

मुझे कब जांच करवानी चाहिए? परिवार के बीमार सदस्य ट्रांसक्रिप्ट

[[जोश भरा संगीत]]

[[वर्णन]]

आपको कब कोविड-19 की जांच करवानी चाहिए?

आपके घर में कोई व्यक्ति कोविड-19 से बीमार है। वे घर पर (अलग) रहे हैं, लेकिन आप घर पर उनके आसपास रहे हैं।

जांच अनुसंशा में कहा गया है कि घर के सभी सदस्यों को घर में कोविड-19 हो ऐसे व्यक्ति के पास होने के बाद जांच करवानी चाहिए।

जो व्यक्ति बीमार है उसे कम से कम पांच दिनों के लिए घर और दूसरों से दूर रहने (अलग रहने) की जरूरत है, क्योंकि वे इस दौरान दूसरों को संक्रमित कर सकते हैं। घर में दूसरों के आसपास होने पर उन्हें भी मास्क पहनना चाहिए। यदि उनमें अभी भी लक्षण हैं, या यदि वे मास्क पहनने में असमर्थ हैं, तो उन्हें अधिक समय तक घर में रहने की आवश्यकता हो सकती है।

अगर आपको कोविड-19 है तो घर पर कितने समय तक रहना है, इस बारे में विशेष जानकारी के लिए हमारे अगर आप बीमार हैं वेबपेज (<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html>) पर जाएं।

यदि आप किसी ऐसे व्यक्ति के साथ रहते हैं, जिसे कोविड-19 है, तो बीमार व्यक्ति द्वारा अलग होने की अवधि समाप्त होने के बाद आपको क्वारंटाइन करने की आवश्यकता हो सकती है। दूसरों के आसपास मास्क पहनने और घर में कितने समय तक रहना है, इस बारे में अधिक जानकारी के लिए MDH नज़दीकी संपर्क और क्वारंटाइन वेबपेज पर जाएं:

(<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html>)

बीमार व्यक्ति के अलग रहने की अवधि खत्म होने के पांच दिन बाद घर के सभी सदस्यों को जांच करवानी चाहिए ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि कोई संक्रमित नहीं हुआ है। इस किसे में आपके परिवार के सदस्य के लिए अलग रहने की अवधि का आखिरी दिन गुरुवार है। घर के सभी सदस्यों को पांच दिन बाद, अगले मंगलवार को जांच करवानी चाहिए।

आपको कब जांच करवानी चाहिए ऐसे अन्य समय और जांच कहां करवानी है, के बारे में अधिक जानने के लिए MDH कोविड-19 जांच वेबपेज पर जाएं। (<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html>)

[[जोश भरा संगीत]]

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/2/22 (Hindi)

इस जानकारी को एक अलग प्रारूप में प्राप्त करने के लिए, यहां कॉल करें: 651-201-4989