

# တၢ်မၤကွၢ် COVID-19 တၢ်ဆါ

ခဲအံၤတၢ်မၤကွၢ်ဝဲဒၣ် COVID-19 တၢ်ဆါဖဲ မံၣ်န့ၣ်စိထံၣ် (Minnesota) ကီၢ်ဖဲၣ်အပူၤအံၤအိၣ်အါထီၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂီၤမူအံၤတဲာ်ဖျါဝဲဘၣ်ယးမတၤလၢကြးမၤကွၢ်သး. ကဘၣ်လဲၤမၤကွၢ်သးတၢ်လီၤဖဲလဲၣ်, ဇီးကဒီးန့ၣ်ဘၣ်က့ၤ တၢ်မၤကွၢ်အစၢ်လဲၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

မတၤကြးမၤကွၢ်အသးလၢ COVID-19 တၢ်ဆါလဲၣ်?

ပုၤလၢအအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်ကြးမၤကွၢ်အသးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်ပုၤယုၣ်ဝဲဒၣ်မ့ၢ်တၢ်လီၤကီၢ်, တၢ်ကူး, တၢ်ကသါတလၢသါ(ကသါတပုၤဘၣ်), ထူၣ်ပျါဆါ, ခိၣ်သၣ်ယံဆါ, ကီၢ်ယုၢ်ဆါ, တၢ်ဂီၢ်ကနိးသး, မ့တမ့ၢ် တသ့ညါတၢ်အိၣ်အရီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်နာတၢ်န့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဝဲသကိးတၢ်ဒီးပုၤလၢကွၢ်ထွဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, နလီၢ်ကဝီၤပူၤတၢ်ဆါဟံၣ်ဖိ မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်သမံသမိးမၤကွၢ်သးအပိး အလီၤလၢအုထၢၣ်နဲးပူၤဖဲမံၣ်န့ၣ်စိထံၣ် (Minnesota) COVID Response အပုၤယုၤသန့အပူၤလၢကဆါတၢ်စၢၤန့ၣ်လီၤ. နကြးလဲၤမၤကွၢ်သး မ့တမ့ၢ် တကြးလဲၤမၤကွၢ်သးဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. နစူးကါပုၤယုၤသန့မ့ၢ်တဘၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ယုထံၣ်န့ၣ်တၢ် မၤစၢၤလၢနဟံၣ်ဖိယီဖိ,တံၤသကိးမ့တမ့ၢ်ပုၤမၤစၢၤတၢ်အဂၤတဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ယကဘၣ်လဲၤမၤကွၢ်သးဖဲလဲၣ်? အါတက့ၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်ဖိဒီးတၢ်ဆါဟံၣ်ဖိဒီးတဖၣ်ထၢဖျိၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤကွၢ်အဒိလၢတၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ယုထံၣ်န့ၣ်တၢ်လီၤလၢတၢ်မၤကွၢ်သးအဂီၢ်, ကိးဘၣ်ပုၤကွၢ်ထွဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, နလီၢ်ကဝီၤပူၤတၢ်ဆါဟံၣ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ယုက့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤကွၢ်သးအလီၢ်လၢဟီၣ်ခိၣ်ဂီၤလၢအအိၣ်ဖျါလၢ Minnesota COVID Response အပုၤယုၤသန့အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. နစူးကါပုၤယုၤသန့မ့ၢ်တဘၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ယုထံၣ်န့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢနဟံၣ်ဖိယီဖိ,တံၤသကိးမ့တမ့ၢ်ပုၤမၤစၢၤတၢ်အဂၤတဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တချုးနလဲၤဆူတၢ်မၤကွၢ်သးအလီၢ်ဒီးဘၣ်အခါ, ကိးဆိလိတဲစိ မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ကဒါက့ၤတၢ်နဲၣ်ကျဲတဖၣ်ဒ်တၢ်မၤကွၢ်လီၢ်တဖျါၣ်စ့ၣ်စ့ၣ်လၢဟီၣ်ခိၣ် ဂီၤပူၤဟံၣ်ဖျါဝဲအသိးမ့ၢ်လၢတၢ်မၤကွၢ်လီၢ်တတီးဒီးတတီးတဒ်သိးလိၣ်အသးဘၣ်အယိန့ၣ်လီၤ.

ယကဒီးန့ၣ်ဘၣ်ယတၢ်မၤကွၢ်သးအစၢၤသ့လၢကျဲၣ်လဲၣ်?

တၢ်ဆါဟံၣ်လၢနလဲၤမၤကွၢ်သးအလီၢ်ကဆဲးကျဲၣ်သ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်နတၢ်မၤကွၢ်သးအစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကယံၣ်ဝဲဒၣ်တဘျုးနံၤဘျုးသိသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

တဘၣ်ဆဲးကျဲမံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်ဆူၣ်ချ့ ဝဲၤကျိၤ (Minnesota Department of Health) လၢတၢ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်က့ၤနတၢ် မၤကွၢ်သးအစၢၤအဂီၢ်တဂ့ၤ.

လၢတၢ်စူးကါတၢ်သမံသမိးမၤကွၢ်သးအပိးအလီၤလၢအုထၢၣ်နဲးပူၤ မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ယုတၢ်မၤကွၢ်လီၢ်ဟီၣ်ခိၣ်ဂီၤအဂီၢ်, န့ၣ်လီၤကွၢ်ဘၣ်ဖဲ [mn.gov/covid19](http://mn.gov/covid19) တက့ၢ်.

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975 St. Paul, MN 55164-0975  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)  
05/26/20  
Testing for COVID-19 (Karen)  
To obtain this information in a different format, call: 651-201-4989