

كيف ينتشر مرض كوفيد-19 بين الناس

ليس بالضرورة أن يشعر جميع المصابين بمرض كوفيد-19 بأعراض المرض . ولكن حتى وإن شعروا أنهم بخير، فهم ما زالوا قادرين على نقل الفيروس إلى الآخرين.

فإذا حضر شخص ما مصاب بمرض كوفيد-19 حفل زفاف، أو حضر مأتماً ، أو أي تجمع كبير آخر، فإنه سينقل الفيروس بسهولة إلى الأشخاص الآخرين الموجودين هناك. و خصوصاً عندما لا يضع الناس الأقمعة، وإذا لم يحافظوا على الإبتعاد مسافة ستة أقدام على الأقل عن الآخرين.

أما الأشخاص الآخرون الذين أصيبوا في تلك المناسبات، فإنهم سينقلون الفيروس إلى منازلهم لأسرهم وأصدقائهم. وإذا كانوا يعيشون خارج المدينة، فإن كوفيد-19 سينتقل معهم إلى هناك.

و قد يصبح كل من يعيش معهم الآن مصاباً بالمرض. فإذا ما ذهبوا جميعاً إلى العمل، أو إلى المدرسة، أو إلى أي مكان تجمع آخر ، فقد يصاب الناس في هذه الأماكن بالعدوى أيضاً.

إن ما يبدأ كشخص واحد مصاب بمرض كوفيد-19 قد يتحول بسرعة إلى العشرات، أو أكثر، ما لم يقم الناس بعمل ما لإيقاف الانتشار.

اتخذ الخطوات اللازمة لحماية عائلتك وأصدقائك و حتى الأشخاص الذين قد لا تعرفهم.

ابتعد عن التجمعات الكبيرة.

إرتدي القناع.

ابتعد عن الآخرين بمسافة لا تقل عن ستة أقدام.

اغسل يديك.

وابقى في المنزل إذا كنت مريضاً.

مكتب التواصل في وزارة الصحة في مينيسوتا

Minnesota Department of Health

Communications Office

PO Box 64975

St. Paul, MN 55164-0975

4989-201-651

health.communications@state.mn.us

www.health.state.mn.us

10/20/20 (Arabic)

للحصول على هذه المعلومات بتنسيق مختلف، اتصل ب: 651-201-4989