

# Khi nào tôi nên đi xét nghiệm? Du lịch ra nước ngoài

## BẢN GHI

[nhạc vui]

[Phần trình bày]

Khi nào quý vị nên đi xét nghiệm COVID-19?

Gia đình quý vị sẽ có một chuyến đi đến một quốc gia khác. CDC khuyến cáo quý vị nên làm xét nghiệm trước và sau khi đi du lịch. Vui lòng vào trang mạng của CDC (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/international-travel-during-covid19.html>) để biết các yêu cầu và khuyến cáo mới nhất đối với việc đi du lịch.

Một số quốc gia cũng có thể yêu cầu quý vị xét nghiệm trước khi đi du lịch hoặc yêu cầu quý vị phải cách ly. Nhớ kiểm tra các yêu cầu tại điểm đến cụ thể của quý vị. (<https://travel.state.gov/content/travel/en/traveladvisories/COVID-19-Country-Specific-Information.html>)

Ngoài ra, khi trở lại Hoa Kỳ, tất cả du khách **phải** xuất trình kết quả xét nghiệm COVID-19 âm tính được thực hiện không quá **một** ngày trước khi lên đường trở về.

**KHÔNG** đi du lịch nếu quý vị bị bệnh hoặc nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 và chưa qua 10 ngày kể từ khi quý vị bắt đầu có các triệu chứng hoặc đi xét nghiệm.

**KHÔNG** đi du lịch nếu gần đây quý vị đã tiếp xúc gần với một người mắc COVID-19. Đi xét nghiệm 5 ngày sau khi phơi nhiễm và không đi du lịch cho đến khi quý vị đã hoàn tất thời gian cách ly tránh tiếp xúc và khoảng thời gian đeo khẩu trang 10 ngày.

**KHÔNG** đi du lịch nếu quý vị đang chờ kết quả xét nghiệm COVID-19. Nếu kết quả xét nghiệm của quý vị cho kết quả dương tính khi quý vị đang ở điểm đến, quý vị sẽ cần phải cách ly và hoãn ngày trở lại của mình cho đến khi an toàn để quý vị thực hiện xong cách ly. Gia đình và những người tiếp xúc gần của quý vị cũng có thể cần phải cách ly tránh tiếp xúc.

Nếu quý vị chưa cách ly tất cả các thuốc chủng ngừa COVID-19 được khuyến nghị, quý vị không nên đi du lịch ra nước ngoài. Nếu quý vị phải đi lại, hãy xét nghiệm càng gần thời điểm khởi hành càng tốt, không quá ba ngày trước chuyến đi của quý vị.

Trong trường hợp này, chuyến đi của gia đình quý vị là vào thứ Tư. Tất cả các thành viên trong gia đình chưa tiêm tất cả các thuốc chủng ngừa COVID-19 được khuyến nghị nên đi xét nghiệm vào Chủ nhật, thứ Hai hoặc thứ Ba trước chuyến đi của quý vị.

Ngoài ra, *mọi người* nên đi xét nghiệm từ ba đến năm ngày **sau khi** đi du lịch ra nước ngoài trừ khi họ đã có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 trong vòng 90 ngày qua.

Quý vị và gia đình trở về sau chuyến đi vào ngày thứ Sáu. Tất cả mọi người cần phải đi xét nghiệm vào thứ Hai, thứ Ba hoặc thứ Tư. Nếu quý vị bắt đầu có các triệu chứng, hãy đi xét nghiệm ngay lập tức.

Những du khách chưa tiêm tất cả các thuốc chủng ngừa COVID-19 được khuyến nghị cũng nên ở nhà (cách ly tránh tiếp xúc) trong 5 ngày sau khi đi du lịch ra nước ngoài. Những người đã chích ngừa tất cả các thuốc chủng ngừa COVID-19 được khuyến nghị hoặc đã mắc COVID-19 trong ba tháng qua không cần phải cách ly tránh tiếp xúc.

Để tìm hiểu thêm về những thời điểm khác mà quý vị nên đi xét nghiệm và địa điểm xét nghiệm, xin vào trang mạng "MDH COVID-19 Testing" (Xét nghiệm COVID-19 của MDH). (<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html>)

[nhạc vui]

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

2/2/22 (Vietnamese)

*Để có được thông tin này dưới định dạng khác, vui lòng gọi: 651-201-4989*