



COVID-19 疫苗

基本信息

COVID-19 疫苗安全且有效。

疫苗是为了预防疾病而设计的。COVID-19 疫苗告诉人体如何辨别并抵抗 COVID-19病毒。COVID-19 疫苗不会使人感染 COVID-19 疾病。COVID-19 疫苗可极好地保护人体不患上COVID-19疾病。如果接种疫苗后患上 COVID-19 疾病，接种者病情变得非常严重或不得不去医院就诊的可能性较低。

COVID-19疫苗在获得紧急使用授权前，已在多样化群体中进行了测试。数以万计的黑人、拉丁裔、美洲印第安人和亚裔参加了辉瑞、莫德纳和强生的疫苗研究。我们知道，这些群体以及残疾人和 LGBTQ+群体，通常无法享受医疗福利，但却遭受着持续的历史性种族歧视、医疗创伤和虐待。这些因素加剧了COVID-19 对这些群体的影响，并突出了疫苗对所有人都安全有效的重要性。这就是为什么即使疫苗已在普通人群中使用，医学研究人员也要继续监测疫苗的安全性。

为什么要接种 COVID-19 疫苗？

- 保护自己免受 COVID-19 的侵害。
- 给予社区支持。有助于确保企业、学校和其他场馆正常开放。
- 疫苗对所有人免费。无需考虑保险和移民身份。
- 帮助我们结束疫情。

哪些人可以接种疫苗



所有处于经过批准的年龄段的明尼苏达居民都有资格接种新冠疫苗。这其中包括患有特定疾病的人，曾经患过新冠肺炎的人以及年龄、种族、民族不同的人。怀孕的妇女以及免疫系统较弱的人也应接种新冠疫苗。如您有疑问，请咨询您的医生。

如需了解疫苗预约的相关信息，请访问 [查找 COVID-19疫苗的方法 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/findvax.pdf\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/findvax.pdf)。

疫苗不含

- 防腐剂
- 猪肉制品或明胶
- 蛋
- COVID-19 活病毒



疫苗接种注意事项



- 接受过疫苗注射培训的工作人员将带您了解全部流程, 和您讨论任何潜在的风险或副作用, 并回答问题。
- 对于某些新冠疫苗, 您需要接种两剂才可获得保护。如果您接种的是强生疫苗, 则您只需要接种一剂。
 - ◇ 某些患有特定削弱免疫系统疾病的人可能需要接种第三剂新冠疫苗。
 - ◇ 某些人可能需要多接种一剂新冠疫苗 (即新冠疫苗加强针)。
- 为您接种新冠疫苗的人会告诉您您需要接种多少剂新冠疫苗以及何时接种。
- 接种疫苗后须留观一段时间, 以防出现任何严重的不良反应。
- 接种疫苗时, 接种者会收到一张疫苗卡。该卡会列明您接种的疫苗种类。
- 您可以自行选择是否接种疫苗。

不良反应

有些人在接种疫苗后会出现不良反应。不良反应通常会持续一两天, 且通常不会影响您的日常活动。您可能会出现:



手臂酸痛



肌肉疼痛



疲劳



头痛



发烧/发冷

如果您出现严重的不良反应, 请立即就医或致电 911。

确保自身和他人的安全

在您接种完最后一剂疫苗 (两剂型的第二剂或一剂型的第一剂) 的两周后, 才视为已完全接种疫苗。继续遵循当前的公共卫生指导, 以减少 COVID-19 疫情传播非常重要。在您完全接种疫苗之前:



佩戴口罩。



清洗双手。



与他人保持 6 英尺的社交距离。



感到不适时居家隔离。