



ຢາປິ່ນປົວ | ໂຄວິດ-19

ຄົນທີ່ມີຜົນກວດໂຄວິດ-19 ເປັນບວກ ແລະ ມີຄວາມສ່ຽງສູງທີ່ຈະປ່ວຍຂັ້ນຮຸນແຮງອາດໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດຈາກຢາປິ່ນປົວຂອງໂຄວິດ-19 ທີ່ມີຢູ່. ການປິ່ນປົວເຫຼົ່ານີ້ສາມາດຊ່ວຍປ້ອງກັນອາການປ່ວຍຂັ້ນຮ້າຍແຮງ, ການເຂົ້າໂຮງໝໍ ແລະ ເສຍຊີວິດຈາກໂຄວິດ-19 ໄດ້. ຂໍໃຫ້ທ່ານປຶກສາກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ຖ້າທ່ານມີຜົນກວດເປັນບວກ ແລະ ມີຄວາມສ່ຽງສູງເນື່ອງຈາກວ່າຕ້ອງໃຊ້ຢາໃນການປິ່ນປົວແຕ່ທົ່ວທີ່ເພື່ອໃຫ້ໄດ້ຮັບຜົນດີ. ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການສຸຂະພາບຂອງທ່ານຈະຊ່ວຍທ່ານກຳນົດວ່າ ຢາໂຄວິດ-19 ປະເພດໃດທີ່ຈະໄດ້ຜົນດີທີ່ສຸດສໍາລັບທ່ານ. ຢາໂຄວິດ-19 ແມ່ນມີໃຫ້ກັບທຸກຄົນໂດຍບໍ່ຄ່ານຶງເຖິງສະຖານະພາບຂອງການເຂົ້າເມືອງ ແລະ ມັນຈະບໍ່ສົ່ງຜົນຕໍ່ສິດຂອງທ່ານໃນການເປັນພົນລະເມືອງຖາວອນ.

ຢາໂຄວິດ-19 ບໍ່ແມ່ນສໍາລັບບ້ອງກັນ.
ທຸກໆຄົນຜູ້ທີ່ມີສິດຄວນຈະໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນ ແລະ ປະຕິບັດຕາມຂັ້ນຕອນອື່ນໆໃນການປ້ອງກັນການແຜ່ລະບາດຂອງພະຍາດໂຄວິດ-19.

ການຮັບຢາໂຄວິດ-19

ມີສອງທາງເລືອກໃນການຮັບຢາໂຄວິດ-19 ຖ້າທ່ານມີຄວາມສ່ຽງສູງທີ່ຈະປ່ວຍຮຸນແຮງເນື່ອງຈາກໂຄວິດ-19.

- ຈົ່ງລົມກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການສຸຂະພາບຂອງທ່ານເພື່ອສຶກສາເບິ່ງວ່າທ່ານເໝາະສົມສໍາລັບການຮັບຢາໂຄວິດ-19 ຫຼືບໍ່ ແລະ ສະຖານທີ່ໄປຮັບຢາແມ່ນຢູ່ໃສ.
- ຊອກຫາສະຖານທີ່ກວດຈົນເຖິງປິ່ນປົວ (Test to Treat) ທີ່ນໍາສະເໜີການກວດ ແລະ ໃຫ້ຢາໂຄວິດ-19 ພຣິໃນບ່ອນດຽວກັນ.

ຢາໂຄວິດ-19 ແມ່ນຈະຕ້ອງເລີ່ມຕົ້ນໃຊ້ ພາຍໃນຫ້າຫາເຈັດມື້ຫຼັງຈາກທີ່ມີອາການ ແມ່ນຈະໄດ້ຮັບຜົນດີທີ່ສຸດ. ຖ້າທ່ານມີອາການ, ເຂົ້າຮັບການກວດທັນທີ. ກະລຸນາເບິ່ງພາກຕໍ່ໄປສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມໃນການກວດ ແລະ ສະຖານທີ່ຮັບຢາ.



ວິທີການເຂົ້າຮັບການກວດ

- ✓ ໄປຮັບການກວດ ແລະ ປິ່ນປົວສໍາລັບໂຄວິດ-19 ໄດ້ທີ່ຫ້ອງການຜູ້ໃຫ້ບໍລິການສຸຂະພາບຂອງທ່ານ. ຖ້າທ່ານມີຜູ້ໃຫ້ບໍລິການສຸຂະພາບທີ່ທ່ານໄປພົບເປັນປະຈໍາ, ໃຫ້ຖາມວ່າ ທ່ານສາມາດໄປຮັບການກວດ ແລະ ປິ່ນປົວທີ່ບ່ອນນັດໝາຍໄດ້ບໍ່.
- ✓ ການກວດດ້ວຍຕົວເອງທີ່ບ້ານ ຫຼື ສະຖານທີ່ກວດອື່ນ, ຍົກຕົວຢ່າງ: ສະຖານທີ່ກວດຂອງຊຸມຊົນ.
 - ◇ ຊຸດກວດເອງທີ່ໃຊ້ໃນຄົວເຮືອນໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ ແມ່ນມີໃຫ້ຢູ່ລັດຖະບານກາງທີ່ [ຮັບຊຸດກວດໂຄວິດ-19 ທີ່ບ້ານໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ \(www.covid.gov/tests\)](https://www.covid.gov/tests) ຫຼື ໂທ 1-800-232-0233. ຖ້າທ່ານໄດ້ລົງທະບຽນໃນແຜນການປິ່ນປົວພະຍາດພາກ B, ທ່ານສາມາດສັ່ງຊຸດກວດເອງສໍາລັບຄົວເຮືອນແບບບໍ່ເສຍຄ່າໄດ້ 8 ອັນເພີ່ມເຕີມ.
 - ◇ [ຊອກຫາສະຖານທີ່ກວດໂຄວິດ-19 \(mn.gov/covid19/get-tested/testing-locations/index.jsp\)](https://mn.gov/covid19/get-tested/testing-locations/index.jsp).
 - ◇ ຫຼັງຈາກທີ່ໄດ້ຮັບຜົນກວດເປັນຜົນບວກ, ໃຫ້ທ່ານປຶກສາກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ຫຼື ຊອກຫາຄລິນິກ ຫຼື ສະຖານທີ່ກວດຈົນເຖິງ ປິ່ນປົວ (Test to Treat), ເພື່ອຮັບໄປສັ່ງຢາຈາກຜູ້ສະໜອງການດູແລສຸຂະພາບທີ່ເໝາະສົມ. ລະບົບສາທາລະນະສຸກ ແລະ ສະຖານທີ່ກວດຈົນເຖິງປິ່ນປົວ (Test to Treat) ບາງແຫ່ງຍັງມີທາງເລືອກດານສຸຂະພາບທາງໄກໃຫ້ບໍລິການ.
- ✓ ເຂົ້າຮັບການກວດໂຄວິດ-19 ໄດ້ທີ່ສະຖານທີ່ກວດຈົນເຖິງປິ່ນປົວ (Test to Treat). ທີ່ສະຖານທີ່ກວດຈົນເຖິງປິ່ນປົວ (Test to Treat), ທ່ານສາມາດເຂົ້າຮັບການກວດຊອກຫາໂຄວິດ-19 ແລະ ຖ້າທ່ານມີຜົນກວດເປັນບວກ, ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລສຸຂະພາບຢູ່ພາກສະໜາມດັ່ງກ່າວຈະກວດວ່າທ່ານມີສິດທີ່ຈະໄດ້ຮັບໄປສັ່ງຢາສໍາລັບຢາຕ້ານໄວຣັສໂຄວິດ-19 ຊະນິດກິນ ຫຼືບໍ່. ພວກເຂົາກໍານົດຢາ ແລະ ຂຽນໄປສັ່ງຢາໃຫ້ໃນ ຄັ້ງດຽວນັ້ນເລີຍ. ໃຫ້ຖືເອົາຢາທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບ (ຫຼື ລາຍການຢາທີ່ທ່ານກຳລັງໄດ້ຮັບໃນປັດຈຸບັນ) ໄປສະຖານທີ່ນັດໝາຍນຳ. ເຂົ້າເບິ່ງ [ສະຖານທີ່ກວດເພື່ອຈົນເຖິງປິ່ນປົວໂຄວິດ-19 \(Test to Treat\) \(covid-19-test-to-treat-locator-dhhs.hub.arcgis.com\)](https://www.mn.gov/covid19/test-to-treat-locator-dhhs.hub.arcgis.com).

ຈະຊອກຫາຢາປິ່ນປົວໄດ້ຢູ່ໃສ



ທາງອອນລາຍ

- Minnesota Department of Health (MDH) website. ຊອກຫາຄລິນິກ ແລະ ຮ້ານຂາຍຢາທີ່ເຂົ້າຮ່ວມທີ່ວິນິໄສໄດ້ທີ່ [ບ່ອນທີ່ເຂົ້າເຖິງຢາກິນປິ່ນປົວຕ້ານໄວຣັສ \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/hcp/medsaccess.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/hcp/medsaccess.html).
- ສະຖານທີ່ກວດຈິນເຖິງປິ່ນປົວ (Test to Treat). ນອກຈາກນັ້ນ, ທ່ານຍັງສາມາດເຂົ້າເຖິງ ສະຖານທີ່ກວດຈິນເຖິງປິ່ນປົວ (Test to Treat) ຂອງລັດຖະບານກາງທາງອອນລາຍເປັນ:
 - ◊ [ພາສາອັງກິດ ສະຖານທີ່ກວດຈິນເຖິງປິ່ນປົວ \(Test to Treat\) ໂຄວິດ-19 - ພາສາອັງກິດ \(covid-19-test-to-treat-locator-dhhs.hub.arcgis.com\)](http://covid-19-test-to-treat-locator-dhhs.hub.arcgis.com)
 - ◊ [ພາສາສະເປນ ສະຖານທີ່ກວດຈິນເຖິງການປິ່ນປົວ \(Test to Treat\) ໂຄວິດ-19 - ພາສາສະເປນ Es \(covid-19-test-to-treat-locator-es-dhhs.hub.arcgis.com\)](http://covid-19-test-to-treat-locator-es-dhhs.hub.arcgis.com)
 - ◊ [ພາສາແມນດາຣິນ ສະຖານທີ່ກວດຈິນເຖິງການປິ່ນປົວ \(Test to Treat\) ໂຄວິດ-19 - ພາສາແມນດາຣິນ \(covid-19-test-to-treat-locator-zh-dhhs.hub.arcgis.com\)](http://covid-19-test-to-treat-locator-zh-dhhs.hub.arcgis.com)



ທາງໂທລະສັບ

- ມີສາຍດ່ວນເພື່ອຊ່ວຍຕອບຄໍາຖາມຂອງທ່ານເປັນພາສາອັງກິດ ແລະ ພາສາອື່ນໆ ແລະ ແນະນຳທ່ານໄປຫາສະຖານທີ່ກວດ ແລະ ປິ່ນປົວ:
 - ◊ ສາຍດ່ວນໂຄວິດ-19 ຂອງພະແນກສາທາລະນະສຸກລັດມິນນິໂຊຕ້າ (MDH). ໂທ 1-833-431-2053. 1-833-431-2053, ວັນຈັນ-ວັນສຸກ: 9 ໂມງເຊົ້າ ເຖິງ 7 ໂມງແລງ, ວັນເສົາ: 10 ໂມງເຊົ້າ ເຖິງ 6 ໂມງແລງ. ມີຄົນເວົ້າພາສາອັງກິດ, ພາສາມົ້ງ, ພາສາໂຊມາລີ, ສະເປນ, ຄາເລັນ, ແລະ ອີກຫຼາຍພາສາ ໄວ້ຄອຍບໍລິການທ່ານ.
 - ◊ ສາຍດ່ວນການກວດຈິນເຖິງການປິ່ນປົວ (Test to Treat) ຂອງລັດຖະບານກາງ. ໂທ 1-800-232-0233 (TTY 1-888-720-7489). ສ່ວນດ່ວນແມ່ນມີໃຫ້ ເຈັດວັນຕໍ່ອາທິດ, ເລີ່ມແຕ່ 7 ໂມງເຊົ້າ ເຖິງ 11 ໂມງແລງ. ມີຜູ້ແປພາສາຫຼາຍກວ່າ 150 ພາສາໄວ້ຄອຍບໍລິການທ່ານ.
 - ◊ ສາຍດ່ວນຂໍ້ມູນສໍາລັບຄົນພິການ ແລະ ການເຂົ້າເຖິງ (DIAL). ໂທ 1-888-677-1199, ວັນຈັນ-ວັນສຸກ, ເລີ່ມ 8 ໂມງເຊົ້າ ເຖິງ 7 ໂມງແລງ, ຫຼື ອີເມວ DIAL@usaginganddisability.org, ສໍາລັບການຊ່ວຍເຫຼືອການບໍລິການເຂົ້າເຖິງສໍາລັບຄົນທີ່ມີຄວາມພິການ.

ຊອກຫາການດູແລສຸຂະພາບຟຣີ-ລາຄາຖືກ

ຄົນທີ່ບໍ່ມີປະກັນໄພອາດຈະຊອກຫາການປິ່ນປົວຟຣີ ຫຼື ລາຄາຖືກໃນຊຸມຊົນຂອງພວກເຂົາໄດ້ທີ່ສູນສາທາລະນະສຸກທີ່ໄດ້ຮັບທຶນຈາກລັດຖະບານກາງ ຫຼື ສູນສາທາລະນະສຸກໃນຊຸມຊົນຂອງພວກເຂົາ. ສໍາລັບລາຍຊື່ຂອງສູນໃຫ້ບໍລິການ, ກະລຸນາເບິ່ງທີ່ [HRSA: ຊອກຫາສູນສາທາລະນະສຸກ \(findahealthcenter.hrsa.gov/tool\)](http://hrsa.gov/tool). ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມທີ່ເປັນພາສາຕ່າງໆ, ເຂົ້າເບິ່ງ [ບ່ອນຄົ້ນຫາສູນບໍລິການສຸຂະພາບລາຄາຖືກ ຫຼື ການປະກັນໄພສຸຂະພາບ \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/materials/lowcost.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/materials/lowcost.html).

ສາຍດ່ວນໂຄວິດ-19 ພະແນກສາທາລະນະສຸກລັດມິນນິໂຊຕ້າ (MDH) ຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານເຂົ້າໃຈທາງເລືອກຂອງການປິ່ນປົວ ແລະ ຢາ, ພາທ່ານໄປຫາສະຖານທີ່ໃຫ້ບໍລິການ ແລະ ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອທາງດ້ານພາສາ. ໂທ 1-833-431-2053. 1-833-431-2053, ວັນຈັນ-ວັນສຸກ: 9 ໂມງເຊົ້າ ເຖິງ 7 ໂມງແລງ, ວັນເສົາ: 10 ໂມງເຊົ້າ ເຖິງ 6 ໂມງແລງ.

ລາຍຈ່າຍຄ່າຢາໂຄວິດ-19

ປັດຈຸບັນນີ້ບໍ່ມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍສໍາລັບຢາໂຄວິດ-19, ໝາຍຄວາມວ່າຄົນເຈັບບໍ່ຕ້ອງຈ່າຍຄ່າຢາຂອງພວກເຂົາ. ຮ້ານຂາຍຢາບໍ່ສາມາດເກັບຄ່າທໍານຽມໂດຍກົງກັບຄົນເຈັບໃນການຂຽນໃບສັ່ງຢາ. ແຕ່ວ່າອາດຈະເປັນຄ່າທໍານຽມອື່ນໆທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການປິ່ນປົວທີ່ຄົນ ຫຼື ບໍລິສັດປະກັນໄພຈະຕ້ອງຈ່າຍ. ຍົກຕົວຢ່າງ: ຄລິນິກອາດຈະເກັບຄ່າບໍລິການອື່ນໆທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການປິ່ນປົວ. ຄົນເຈັບອາດມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍສໍາລັບການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້, ຂຶ້ນກັບປະເພດປະກັນໄພຂອງພວກເຂົາ. ຂໍໃຫ້ທ່ານປຶກສາກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ຫຼື ຜູ້ຂາຍຢາ ຖ້າທ່ານມີຄໍາຖາມກ່ຽວກັບລາຍຈ່າຍອື່ນໆທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການໄດ້ຮັບຢາສະເພາະ.

ຄ່າທໍານຽມ ຫຼື ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໃນການຄຸ້ມຄອງການປິ່ນປົວ

- ການປິ່ນປົວສຸຂະພາບ ພາກ D ຄຸ້ມຄອງຢາທີ່ໄດ້ຈາກໃບສັ່ງຢາທີ່ໃຊ້ໃນການປິ່ນປົວໂຄວິດ-19.
- Medicaid ຄຸ້ມຄອງການປິ່ນປົວດ້ວຍຢາຕ້ານເຊື້ອໂມໂນໂຄຣນອລ ແບບເຕັມສ່ວນໃນລະຫວ່າງການປິ່ນປົວພາວະສຸກເສີນທາງສາທາລະນະສຸກ.
- ຈິ່ງກວດເບິ່ງແຜນປະກັນໄພຂອງທ່ານ, ເນື່ອງຈາກວ່າມີແຜນການປະກັນໄພສ່ວນບຸກຄົນຈໍານວນຫຼາຍຄຸ້ມຄອງລາຍຈ່າຍດັ່ງກ່າວ.
- ຖ້າທ່ານບໍ່ມີປະກັນໄພ, ຈິ່ງຊອກຫາການດູແລສຸຂະພາບຟຣີ ຫຼື ຄາລາຕໍາທີ່ຄລິນິກຂອງກອງທຶນລັດຖະບານກາງ ຫຼື ຄລິນິກປິ່ນປົວຊຸມຊົນຂອງລັດມິນນິໂຊຕ້າ. ສາມາດຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມໄດ້ທີ່ [ຊອກຫາສູນ ສາທາລະນະສຸກ - ສະມາຄົມສູນສຸຂະພາບຊຸມຊົນມິນນິໂຊຕ້າ \(mnachc.org/community-health-centers/find-a-health-center\)](http://mnachc.org/community-health-centers/find-a-health-center).

