



Liste de vérifications pour le voyage

Voyager augmente encore le risque de contracter et de propager le COVID-19. Ne voyagez pas si vous êtes malade ou si vous avez été testé positif au COVID-19. Utilisez cette liste de contrôle comme guide pour voyager en toute sécurité à La Mecque, en Arabie saoudite

Avant le voyage

- Faites-vous dépister juste avant votre voyage. Des tests **GRATUITS** sont disponibles auprès des services de réinstallation de la communauté somalienne et à l'aéroport de Minneapolis/St. Paul Airport.
- Assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations contre le COVID-19, y compris les rappels, et demandez à votre prestataire de soins de santé quels sont les autres vaccins dont vous pourriez avoir besoin avant de voyager. Des vaccins **COVID-19 GRATUITS** sont disponibles sur le site de vaccination communautaire du Mall of America.
- Connaître les directives actuelles concernant le COVID-19 en Arabie saoudite. Vous trouverez des informations sur le site COVID-19 Information (<https://sa.usembassy.gov/u-s-citizen-services/covid-19-information/>).

ASSUREZ-VOUS D'EMPORTER :

- ✓ Des tests rapides COVID-19. Des tests rapides GRATUITS sont disponibles auprès des services de réinstallation de la communauté somalienne.
- ✓ Des masques de haute qualité pour tous les membres de votre groupe.
- ✓ Les coordonnées des personnes à contacter en cas d'urgence.
- ✓ Une carte de vaccination COVID-19 ou un dossier électronique prouvant votre vaccination COVID-19.
- ✓ Un désinfectant pour les mains de voyage.

Pendant le voyage

- Bien que cela ne soit pas obligatoire, les CDC recommandent de porter un masque à l'aéroport, dans l'avion et dans les transports en commun (bus et covoiturage) pour assurer votre sécurité pendant le voyage.
- Portez un masque dans les mosquées et à l'intérieure d'autres lieux communautaires lorsque cela est recommandé ou requis.
- Si vous commencez à vous sentir malade ou à présenter des symptômes, utilisez un test rapide COVID-19.
- Si votre test est positif, ne voyagez pas, portez un masque et limitez le nombre de personnes que vous voyez.
- Faites-vous tester juste avant de retourner dans le Minnesota. Votre compagnie aérienne peut exiger un test PCR COVID-19 aux voyages internationaux de retour aux États-Unis.

Après le voyage

- Faites un test de dépistage du COVID-19 trois à cinq jours après votre voyage. Faites le test immédiatement si vous commencez à avoir des symptômes. Si vous n'êtes pas à jour dans vos vaccins contre le COVID-19, restez chez vous pendant cinq jours après votre voyage.
- Remarque : Il est possible de contracter d'autres maladies en voyageant. Si vous êtes malade et que votre état ne s'améliore pas, rendez-vous dans un centre de santé et dites au fournisseur de soins de santé que vous avez récemment voyagé en Arabie saoudite. Il pourra déterminer si vous devez subir un test de dépistage d'autres maladies plus fréquentes en Arabie saoudite, comme le syndrome respiratoire du Moyen-Orient (MERS).

