вакцинации или первая доза при однодозовой вакцинации) вы считаетесь полностью вакцинированными. Важно продолжать следовать действующим правилам защиты общественного здоровья для уменьшения распространения COVID-19. Пока вы не полностью вакцинированы:



Носите маску.



Мойте руки.



Соблюдайте расстояние 2 м от других.



Оставайтесь дома, если заболели.