



واکسن کویید-19 اصول ابتدایی

واکسن‌های کویید-19 مصئون و موثر هستند.

هدف از واکسن وقایه از مریضی است. واکسن‌های کویید-19 به بدن شما می‌آموزند که چی قسم وایرس عامل مریضی کویید-19 را شناسایی نموده و با آن مبارزه کند. واکسن‌های کویید-19 باعث ابتلای شما به مریضی کویید-19 نمی‌شوند. واکسن‌های کویید-19 در محافظت از شما در مقابل مریضی کویید-19 بسیار خوب عمل می‌کنند. در صورتی که بعد از واکسن شدن به کویید-19 مبتلا شوید، احتمالش بسیار کم است که به شدت مریض یا در شفاخانه بستر شوید.

واکسن‌های کویید-19 قبل از گرفتن جواز مصرف اضطراری به دقت در یک گروه متنوعی مورد تست قرار گرفتند. ده‌ها هزار شخص سیاه‌پوست، لاتین، بومی آمریکا و آسیایی در مطالعات واکسن فایزر (Pfizer)، مدرنا (Moderna) و جانسون و جانسون (Johnson & Johnson) اشتراک نمودند. ما می‌دانیم این جوامع در کنار جمعیت‌های معلول و LGBTQ+ ما اکثراً از مزایای طبی بی‌بهره می‌مانند و در طول تاریخ و بطور مداوم تبعیض نژادی، ضربه روحی طبی و سوء استفاده را تجربه می‌کنند. این عوامل اثر کویید-19 بالای این جمعیت‌ها را وخیم‌تر می‌سازد و بالای این اهمیت که واکسن برای همگان موثر و مصئون است تاکید می‌شود.

در ساخت واکسن‌های کویید-19 هیچ مرحله مصئونیتی نادیده گرفته نشده‌است. سازمان غذا و ادویه (FDA) برای دادن جواز به واکسن‌ها، ارائه داده‌های مصئونیتی را حتمی ساخته بود. در ضمن، محققین عرصه صحتی همچنان مصئونیت واکسن‌ها را تحت نظارت قرار می‌دهند.

کدام اشخاص می‌توانند واکسن دریافت کنند؟



به تمامی اهالی مینه‌سوتا به 5 ساله و بالاتر توصیه می‌شود واکسن شوند.

برای دریافت رهنمایی در مورد گرفتن نوبت، به سایت [Ways to Find a COVID-19 Vaccine](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/findvax.pdf) مراجعه نمایید، www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/findvax.pdf.

چرا باید واکسن کویید-19 بگیری؟

- در مقابل نوع شدید کویید-19 و اثرات طولانی مدت کویید-19 از خود محافظت نمایید.
- به ما کمک کنید به این اپیدمی خاتمه دهیم.
- از جامعه خود محافظت نمایید. از اشخاصی که نمی‌توانند واکسن شوند (خردسالان) یا به خوبی به واکسیناسیون جواب نمی‌دهند (کسانی که سیستم دفاعی ضعیفی دارند) محافظت نمایید.
- برای همگان واکسن رایگان است. بیمه و وضعیت مهاجرت مهم نیست.

واکسن‌ها حاوی این مواد نیستند

- نگهدارنده
- فرآورده‌ها یا ژلاتین خوک
- تخم مرغ
- وایرس زنده کویید-19



چیزی که در وقت دریافت واکسن در انتظار شماست



- اشخاص تعلیم دیده برای تطبیق واکسن، شما را در جریان این پروسه هدایت خواهند کرد، در مورد هر نوع خطر احتمالی یا عوارض جانبی صحبت می کنند و به سوالات جواب می دهند.
- هر یک از واکسن ها پلان گذاری متفاوتی دارد بنابراین در صورت ضرورت به دریافت دوز دیگری حتما از زمان مراجعه بعدی مطلع شوید.

◇ بعضی اشخاص ممکن است به دلیل داشتن عارضه های خاصی که باعث تضعیف سیستم دفاعی آنها شدند، به دریافت دوز سوم واکسن کوید-19- فایزر یا مادرنا ضرورت داشته باشند.

◇ اکثر اشخاص بعد از نوبت های اولیه واکسن خود به دریافت دوز بیشتری که به آن دوز بوستر می گویند ضرورت دارند. دوز بوستر به محافظت در سطح بالا کمک می کند. در حال حاضر، به تمام اشخاص 12 ساله و بالاتر دریافت آن توصیه می شود.

◇ اشخاص خاصی برای محافظت بیشتر ممکن است ضرورت به دریافت دوز بوستر دوم داشته باشند، مثل سالمندان و اشخاصی که به دلیل داشتن عارضه های خاصی سیستم دفاعی شان ضعیف است.

- بعد از دریافت واکسن خود یک کارت واکسن به شما داده می شود. در آن مشخص می شود کدام نوع واکسنی را گرفتید.

- بعد از دریافت واکسن از نظر ابتلا به عوارض جانبی شدید تحت نظر قرار خواهید گرفت.

عوارض جانبی

بعضی اشخاص بعد از دریافت واکسن دچار عوارض جانبی می شوند. عوارض جانبی معمولا یک الی دو روز دوام می کند و معمولا مانع انجام فعالیت روزمره شما نمی شوند. ممکن است دچار این علائم شوید:

درد در ناحیه بازو

درد عضلی

خستگی

سردردی

تب/لرزه

در صورتی که دچار علائم شدیدی شدید، به شفاخانه مراجعه نمایید یا با 911 به تماس شوید.

خود و دیگران را مصئون نگه دارید

حتما خود و فامیل تان تمامی دوزهای واکسن کوید-19 که واجد شرایط دریافت آنها هستید از جمله دوزهای بوستر را بگیرید. برای کاهش شیوع کوید-19- لازم است همچنان توصیه های صحت عامه فعلی را مراعات کنید. این مراحل به حمایت از کوشش فراوانی که واکسن ها برای جلوگیری از شیوع کوید-19- انجام می دهند کمک می کنند:



6 فوت از دیگران فاصله بگیرید.



دستان خود را بشویید.



در صورتی که مریض هستید در خانه بمانید.



ماسک بپوشید.

MINNESOTA

mn.gov/vaccine