



ကသံကသီ | COVID-19 လာကကူစါယါဘျါ

ပုလၢအမၤကွၢ်အသးလၢ COVID-19 အဂီၢ်ဒီးအစၢဖျါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါ ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အါလၢကဆိးက့ထီၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်ကလံာ်တဖၣ် ကန့ၢ်ဘျါလၢ COVID-19 ကသံကသီလၢအိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကူစါယါဘျါတဖၣ်အံၤ မၤစၢၤဒိသဒၢန့ၣ်လၢတၢ်ဆါနးနးကလံာ်, တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်, ဒီးတၢ်သံတၢ်ပုၤလၢ COVID-19 န့ၣ်လီၤ. တဲသကိးတၢ်ဒီးန့ၣ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဖျါယိၣ်န့ၣ်မၤကွၢ်သးဒီးအစၢဖျါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အိၣ်အါ မ့ၢ်လၢဖဲတၢ်လိၣ်စးထီၣ်ဟ့ၣ်ကသံကသီတဖၣ်လၢအဆိအချ့လၢကမၤတၢ်အဂ့ၤကတၢၢ်န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဖျါမၤစၢၤ ကမၤစၢၤဆၢတၢ်လၢ COVID-19 ကသံကသီတၢ်ယုထၢဖဲလဲၣ်တၢ်အဂ့ၤကတၢၢ်လၢန့ၣ်လီၤ. COVID-19 ကသံကသီတဖၣ်အိၣ်တဲလၢပုၤကိးဂၤဒီးအဂီၢ် လၢတၢ်တက့ၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးကီၢ်အပတီၢ် ဒီးတၢ်ဆါတမၤဘၣ်ဒိန့ၣ်တၢ်ဘၣ်လၢကကဲထီၣ်ပုၤအိၣ်ဆိးထီၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

COVID-19 ကသံကသီတဖၣ်တမ့ၢ်တၢ်မၤပုၤန့ၣ်တၢ်လၢတၢ်ဒိသဒၢအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
ပုၤကိးဂၤဒီးလၢအကြၢၢ်ဒဲဘၣ်လဲလၢကဆိးကသံကသီဒိသဒၢ ဒီးမၤတၢ်အပတီၢ်အဂၤတဖၣ်လၢကဒိသဒၢ COVID-19 အတၢ်ရၢလီၤအသးန့ၣ်လီၤ.

မၤန့ၢ်ကသံကသီလၢ COVID-19 အဂီၢ်

ကျဲအိၣ်ဝဲခံာ်လၢကမၤန့ၢ် COVID-19 ကသံကသီဖဲန့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အါ လၢကဆိးက့ထီၣ်နးနးကလံာ်လၢ COVID-19 န့ၣ်လီၤ.

- တဲသကိးတၢ်ဒီးန့ၣ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဖျါမၤစၢၤလၢကသ့ၣ်ညါလၢ မ့ၢ်န့ၣ်အကြၢၢ်ဒဲဘၣ်လဲလၢ COVID-19 ကသံကသီအဂီၢ်ဒီးကလဲၤမၤန့ၢ်တၢ်ဆါလၢတၢ်လီၤဖဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ယုက့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်လၢတၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်လီၤတၢ်ကျဲတဖၣ်အဂီၢ် လၢအဟ့ၣ်လီၤ COVID-19 တၢ်သမံသမိးဒီးကသံကသီအကလီဖဲတၢ်လီၤတၢ်ကျဲတဖၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ကဘၣ်စးထီၣ်ဟ့ၣ် COVID-19 ကသံကသီတဖၣ်လၢယံာ်တုၤန့ၣ်သိအတီၢ်ပုၤဖဲတၢ်ဆါပနီၣ်စးထီၣ်ဖျါထီၣ်လၢကမၤတၢ်အဂ့ၤကတၢၢ်န့ၣ်လီၤ. န့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်, မၤကွၢ်နသးတက့ၢ်. ကွၢ်လံာ်အကူၢ်လၢခံာ်တၢ်လၢကမၤန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါလၢတၢ်သမံသမိးအဂီၢ် ဒီးကမၤန့ၢ်ကသံကသီလၢတၢ်လီၤဖဲလဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.



ကမၤန့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်ဒ်လဲၣ်

- ✓ မၤန့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်ဒီးယါဘျါသးလၢ COVID-19 အဂီၢ်ဖဲန့ၣ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဖျါမၤစၢၤအဝဲဒၢတက့ၢ်. န့ၢ်အိၣ်ဒီးန့ၣ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဖျါမၤစၢၤညိၣ်လၢန့ၣ်လဲၤဒီးပုၤန့ၣ်သးတခါ, သံကွၢ်လၢမ့ၢ်န့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်ဒီးယါဘျါသးဖဲတၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ပုၤသးသိသ့ၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ✓ တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဖဲဟံၣ်တၢ်မၤကွၢ် မ့တမ့ၢ် ဖဲတၢ်သမံသမိးအလီၢ်အဂၤတတီၤ, အဒိ, ပုၤတတၢ်သမံသမိးတၢ်လီၤတၢ်ကျဲန့ၣ်လီၤ.
 - ◊ တၢ်မၤကွၢ်ဖဲဟံၣ်အကလီတဖၣ်တၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်သ့ၣ်လၢပဲၣ်ဒရၢၣ်ကီၢ်စၢဖိၣ်ပဒိၣ် ဖဲ [မၤန့ၢ် COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်ဖဲဟံၣ်အကလီ \(www.covid.gov/tests\)](#) မ့တမ့ၢ် ကိး 1-800-232-0233 တက့ၢ်. န့ၢ်ဆဲးလီၤမၤလၢ Medicare အကူၢ် B အပူၤန့ၣ်, နမၤလီၢ်အါထီၣ်တၢ်မၤကွၢ်ဖဲဟံၣ်အကလီ ၈ ခါသ့န့ၣ်လီၤ.
 - ◊ ယုက့ၢ် [COVID-19 တၢ်သမံသမိးတၢ်လီၤတၢ်ကျဲတဖၣ် \(mn.gov/covid19/get-tested/testing-locations/index.jsp\)](#).
 - ◊ ဖဲတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်လၢအစၢဖျါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဝဲၤအလီၢ်ခံ, တဲသကိးတၢ်ဒီးန့ၣ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဖျါမၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် ယုက့ၢ်ကသံကသီဒၢ, မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကွၢ်လၢတၢ်ယါဘျါအဂီၢ်တၢ်လီၤတၢ်ကျဲ, လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်ကသံကသီလၢအိၣ်ဒီးကသံကသီသရၣ်အဆဲလဲ လၢပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဖျါမၤစၢၤလၢအကြၢၢ်ဒဲဘၣ်လဲန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်အကျါအကျဲတန့ၢ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ်လၢတၢ်ယါဘျါအဂီၢ်တၢ်လီၤတၢ်ကျဲတဖၣ်အိၣ်ဒီးလီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်ယုထၢအကျဲတဖၣ်လၢန့ၣ်မၤန့ၢ်အိၣ်သ့ၣ်စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.
- ✓ မၤန့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်လၢ COVID-19 အဂီၢ်ဖဲ တၢ်မၤကွၢ်လၢတၢ်ယါဘျါအဂီၢ်တၢ်လီၤတၢ်ကျဲတဖၣ်တက့ၢ်. ဖဲတၢ်မၤကွၢ်လၢတၢ်ယါဘျါအဂီၢ်တၢ်လီၤတၢ်ကျဲန့ၣ်, န့ၢ်အိၣ်ဒီးန့ၣ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဖျါမၤစၢၤဖဲတၢ်လီၤတၢ်ကျဲန့ၣ် ကသံကသီကွၢ်န့ၣ်လၢမ့ၢ်န့ၢ်အကြၢၢ်ဒဲဘၣ်လဲလၢကမၤန့ၢ် COVID-19 ကသံကသီလၢအိၣ်ဒီးကသံကသီသရၣ်အဆဲန့ၣ်လီၤလၢကသံကသီအဆါသံတၢ်အဂီၢ်ခါန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကဟ့ၣ်လီၤကသံကသီဒီးမၤပုၤန့ၢ်ကသံကသီဖိၣ်လၢတၢ်လဲၤဒီးပုၤသးတခါယီအပူၤန့ၣ်လီၤ. ယဲစိာ်ကသံကသီဖိၣ်တမံၤလၢ (မ့တမ့ၢ် ကသံကသီဖိၣ်စရီလၢအဆဲအံၤန့ၣ်အိၣ်တဖၣ်) ဒီးန့ၣ်ဆူၣ်တၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ပုၤသးသိသ့ၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ကွၢ်ဖဲ [COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်လၢတၢ်ယါဘျါအဂီၢ်အိၣ်တၢ်လီၤတၢ်ကျဲ \(covid-19-test-to-treat-locator-dhhs.hub.arcgis.com\)](#).

ကယုကွတ်ကူစါယါဘျါကသံကသီတဖၣ်လၢတၢ်လီၤဖဲလဲၣ်



လၢအုထၢနဲးအဖီခိၣ်

- မံၣ်န့ၣ်စီထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်ကွီၤ (Minnesota Department of Health (MDH) ပုၣ်ယဲၤသန့. ယုကသံၣ်ဒၢးဒီးကသံၣ်ကျဲးလၢအန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တဖၣ်လၢ မံၣ်န့ၣ်စီထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်ကွီၤ www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/hcp/medsaccess.html).
- တၢ်မၤကွၢ်လၢတၢ်ယါဘျါအဂီၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်ကွီၤ. နလဲၤကွၢ်လၢအုထၢနဲးအဖီခိၣ်လၢကမၤန့ၣ်ဖဲၣ်ဒၢၣ်ကီၢ်စၢဖိၣ်ပဒိၣ် အတၢ်မၤကွၢ်လၢတၢ်ယါဘျါအဂီၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်ကွီၤ-
 - ◊ **အဲကလံး** တၢ်မၤကွၢ်လၢတၢ်ယါဘျါအဂီၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်ကွီၤ - [English \(covid-19-test-to-treat-locator-dhhs.hub.arcgis.com\)](http://English(covid-19-test-to-treat-locator-dhhs.hub.arcgis.com)
 - ◊ **စပုၣ် COVID-19** တၢ်မၤကွၢ်လၢတၢ်ယါဘျါအဂီၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်ကွီၤ - [Es \(covid-19-test-to-treat-locator-es-dhhs.hub.arcgis.com\)](http://Es(covid-19-test-to-treat-locator-es-dhhs.hub.arcgis.com)
 - ◊ **မဲးၣ်** COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်လၢတၢ်ယါဘျါအဂီၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်ကွီၤ - [မြဒ် \(covid-19-test-to-treat-locator-zh-dhhs.hub.arcgis.com\)](http://မြဒ်(covid-19-test-to-treat-locator-zh-dhhs.hub.arcgis.com)



ခီဖျိလီၤတဲၣ်

- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီၤတဲၣ်တဖၣ်ဆိၣ်လၢကမၤစၢၤစံးဆၢန့ၣ်တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢအဲကလံးကျိၣ် ဒီးကျိၣ်အဂၤတဖၣ်ဒီးလၢကနဲၣ်န့ၣ်ဆူၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်လီၤတၢ်ကျဲးတဖၣ်လၢတၢ်သမံၣ်သမိးဒီးတၢ်ကူစါ ယါဘျါအဂီၢ်-
 - ◊ MDH COVID-19 ကမၤဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီၤတဲၣ်. ကိး ၁-၈၃၃-၄၃၁-၂၀၅၃. မုၢ်တနံၤ-မုၢ်ယံၣ်နံၤ - ဂီၤခီ ၉ န့ၣ်ရံၣ် တုၤဟါခီ ၇ န့ၣ်ရံၣ်, မုၢ်ယုနံၤ ဂီၤခီ ၁၀ န့ၣ်ရံၣ် တုၤ ဟါခီ ၆ န့ၣ်ရံၣ်လီၤ. ပုၣ်လၢကကတိၤတၢ်ဒီးန့ၣ်လၢကျိၣ်အဲကလံး, မိ(၄), စိၣ်မဲၤလဲ, စပုၣ်, ကညီ, ဒီးကျိၣ်အဂၤအါမဲးဆိၣ်ဝဲဒၣ်လီၤ.
 - ◊ ဖဲၣ်ဒၢၣ်ကီၢ်စၢဖိၣ်တၢ်မၤကွၢ်လၢတၢ်ယါဘျါအဂီၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီၤတဲၣ် (Federal Test to Treat Hotline). ကိး 1-800-232-0233 (TTY 1-888-720-7489). တၢ်ကိးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီၤတဲၣ်သ့တနံၣ်သ့, စးထီၣ်လၢ ဂီၤခီ ၇ န့ၣ်ရံၣ် တုၤ ဟါခီ ၁၁ န့ၣ်ရံၣ်လီၤ. ပုၣ်အိၣ်လၢကမၤစၢၤတၢ်လၢ ကျိၣ်ဆါန့ၣ် ၁၅၀ ကျိၣ်န့ၣ်လီၤ.
 - ◊ ပုၣ်ကွၢ်ဂီၤတလၢတုၤတၢ်တၢ်ကျိၣ်ဒီးတၢ်မၤန့ၣ်လီၤတဲၣ်ကျိၣ် (Disability Information and Access Line (DIAL). ကိး 1-888-677-1199. မုၢ် တနံၤ-မုၢ်ယံၣ်နံၤ, စးထီၣ်လၢ ဂီၤခီ ၈ န့ၣ်ရံၣ် တုၤဟါခီ ၇ န့ၣ်ရံၣ်, မ့တမ့ၢ် အံၤမု(လ) DIAL@usaginganddisability.org, လၢတၢ်မၤစၢၤလၢကမၤန့ၣ်တၢ် မၤစၢၤတဖၣ်လၢပုၣ်လၢအိၣ်ဒီးပုၣ်ကွၢ်ဂီၤတလၢတုၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ယုကွတ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအကလီ မ့တမ့ၢ် လၢအပူၤဘၣ်

ပုၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၣ် ယုကွတ်ကူစါယါဘျါလၢအကလီ မ့တမ့ၢ် အပူၤဘၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အပူၤတၢ်တဖၣ်အပူၤ ဖဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်ထွဲထီၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၣ်တၢ်တဖၣ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်ထွဲထီၣ်လၢအမၤန့ၣ်ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤလၢဖဲၣ်ဒၢၣ်ကီၢ်စၢဖိၣ်တဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. လၢဖဲထီၣ်စရံၣ်တဖၣ်အဂီၢ်, လဲၤဆူ [HRSA: ယုကွတ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်ထွဲထီၣ်](http://HRSA:ယုကွတ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်ထွဲထီၣ်) (findahealthcenter.hrsa.gov/tool). လၢကမၤန့ၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်လၢကျိၣ်အါမဲးအပူၤအဂီၢ်, ကွၢ်ဖဲ တၢ်မၤစၢၤတၢ်လီၤတၢ်ကျဲးတဖၣ် လၢကယုကွတ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအပူၤဘၣ် မ့တမ့ၢ်မၤန့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤ (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/materials/lowcost.html).

MDH COVID-19 ကမၤဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီၤတဲၣ် ကမၤစၢၤန့ၣ်လၢန့ၣ်ပၢၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါဒီးကသံၣ်ကသီတဖၣ်ယုကွတ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်, န့ၣ်န့ၣ်ဆူၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်လီၤတၢ်ကျဲးတဖၣ်, ဒီးဟ့ၣ်လီၤကျိၣ်တၢ်တိၤ စၢၤမၤစၢၤတဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. ကိး 1-833-431-2053, မုၢ်တနံၤ-မုၢ်ယံၣ်နံၤ, ဂီၤခီ 9 န့ၣ်ရံၣ် တုၤ ဟါခီ 7 န့ၣ်ရံၣ်, မုၢ်ယုနံၤ, ဂီၤခီ 10 န့ၣ်ရံၣ် တုၤ ဟါခီ 6 န့ၣ်ရံၣ်တက့ၢ်.

COVID-19 ကသံၣ်ကသီအပူၤ

အဲအံၤတၢ်အပူၤတအိၣ်နီၣ်တမံၤလၢ COVID-19 ကသံၣ်ကသီအါတက့ၢ်အဂီၢ်ဘၣ်, အခီပညီပုၣ်အါတဖၣ်တဘျီဟ့ၣ်ကသံၣ်ကသီအပူၤတဖၣ်ဘၣ်. ကသံၣ်ကျဲးတဖၣ် တဘျီယုတၢ်အပူၤလီၤလီၤဒီးပုၣ်အါလၢကဟ့ၣ်ကသံၣ်ဖိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အပူၤအဂၤတဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤန့ၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါလၢပုၣ်တၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အုၣ်ကီၤအခီပနံၣ်ကလိၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. အခီ, ကသံၣ်ဒၢးကယုတၢ်မၤစၢၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ပၤဆူၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါန့ၣ်လီၤ. ပုၣ်အါကဟ့ၣ်သကိးတၢ်အပူၤလၢတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် အံၤအဂီၢ်, ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်အုၣ်ကီၤအကလုၢ်အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. တဲသကိးတၢ်ဒီးန့ၣ်ပုၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် ပုၣ်ဖိၣ်ကသံၣ် ဖဲန့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤလၢလၢဘၣ်ယးဒီး တၢ်အပူၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤန့ၣ်ကသံၣ်ဖိၣ်လီၤဆီၣ်တၢ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ကျိၣ်ဘၢမၤစၢၤတၢ်ကူစါယါဘျါအပူၤ မ့တမ့ၢ် အလဲတဖၣ်

- Medicare အကူၣ် D ကျိၣ်ဘၢမၤစၢၤကသံၣ်ကသီတမံၤလၢလၢအညီန့ၣ်ယါဘျါ COVID-19.
- Medicaid ကျိၣ်ဘၢမၤစၢၤမိၣ်နီၣ်ခလိၣ်န့ၣ်(လ) နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢတၢ်ကူစါယါဘျါတဖၣ် ဖဲကမၤဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီၤတဲၣ်အုၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်ကွီၤအုၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်ကွီၤပုၣ်လၢန့ၣ်လီၤ.
- သမံၣ်သမိးန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်တိၤကျဲး, ဒ်နီၣ်တဂၤတၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်တိၤကျဲးဖးဒိၣ်အါမဲးကျိၣ်ဘၢမၤစၢၤတၢ်အပူၤတဖၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၣ်, ယုကွတ်ကူစါထွဲအကလီ မ့တမ့ၢ် အပူၤဘၣ် ဖဲကသံၣ်ဒၢး မ့တမ့ၢ် ပုၣ်တၢ်တဖၣ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်ကွီၤလၢဖဲၣ်ဒၢၣ်ကီၢ်စၢဖိၣ်တဖၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤကျိၣ်စ့တဖၣ် လၢမံၣ်န့ၣ် စီထီၣ်အပူၤတက့ၢ်. မၤလီၤအါထီၣ်ပ ယုကွတ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်ထွဲထီၣ် - မံၣ်န့ၣ်စီထီၣ်ပုၣ်တၢ်တဖၣ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ၣ်ထွဲထီၣ်တၢ်ကရၢကရီ (mnachc.org/community-health-centers/find-a-health-center).

