



# لقاح كوفيد-19 الأساسيات

## إن لقاحات كوفيد-19 آمنة وفعالة.

اللقاح مصمم للوقاية من الأمراض. تعلم لقاحات كوفيد-19 جسمك طريقة التعرف على فيروس كوفيد-19 ومكافحته. لا يمكن أن تتسبب لقاحات كوفيد-19 في إصابتك بفيروس كوفيد-19. لقاحات كوفيد-19 جيدة جدًا في حمايتك من مرض كوفيد-19. إذا أصبت بفيروس كوفيد-19 بعد التلقيح، فمن غير المرجح أن تمرض بشدة أو تضطر إلى الذهاب إلى المستشفى.

تم اختبار لقاحات كوفيد-19 بعناية على مجموعة متنوعة من الأشخاص قبل التصريح باستخدامها في حالات الطوارئ.

شارك عشرات الآلاف من السود واللاتينيين والهنود الأمريكيين والآسيويين في دراسات لقاح Pfizer، و Johnson & Moderna و Johnson. ونحن نعلم أن هذه المجتمعات المحلية، إلى جانب مجتمع ذوي الإعاقة ومجتمعات الميم LGBTQ+، غالبًا ما يتم استبعادها من منافع الطب، ولكنها تعاني من العنصرية المستمرة والتاريخية والصدمات الطبية وسوء المعاملة. تؤدي هذه العوامل إلى تفاقم تأثير كوفيد-19 في هذه المجتمعات وتؤكد على أهمية فعالية اللقاح وسلامته للجميع. هذا هو السبب في أن الباحثين الطبيين يواصلون مراقبة اللقاحات للتأكد من سلامتها حتى بعد استخدامها على السكان بوجه عام.

## من يمكنه الحصول على اللقاح

## لماذا يفترض عليك أن تحصل على لقاح كوفيد-19؟



- حماية نفسك من كوفيد-19.
- دعم مجتمعك المحلي. المساعدة في استمرار فتح الشركات، والمدارس، والأماكن الأخرى.
- اللقاح مجاني للجميع. ليس هناك اعتبار لحالة التأمين والهجرة بالنسبة للحصول على اللقاح.
- ساعدنا على القضاء على الوباء.

جميع سكان مينيسوتا في الفئات العمرية المصرح لها مؤهلون للحصول على لقاح كوفيد-19. وهذا يشمل الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية، والذين أصيبوا بكوفيد-19، والأشخاص من مختلف الأعمار والأجناس والإثنيات. يجب تلقيح السيدات الحوامل والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة. تحدث إلى طبيبك إذا كانت لديك أسئلة.

للحصول على نصائح لحجز زيارة لدى الطبيب، تفضل بزيارة [www.health.state.mn.us/](http://www.health.state.mn.us/) العثور على لقاح كوفيد-19 ([diseases/coronavirus/vaccine/findvax.pdf](http://diseases/coronavirus/vaccine/findvax.pdf)).

## لا تحتوي تركيبة اللقاح على

- مواد حافظة
- منتجات لحم الخنزير أو الجيلاتين
- البيض
- فيروسات كوفيد-19 حية



## ما الذي تتوقعه عندما تحصل على اللقاح



• سيرشك الأشخاص المدربون على إعطاء اللقاح خلال العملية، ويناقشون أي مخاطر محتملة أو آثار جانبية للحصول على اللقاح، ويجيبون عن الأسئلة.

• تتطلب بعض لقاحات كوفيد-19 جرعتين للحصول على الحماية المثلى. إذا حصلت على لقاح جونسون أند جونسون، ستحتاج إلى جرعة واحدة فقط.

• قد يحتاج بعض الأشخاص إلى جرعة ثالثة من لقاح كوفيد-19 إذا كانوا يعانون من بعض الحالات الصحية التي تضعف جهازهم المناعي.

◊ قد يحتاج بعض الأشخاص إلى جرعة لقاح إضافية تسمى جرعة معززة.

◊ يمكن أن يخبرك الشخص الذي يعطيك اللقاح بعدد جرعات اللقاح التي تحتاج إليها وبوقت حصولك عليها.

• ستتم مراقبتك بعد حصولك على اللقاح للتحقق من ظهور أي آثار جانبية خطيرة.

• ستحصل على بطاقة لقاح عندما تحصل على اللقاح. ستوضح البطاقة نوع اللقاح الذي حصلت عليه.

• إن الحصول على اللقاح اختياري.

## الآثار الجانبية

يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية بعد الحصول على اللقاح. عادةً ما تستمر الآثار الجانبية يوماً أو يومين، وعادةً لا تمنعك من ممارسة الأنشطة اليومية. ربما تحدث الآثار الجانبية التالية:

ألم في الذراع

ألم في العضلات

تعب

صداع

حمى/قشعريرة

إذا شعرت بأثار جانبية خطيرة، فانقل إلى المستشفى أو اتصل بالرقم 911.

## حافظ على سلامتك وسلامة الآخرين

بعد أسبوعين من جرعتك النهائية من اللقاح (الجرعة الثانية في سلسلة من جرعتين أو أول جرعة في سلسلة جرعة واحدة)، تعتبر قد حصلت على اللقاح كاملاً. من المهم الاستمرار في اتباع إرشادات الصحة العامة الحالية للحد من انتشار كوفيد-19. حتى يتم تطعيمك بالكامل، عليك بما يلي:



البقاء في المنزل إذا شعرت بالمرض.



البقاء على بعد 6 أقدام من الآخرين.



غسل اليدين.



ارتداء كمامة.