DEPARTMENT OF HEALTH

मुझे कब जांच करवानी चाहिए? अंतरराष्ट्रीय यात्रा

ट्रांसक्रिप्ट

[[जोश भरा संगीत]

[[वर्णन]

आपको कब कोविड-19 की जांच करवानी चाहिए?

आपका परिवार दूसरे देश की यात्रा पर जा रहा है। CDC यात्रा से पहले और बाद में जांच कराने की सलाह देता है। यात्रा के लिए नवीनतम आवश्यकताओं और सिफारिशों के लिए CDC वेबसाइट (https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/international-travel-during-covid19.html) पर जाएं।

कुछ देशों में आपको यात्रा करने से पहले जांच करवाने की आवश्यकता हो सकती है या यह आवश्यक हो सकता है कि आपका टीकाकरण हो चूका हो। अपने विशिष्ट यात्रा गंतव्य की आवश्यकताओं की जांच करना सुनिश्चित करें। (https://travel.state.gov/content/travel/en/traveladvisories/COVID-19-Country-Specific-Information.html)

इसके अतिरिक्त, संयुक्त राज्य में लौटते समय, सभी यात्रियों को एक नेगेटिव कोविड-19 जांच **दिखानी** होगी जो यात्रा से **एक** दिन पहले से ज्यादा समय पहले नहीं ली गई हो।

यदि आप बीमार हैं या यदि आपकी कोविड-19 जांच पॉजिटिव है और आपको लक्षण विकसित हुए या जांच किए 10 दिन नहीं हुए हैं तो यात्रा न करें।

यदि आप हाल ही में कोविड-19 वाले किसी व्यक्ति के साथ नज़दीकी संपर्क में आए है तो यात्रा न करें। संपर्क में आने के पांच दिन बाद जांच करवाएं और जब तक आप अपना क्वारंटाइन और 10-दिन की मास्किंग अवधि पूरी नहीं कर लेते, तब तक यात्रा न करें।

यदि आप कोविड-19 जांच के परिणाम की प्रतीक्षा कर रहे हैं तो यात्रा न करें। यदि आपके गंतव्य पर रहते हुए आपकी जांच पॉजिटिव आती है, तो आपको अलग रहना होगा और अपनी वापसी को तब तक स्थगित करना होगा जब तक कि अलग रहने की अवधि समाप्त न हो। आपके परिवार और करीबी संपर्कों को भी क्वारंटाइन करने की आवश्यकता हो सकती है।

यदि आपने सभी अनुशंसित कोविड-19 टीके नहीं लिए हैं, तो आपको अंतरराष्ट्रीय स्तर पर यात्रा नहीं करनी चाहिए। यदि आपको यात्रा करनी ही है, तो अपने प्रस्थान के समय के जितना निकट हो सके जांच करवाएं, अपनी यात्रा से तीन दिन पहले से ज्यादा समय पहले नहीं।

इस किस्से में आपका परिवार बुधवार को निकल जाता है। सभी परिवार के सदस्य जिन्होंने सभी अनुशंसित कोविड-19 टीके नहीं लगाए हैं, उन्हें आपकी यात्रा से पहले रविवार, सोमवार या मंगलवार को जांच करवानी चाहिए।

इसके अलावा, *हर किसी को* अंतरराष्ट्रीय यात्रा करने के तीन से पांच दिन ***बाद*** जांच करवानी चाहिए, जब तक कि उनकी पिछले 90 दिनों के भीतर कोविड-19 के लिए जांच पॉजिटिव नहीं आई।

आप और आपका परिवार शुक्रवार को यात्रा से लौटते हैं। आप सभी को सोमवार, मंगलवार या बुधवार को जांच करवानी चाहिए। लक्षण दिखने पर तुरंत जांच कराएं।

जिन यात्रियों ने सभी अनुशंसित कोविड-19 टीकाकरण नहीं करवाया हैं, उन्हें भी अंतरराष्ट्रीय यात्रा के बाद 5 दिनों के लिए घर पर (क्वारंटाइन) रहना चाहिए। जिन लोगों ने पिछले तीन महीनों में सभी अनुशंसित कोविड-19 टीकाकरण करवा लिया है या जिन्हें कोविड-19 हुआ है, उन्हें क्वारंटाइन की आवश्यकता नहीं है।

आपको कब जांच करवानी चाहिए ऐसे अन्य समय और जांच कहां करवानी है, के बारे में अधिक जानने के लिए MDH कोविड-19 जांच वेबपेज पर जाएं।
(https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html)

[[जोश भरा संगीत]

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/2/22 (Hindi)

इस जानकारी को एक अलग प्रारूप में प्राप्त करने के लिए, यहां कॉल करें: 651-201-4989