

Recomendaciones de buenas prácticas para prevenir COVID-19 en las escuelas: Mensajes clave

3/10/2022

- Todas las personas de 5 años en adelante deben **vacunarse contra COVID-19** al participar en la escuela en persona, deportes, u otras actividades, para protegerse a sí mismos y a las personas a su alrededor que no pueden vacunarse. Hable con un proveedor de salud o [Encuentre ubicaciones de vacunas \(Find Vaccine Locations \(https://mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp\)\)](https://mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp) cerca de usted.
- Las personas y las comunidades, inclusive las escuelas, deben seguir las recomendaciones que se basan en: [CDC: Niveles de COVID-19 en la Comunidad \(http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html\)](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html) como ayuda para tomar decisiones informadas sobre el uso de mascarillas basadas en sus circunstancias locales y sus necesidades específicas.
 - Nivel alto de COVID-19 en la comunidad: Use una mascarilla bien ajustada, cuando esté en espacios internos públicos, sin importar su estado de vacunación.
 - Nivel medio de COVID-19 en la comunidad: Las personas inmunocomprometidas que tienen mayores probabilidades de desarrollar una enfermedad grave, o que tienen contacto con una persona inmunocomprometida o que tiene mayores probabilidades de desarrollar una enfermedad grave, deben usar mascarilla en espacios internos de escuelas y centros de cuidado infantil.
 - Nivel bajo de COVID-19 en la comunidad: Las escuelas pueden decidir si van a tomar medidas preventivas adicionales en caso de aparecer un brote en sus instalaciones.
 - En todos los niveles de COVID-19 en la comunidad, las personas también pueden optar por usar mascarilla según su preferencia personal o su nivel personal de riesgo. Las personas que tengan síntomas, reciban un resultado positivo de la prueba o hayan estado expuestas a alguien que tiene COVID-19, deben usar mascarilla cuando así lo recomienden la guías de aislamiento y cuarentena.
- Las escuelas deben mantener al menos **3 pies de distancia física entre estudiantes dentro de las aulas** siempre que sea posible. Cuando no sea posible mantener los 3 pies de distancia, es especialmente importante añadir otras estrategias de prevención.
- Los estudiantes, maestros y personal deben **quedarse en casa si están enfermos** y comunicarse con un proveedor de atención médica para hacerse la prueba y recibir tratamiento.
- Los estudiantes, maestros y personal que estén **completamente vacunados o hayan recibido un resultado positivo en los últimos tres meses no necesitan quedarse en casa, incluso si han tenido un contacto cercano y reciente con un caso confirmado, siempre y cuando no tengan síntomas y no reciban un resultado positivo**. Cualquier persona que haya estado expuesta a un caso confirmado debe seguir las pautas de los CDC.
- Las escuelas deben animar a practicar la **ventilación, el rastreo de contactos en combinación con aislamiento y cuarentena, el lavado de manos, la higiene respiratoria y la limpieza y desinfección.**¹



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

Póngase en contacto con: health.communications@state.mn.us para solicitar otro tipo de formato. (Spanish)