



STAY SAFE MN

ໂຄວິດ-19 ວັກຊີນ ພື້ນຖານ

ການສັກວັກຊີນໂຄວິດ-19 ແມ່ນປອດໄພ ແລະ ໄດ້ຮັບຜົນດີ.

ວັກຊີນແມ່ນອອກແບບມາເພື່ອປ້ອງກັນພະຍາດ. ວັກຊີນສໍາລັບ ໂຄວິດ-19 ສອງ ຊະນິດນີ້ແມ່ນເຮັດໃຫ້ຮ່າງກາຍຂອງທ່ານ ຮູ້ຈັກກັບພະຍາດ ແລະ ຕໍ່ສູ້ກັບໄວຣັສໄດ້. ວັກຊີນໂຄວິດ-19 ບໍ່ສາມາດເຮັດໃຫ້ທ່ານເປັນໂຄວິດ-19. ວັກຊີນໂຄວິດ-19 ແມ່ນ ການປ້ອງກັນທີ່ດີຫຼາຍທີ່ທ່ານຈາກພະຍາດໂຄວິດ-19. ຖ້າທ່ານ ໄຂ່ເປັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ຫຼັງຈາກທີ່ໄດ້ຮັບຢາວັກຊີນແລ້ວ, ການເຈັບປວຍຂອງທ່ານຈະບໍ່ເປັນໄຂ່ ຮຸນແຮງ ຫຼື ຕ້ອງໄປ ໂຮງໝໍ.

ວັກຊີນໂຄວິດ-19 ໄດ້ຮັບການທົດລອງຢ່າງລະອຽດຈາກຫຼາກຫຼາຍກຸ່ມຄົນ ກ່ອນຈະໄດ້ຖືກອະນຸມັດໃຫ້ນຳໃຊ້ແບບສຸກເສີນ. ຫຼາຍສິບພັນຄົນທີ່ເປັນຄົນຜິວດຳ, ລາຕິນ, ອາເມຣິກັນອັນເດຍ, ແລະ ຄົນອາຊີ ທີ່ເຂົ້າຮ່ວມຢູ່ໃນການສຶກສາວັກຊີນຂອງ ໄຟຊີ (Pfizer), ໂມເດີນນາ (Moderna), ແລະ ຈອນສັນ ແລະ ຈອນສັນ (Johnson & Johnson). ພວກເຮົາຮູ້ວ່າ ຊຸມຊົນເຫຼົ່ານີ້, ພ້ອມດ້ວຍ ຜູ້ທີ່ເປັນຄົນພິການຂອງພວກເຮົາ ແລະ ຊຸມຊົນ LGBTQ+, ສ່ວນໃຫຍ່ແມ່ນບໍ່ ໄດ້ຮັບສິດຜົນປະໂຫຍດຈາກຢາ ແຕ່ປະສົບກັບປະຫວັດການຈຳແນກເຊື້ອຊາດ, ອາການບາດເຈັບທາງການແພດ, ແລະ ການຖືກຂົ່ມເຫັງ. ປັດໃຈເຫຼົ່ານີ້ ເຮັດໃຫ້ຜົນກະທົບຈາກໂຄວິດ-19 ຮຸນແຮງ ຍິ່ງຂຶ້ນຕໍ່ຊຸມຊົນເຫຼົ່ານີ້ ແລະ ເນັ້ນໜັກໃສ່ຄວາມສຳຄັນທີ່ວ່າ ວັກຊີນແມ່ນໄດ້ຮັບຜົນດີ ແລະ ມີຄວາມປອດໄພສຳລັບທຸກຄົນ. ນັ້ນແມ່ນ ເຫດຜົນທີ່ການຄົ້ນຄວາມການແພດຍັງສືບຕໍ່ຕິດຕາມວັກຊີນເບິ່ງຄວາມປອດໄພ ເຖິງວ່າພາຍຫຼັງທີ່ພວກມັນຖືກນຳໃຊ້ກັບປະຊາຊົນທີ່ໄປແລ້ວກໍຕາມ.

ເປັນຫຍັງທ່ານຈຶ່ງຄວນໄດ້ຮັບວັກຊີນໂຄວິດ-19?

- ປ້ອງກັນທ່ານເອງ ຈາກໂຄວິດ-19.
- ຊ່ວຍຊຸມຊົນຂອງທ່ານ. ຊ່ວຍຮັກສາທຸລະກິດ, ໂຮງຮຽນ, ແລະ ສະຖານທີ່ກາງແຈ້ງອື່ນໆ.
- ຢາວັກຊີນແມ່ນຟຣີ ສຳລັບທຸກຄົນ. ປະກັນໄພ ແລະ ສະຖານະການເຂົ້າເມືອງບໍ່ແມ່ນປະເດັນບັນຫາ.
- ຊ່ວຍພວກເຮົາຢຸດການລະບາດພະຍາດ.


ແມ່ນໃຜແດ່ທີ່ສາມາດ ຮັບວັກຊີນ



ພົນລະເມືອງມີນິໄຊຕ້າທຸກຄົນທີ່ຢູ່ໃນກຸ່ມອາຍຸທີ່ອະນຸຍາດໃຫ້ມີສິດຮັບວັກຊີນໂຄວິດ-19. ລວມທັງ ຄົນທີ່ກຳລັງມີບັນຫາກ່ຽວກັບສຸຂະພາບ, ຜູ້ທີ່ເຄີຍເປັນໂຄວິດ-19, ແລະ ຄົນທີ່ມີຈິນຮອດຄົນແກ, ຄົນຊົນເຜົ່າຕ່າງໆ, ແລະ ເຊື້ອຊາດຕ່າງໆ. ຄົນທີ່ຖືພາ ແລະ ຜູ້ທີ່ມີບັນຫາລະບົບພູມຄຸມກັນຕໍ່ຄວນຈະໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນ. ລົມກັບທ່ານ ພໍ່ຂອງທ່ານຖ້າທ່ານມີຄຳຖາມ.

ສຳລັບຄຳແນະນຳໃນການໄດ້ຮັບການນັດໝາຍ, ເຂົ້າເບິ່ງວິທີຊອກຫາວັກຊີນໂຄວິດ-19 (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/findvax.pdf).

ວັກຊີນບໍ່ມີ



- ສານກັນບູດ
- ສິນຄ້າທີ່ຜະລິດມາຈາກ ຊີ້ນໝູ ຫຼື ເຈລາຕິນ
- ໄຂ່
- ໄວຣັສ ໂຄວິດ-19 ທີ່ມີຊີວິດ

ສິ່ງທີ່ຄາດຫວັງເມື່ອທ່ານໄດ້ຮັບຢາວັກຊີນ

- ຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບການຝຶກອົບຮົມດ້ານການສັກວັກຊີນ ຈະພາທ່ານປະຕິບັດຕາມຂັ້ນຕອນ, ໃຫ້ຄໍາປຶກສາເລື່ອງຄວາມສ່ຽງທີ່ມີແນວໂນມຈະເກີດຂຶ້ນ ຫຼື ຜົນກະທົບຂອງຄຽງ, ແລະ ຕອບຄໍາຖາມ.
- ສໍາລັບວັກຊີນໂຄວິດ-19 ບາງຊະນິດ, ທ່ານຕ້ອງໄດ້ຮັບຢາສອງຄັ້ງໃນການປ່ອງກັນ. ກຳນົດໄດ້ຮັບວັກຊີນຈອນສັນ ແອນ ຈອນສັນ, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບພຽງແຕ່ເທື່ອດຽວ.
 - ◊ ບາງຄົນອາດຈະຕ້ອງການເຂັມທີ່ສາມຂອງວັກຊີນໂຄວິດ-19 ຖ້າພວກມີເງື່ອນໄຂທີ່ກ່ຽວພັນເຖິງລະບົບພູມຄຸມກັນຕໍ່າຂອງພວກເຂົາ.
 - ◊ ບາງຄົນອາດຈະຕ້ອງການວັກຊີນເພີ່ມເຕີມທີ່ເອີ້ນວ່າວັກຊີເຂັ້ມກະຕຸນ.
- ຜູ້ທີ່ຈະສັກຢາວັກຊີນໃຫ້ແກ່ທ່ານຈະບອກທ່ານວ່າທ່ານຕ້ອງການວັກຊີນຈັກເຂັ້ມ ແລະ ເມື່ອໃດທີ່ຈະມາຮັບ.
- ທ່ານຈະຖືກຕິດຕາມຫຼັງຈາກທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບວັກຊີນເພື່ອບໍ່ໃຫ້ມີ ຜົນຂ້າງຄຽງທີ່ຮຸນແຮງ.
- ເມື່ອທ່ານໄດ້ຮັບຢາວັກຊີນທ່ານຈະໄດ້ຮັບບັດສັກຢາວັກຊີນ. ສິ່ງນີ້ຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານ ຮູ້ຊະນິດຂອງວັກຊີນທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບ.
- ມັນເປັນການຕັດສິນໃຈຂອງທ່ານວ່າຈະເລືອກຮັບວັກຊີນຊະນິດໃດ.



ຜົນຂ້າງຄຽງ

ບາງຄົນໄດ້ຮັບຜົນຂ້າງຄຽງຫຼັງຈາກທີ່ໄດ້ຮັບວັກຊີນ. ຜົນຂ້າງຄຽງມັກຈະເກີດຂຶ້ນພາຍໃນໜຶ່ງ ຫຼື ສອງວັນ ແລະສ່ວນໃຫຍ່ຈະບໍ່ກະທົບຕໍ່ກິດຈະວັດປະຈໍາວັນຂອງທ່ານ. ທ່ານອາດຈະມີອາການ:

-  ປວດແຂນ
-  ເຈັບກ້າມຊີ້ນ
-  ເມື່ອຍ
-  ເຈັບຫົວ
-  ໄຂ້/ໜາວສັ້ນ

ຖ້າທ່ານມີຜົນຂ້າງຄຽງທີ່ຮຸນແຮງ, ໃຫ້ໄປໂຮງໝໍ ຫຼື ໂທຫາ 911.

ຈິ່ງຮັກສາຕົວເອງ ແລະ ຄົນອື່ນໃຫ້ປອດໄພ

ສອງອາທິດຫຼັງຈາກໂດສສຸດທ້າຍຂອງວັກຊີນຂອງທ່ານ (ໂດສທີສອງໃນການສັກຢາຊະນິດສອງໂດສ ຫຼື ໂດສທຳອິດໃນການສັກຢາຊະນິດໂດສດຽວ), ທ່ານຈະໄດ້ຮັບການພິຈາລະນາວ່າ ໄດ້ຮັບວັກຊີນຄົບຈຳນວນ. ສິ່ງສຳຄັນແມ່ນຕ້ອງສືບຕໍ່ປະຕິບັດຕາມຄູ່ມືດ້ານສຸຂະພາບຂອງສາທາລະນະສຸກໃນປັດຈຸບັນ ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນການກະຈາຍຂອງໂຄວິດ-19. ຈົນກວ່າທ່ານໄດ້ຮັບການສັກວັກຊີນຄົບຕາມຈຳນວນ:

-  ໃສ່ຜ້າຜິດປາກ
-  ລ້າງມືຂອງທ່ານ
-  ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນ 6 ຟຸດ.
-  ພັກຢູ່ເຮືອນ ຖ້າທ່ານເປັນໄຂ້