



# COVID-19 အကသံဉ်ကသီတဖဉ်

## ကသံဉ်အံဝိဃဲ(ဒ) (Evusheld)

ကသံဉ်အံဝိဃဲ(ဒ) (Evusheld) မှာဉ်တၢ်ကူစါယါဘျါနီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆာလၢအဒုးအိၣ်ထီၣ်သ့ၣ်ဝါဖျါအဲ(လ)ဒီးတၢ်စူးကါဝဲလၢ တၢ်ဒီသဒါဆိတၢ်ဆါတဖျါဒီးဖဲတၢ်ဘဉ်သၢကၢ်တၢ်ဆါ (pre-exposure prophylaxis (PrEP)) လၢတၢ်တြီဆာဝဲဒၣ် COVID-19 တၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. Evusheld ဒီသဒါတၢ် COVID-19 တၢ်ဆါလၢပုၤသးန့ၣ် ၁၂ နံၣ်ဒီးဆူဖိဉ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဝဲန့ၣ်အတၢ်မၤစါလီၤဝဲဒၣ်အနီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆာတၢ်မၤအကျါအကျဲဖဲအကြားဒီးတုၤလၢနးနးကလံာ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤတၢ်ဂၤအနီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆာတၢ်မၤအကျါအကျဲဖဲတၢ်လၢအဘဉ်တြီဆာဝဲဒၣ် တၢ်ဆါတၢ်ဆါတဖျါ, ခိဖျါတၢ်စူးကါနီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆာတဖျါလၢအဒုးအိၣ်ထီၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆာ မှာဉ်ဒၣ်ဖရိၣ်ထံ(န)လီၤဆိတဖျါန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤအိၣ်အကျဲတဖျါယိဒီးနီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆာလၢအဒုးအိၣ် ထီၣ်သ့ၣ်ဝါဖျါအဲ(လ)တဖျါ ဘဉ်ဆဉ်တၢ်မၤဝဲဒၣ်တၢ်မၤကွၢ်ဒီးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ် ကသံဉ်အံဝိဃဲ(ဒ) (Evusheld) အတၢ်ကူစါယါဘျါနီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆာလၢအဒုးအိၣ် ထီၣ်သ့ၣ်ဝါဖျါအဲ(လ) ခိဖျါကသံဉ်ဆဲးလၢအဒီသဒါတၢ် COVID-19 တၢ်ဆါဖဲပုၤ လၢအနီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆာဒီးတၢ်ကိတၢ်ခဲလၢအမၤဝဲဒၣ်နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆာတဖျါန့ၣ်လီၤ. တၢ်စူးကါကသံဉ် အံၤတဖျါဒီးဖဲပုၤတၢ်လၢအဆူဆါထီၣ်အခါ, တမ့ၢ်ဖဲအဆူဆါဝံၤအလီၤခဲဘဉ်န့ၣ်လီၤ.

### ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်နဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်ကသံဉ်အံၤသ့ဝဲလၢ-

- နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆာတၢ်မၤအကျါအကျဲအဂီၢ်စါဝဲဒၣ်မှာဉ်လၢကသံဉ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်ဆိၣ်သး မ့တမ့ၢ် နအိၣ်ဒၣ်ကသံဉ်ကသီတဖျါလၢအမၤစါလီၤနဂီၢ်ဘါဒီးနတမ့ၢ်လၢလၢတၢ် ကသ့ၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆာအတၢ်ခိဆါလၢလၢပုၤလၢ COVID-19 ကသံဉ်ဆဲးဒီသဒါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

### မ့တမ့ၢ်

- နအိၣ်တၢ်လံာ်ဒီးကသံဉ်အတၢ်ဒီဘဉ်လၢအတၢ်ဒီဒီးမးလၢ COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါဒီး/မ့တမ့ၢ် COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါအဂီၢ်ကသံဉ်ကသီတဖျါအဂီၢ်အကျါဖဲအ ပုၤကွၢ်, ဒီးမှာဉ်လၢတၢ်ဆိၣ်သးဒီးန့ၣ်အယိ, တၢ်တဟ့ၣ်ကူနီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆာဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ် COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါန့ၣ်လီၤ.

### ဒီး

- ကတီၢ်အံၤနတဘဉ်ကူဘဉ်ကဲဝဲဒၣ်တၢ်ဆါယၢ်လၢအဒုးအိၣ်ထီၣ် COVID-19 တၢ်ဆါဒီးဘဉ်န့ၣ်လီၤ.
- ဖဲတယံာ်တမီၢ်အံၤနတဘဉ်သၢကၢ်ဘူးဘူးတၢ်တၢ်ဒီးပုၤတၢ်ဂၤလၢအအိၣ်ဒီး (ဘဉ်သၢကၢ်ဒီး) COVID-19 တၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.

လၢပုၤအါဂၤအဂီၢ်, အါတက့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူနီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆာကသံဉ်ဆဲးဒီသဒါအမ့ၢ်ကျဲအဂီၢ်ကတၢ်တဘိလၢတၢ်ဒီသဒါလီၤနနီၣ်ကစါသးလၢတၢ်တြီဆာဝဲဒၣ် COVID-19 တၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တစူးကါပတြီဆာဝဲဒၣ် Evusheld ကသံဉ်ဆဲးဒီသဒါပုၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူနီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆာအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နကဘဉ်အိၣ်ခိးဝဲဒၣ်အစ့ၤကတၢ်ခံန့ၣ်ဖဲန ဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ် COVID-19 ကသံဉ်ဆဲးဒီးဒီးန့ၣ် Evusheld ကသံဉ်ဆဲးအဘဉ်စၢၤန့ၣ်လီၤ.

အါတက့ၢ် COVID-19 ကသံဉ်ကသီတဖျါတလၢ်အပူၤဘဉ်, ဘဉ်ဆဉ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်အဂၤတဖျါအပူၤကလံာ် မ့တမ့ၢ် အဘူးလဲတဖျါန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၣ်, ဟံဖျါ ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါအဲ(လ)န့ၣ်ဖဲနဒီးန့ၣ်ကသံဉ်ကသီအခါတက့ၢ်. နမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤဘဉ်န့ၣ်, သံကွၢ်ပုၤရဲၣ်ကျဲမၤစၢၤဆူၣ်ဗျဲတၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်ကသံဉ်ဘဉ်လၢအပူၤကလံာ်တမံၤလၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

န့ၣ်လီၤကွၢ် တၢ်ယုထု COVID-19 ကသံဉ်ကသီ (COVID-19 Medication Options) အပုၤယဲၤသန့ဖဲ ([www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/meds.html](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/meds.html)), မ့တမ့ၢ် တဲသကိးဒီးနကသံဉ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤရဲၣ်ကျဲမၤစၢၤဆူၣ်ဗျဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတဂၤလၢအကကွၢ်ဝဲဒၣ်နစူးကါဝဲဒၣ်ကသံဉ် အံၤသ့တသ့အဂီၢ်ဒီးတၢ်ယုထံၣ်န့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကသံဉ်ဒီးအဂီၢ်တက့ၢ်.

### တဲဘဉ်ပုၤရဲၣ်ကျဲမၤစၢၤဆူၣ်ဗျဲတၢ်ကွၢ်ထွဲဖဲလၢနမ့ၢ်-

- အိၣ်ဒီးဟူးသး မ့တမ့ၢ် ရဲၣ်ကျဲလၢကအိၣ်ဒီးဟူးသး
- ငုးဆိဖိနီၣ်ထံ
- အိၣ်ကသံဉ်ကသီတမံၤလၢ်လၢ်အကတီၢ်
- အိၣ်ဒီးသ့ၣ်ဂီၤဖျါအနီၣ်ဂံၢ်စုၤ မ့တမ့ၢ် သ့ၣ်ယုၤလီၤတဘဉ်လီၤဘဉ်စး
- အိၣ်ဒီးတၢ်ဖိးလိာ်ဒီးသ့ၣ်တမံၤလၢ်လၢ်
- အိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါနးနးကလံာ်, လီၤဆိဒၣ်တၢ်သး အတၢ်ကိတၢ်ခဲတဖျါ, မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘဉ်ယိၣ်အါဝဲလၢသးစံၣ် အိၣ်ပတုၣ်သတုၣ်ကလံာ် မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤဘျဲတၢ်ဆါ

လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါအဂီၢ်, နကိးဝဲဒၣ် တၢ်မၤစၢၤလၢ COVID-19 ကဖျါတၢ်ဆါအလီၤကျါ (COVID-19 Public Hotline) သ့ဖဲ ၈၃၃-၄၃၃-၂၀၅၃စးထီၣ် ဂီၤခိၣ် န့ၣ်ရဲၣ်တုၤဟါခိၣ် န့ၣ်ရဲၣ်, မှာတနံၤတုၤလၢမုၢ်ယိၣ်နံၤ, မ့တမ့ၢ် ဂီၤခိၣ်ဝဲ န့ၣ်ရဲၣ် တုၤဟါ ၆ န့ၣ် ရဲၣ်, မုၢ်ယုနံၤန့ၣ်လီၤ.

