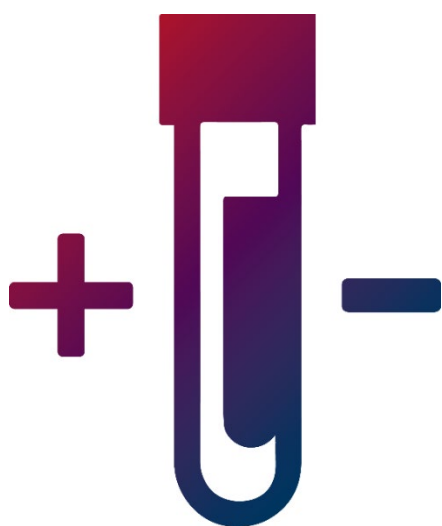




ສິ່ງທີ່ຄວນເຮັດໃນເວລາທີ່ລໍຖ້າຜົນກວດ ຂອງທ່ານ

ອາດຈະໃຊ້ເວລາສອງສາມວັນໃນການຮັບຜົນກວດທາງອີເມວ, ຂໍ້ຄວາມ, ຫຼື ໂທລະສັບ.



- ໃຫ້ພັກຢູ່ເຮືອນ ແລະ ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນ ຖ້າວ່າທ່ານ:
 - ບໍ່ໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນຄົບ
 - ມີອາການ
 - ເລີ່ມຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ
 - ທ່ານເຄີຍໃກ້ຊິດກັບຄົນທີ່ເປັນໂຄວິດ-19
- ຖ້າທ່ານມີອາການຮຸນແຮງ, ກະລຸນາຕິດຕໍ່ຫາ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ ທາງການແພດຂອງທ່ານ.

ສາຍດ່ວນໂຄວິດ-19: 1-833-431-2053

ປ້ອງກັນຕົວເອງ ແລະ ຄົນອື່ນ.

- ຖ້າທ່ານມີຜົນກວດເປັນບວກ, ຈົ່ງພັກຢູ່ເຮືອນຢ່າງໜ້ອຍ 10 ວັນ ເຖິງວ່າທ່ານບໍ່ຮູ້ສຶກເຈັບປ່ວຍ.
- ຖ້າທ່ານໄດ້ຢູ່ໃກ້ຊິດກັບຜູ້ທີ່ເປັນໂຄວິດ-19, ທາງເລືອກທີ່ປອດໄພທີ່ສຸດແມ່ນພັກຢູ່ເຮືອນ ແລະ ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນເປັນເວລາ 14 ວັນ.
- ໃນບາງກໍລະນີ, ທ່ານອາດຈະພິຈາລະນາເຂົ້າໃກ້ຄົນອື່ນໄດ້ຫຼັງຈາກ 10 ວັນ, ຫຼື ເຈັດວັນ ຫຼັງຈາກຜົນການກວດໂຄວິດ-19 ເປັນລົບ. ສໍາລັບຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບຈຳນວນມື້ທີ່ຈະສິ້ນສຸດການກັກໂຕ, ຈົ່ງເຂົ້າເບິ່ງ health.mn.gov.

